Votre corps a-t-il soif ?

Un livre du Docteur Ferey Batmanghelidj : Your Body's many Cries For Water

Partage international n° 172 – Décembre 2002

par Marijke op ten Noort

Avez-vous soif ? Plus précisément : votre corps a-t-il soif, alors que vous n'en reconnaissez pas les signaux ? Une thérapie simple, à base d'eau et de sel, préconisée par le docteur Fereydoon Batmanghelidj dans son livre intitulé Your Body's many Cries For Water *(Votre corps et ses demandes en eau), peut améliorer des cas de surtension artérielle, d'allergies, d'asthme, d'excès de cholestérol, d'ulcères, de diabète, de boulimie et de rhumatismes*.

Conforté par des années d'expériences directes et d'observations médicales précises, le docteur Fereydoon Batmanghelidj cite les cas de patients qui, après avoir suivi ses conseils, ont réussi à réduire leur tension artérielle, leurs réactions allergiques et leurs taux de cholestérol ainsi qu'à calmer leur asthme et guérir leurs ulcères. Il va même jusqu'à associer le manque d'eau à la dépression.

La solution se trouve dans l'eau, ou plus précisément dans l'eau contenant de très petites quantités de sel. Selon le docteur Batmanghelidj, il faudrait boire quotidiennement huit verres d'eau, soit au total environ deux litres d'eau dans lesquels on a dissout une demi-cuillerée à café de sel.

En réponse à une question parue dans *Partage international* (mars 2002), au sujet de l'efficacité d'un traitement aussi simple, le Maître de Benjamin Creme a confirmé son authenticité.

Une révélation en prison

Après avoir obtenu son diplôme de l'Ecole de médecine de l'hôpital St Mary de Londres, F. Batmanghelidj est retourné en Iran, afin de créer des centres médicaux. Mais ce fut l'époque où les masses en colère renversèrent le Shah. Presque toutes les personnes créatives et engagées furent regroupées, emprisonnées. Certaines furent fusillées dans les deux jours ; d'autres eurent un peu plus de temps avant que l'on ne « s'occupe d'elles ». Le Dr Batmanghelidj eut la chance d'être dans le second groupe. Les autorités carcérales trouvèrent de l'utilité à sa qualification de médecin. Construite pour 600 personnes, la prison Evan où il était détenu voyait plus de 8 000 prisonniers s'y entasser comme des sardines – vivant l'horreur dans ce trou de l'enfer. C'est là que le corps humain lui révéla des secrets que la profession médicale n'avait pas encore percés.

« Une nuit, écrit-il, *on me réveilla car un prisonnier souffrait d'atroces douleurs. Il présentait un ulcère peptique et il avait besoin d'un anti-douleur. Il s'effondra lorsque je lui annonçai que je n'avais aucun médicament. C'est alors que ma destinée se révéla. Je lui donnai deux verres d'eau contenant une petite pincée de sel. Sa douleur disparut en quelques minutes. « Buvez deux verres d'eau toutes les trois heures », lui dis-je. Il ne ressentit plus aucune douleur durant le reste de son séjour en prison. Je réalisai alors pourquoi j'étais venu en prison. »*

F. Batmanghelidj raconte qu'au cours de ses années de captivité, il réussit à guérir de nombreux ulcères avec seulement de l'eau, et constata l'amélioration considérable de l'état d'un grand nombre de personnes souffrant d'un large éventail de maladies.

Au sujet de la déshydratation

Les professionnels de la santé sont formés pour traiter la douleur et la maladie avec des médicaments. D'après le Dr Batmanghelidj, il en résulte que de nombreux médecins n'ont pas de compréhension approfondie des problèmes liés à la déshydratation. Après 18 années de recherches, il comprit que la déshydratation était l'une des principales causes de la douleur et de la maladie.

Le Dr Batmanghelidj a présenté ses découvertes lors de conférences internationales et dans des publications professionnelles, mais les institutions ont refusé de reconnaître son travail. Dans le cadre de l'ancienne tradition, les médecins étaient des penseurs et des philosophes. Mais aujourd'hui, ils se trouvent contraints d'ingurgiter des informations « pré-conditionnées » pour suivre avec succès le cursus de leurs études médicales.

La santé préventive « pro-active »

Dans son livre, le docteur Batmanghelidj montre comment la médecine préventive peut devenir l'approche essentielle en matière de santé. De nos jours, les professionnels de la santé sous-estiment le rôle vital que joue l'eau au sein du corps humain. L'eau est la substance essentielle et l'agent principal pour ce qui concerne les événements routiniers qui se déroulent dans le corps humain. Tout le monde sait que l'eau a un effet bénéfique sur le corps, mais on ne sait pas ce qui se passe lorsque le corps ne reçoit pas la quantité journalière dont il a besoin.

Le thé, le café, l'alcool ainsi que les boissons manufacturées sont considérées comme de bons substituts à la quantité normale journalière d'eau que réclame le corps sous des conditions de stress moyennes – une erreur catastrophique selon le docteur Batmanghelidj. Alors qu'il est vrai que ces boissons contiennent de l'eau, elles contiennent aussi des agents déshydratants qui en fait épuisent les réserves en fluides du corps. Boire des boissons manufacturées ne peut pas pallier totalement aux besoins en eau du corps. En même temps, une préférence conditionnée pour le goût du soda atténuera automatiquement le désir naturel de boire de l'eau lorsque les sodas ne sont pas à portée de main.

D'après le docteur Batmanghelidj, nous devrions observer les nombreuses fonctions chimiques qu'assure l'eau dans le corps. Comme la déshydratation peut éventuellement entraîner certaines pertes fonctionnelles, les divers symptômes que manifeste le système de rationnement en eau du corps au cours d'une déshydratation de longue durée ne sont pas compris et sont même interprétés à tort comme étant les signes de maladies inconnues. Le Dr Batmanghelidj écrit qu'il convient de fournir de l'eau au corps dès l'apparition de tels signes. Toutefois, les praticiens ont appris à neutraliser ces symptômes grâce à des produits chimiques en attendant que la pathologie ait été établie et que la maladie soit en place.

La déshydratation cellulaire chronique peut entraîner une mort douloureuse et prématurée. Le docteur Batmanghelidj rappelle à ses lecteurs que le corps humain est composé à 25 pour cent d'éléments solides et à 75 pour cent d'eau. Les tissus cérébraux seraient composés à 85 pour cent d'eau. Au cours d'une déshydratation prolongée, les cellules du cerveau commencent à rétrécir – imaginez une prune qui se transformerait graduellement en pruneau. Malheureusement, de nombreuses fonctions des cellules du cerveau commencent alors à disparaître, comme celles chargées de transmettre divers stimuli aux terminaisons nerveuses. La distribution par l'eau est le seul moyen de s'assurer que les éléments transportés (hormones, messagers chimiques et éléments nutritifs) atteignent les organes vitaux. A son tour, chaque organe qui produit une substance devant être mise à la disposition du reste du corps contrôlera seulement ses propres taux et critères de production et délivrera cette substance dans le « flux d'eau » en fonction des quotas constamment en évolution que fixe le cerveau.

Le sel : premier parmi les remèdes

Le docteur Batmanghelidj conseille de se mettre une pincée de sel sur la langue après avoir bu de l'eau, afin de tromper le cerveau et lui faire croire qu'une grande quantité de sel est arrivée dans le corps. Le sel est l'un des composants les plus importants du corps. Par ordre d'importance, l'oxygène, l'eau, le sel et ensuite le potassium sont les éléments essentiels à la survie du corps humain. Pline, aux environs de l'an 75 de notre ère, qualifia le sel de *« premier parmi les remèdes de l'humanité ».* Le sel est extrait des os afin de maintenir son taux normal vital dans le sang. Nous devons prendre garde à ne pas perdre de sel lorsque nous augmentons notre consommation d'eau sans apport de sel. L'eau maintient l'équilibre du volume des cellules alors que le sel maintient en circulation le volume d'eau extérieur aux cellules.

Dans son ouvrage, le Dr Batmanghelidj soutient que l'asthme est une adaptation physiologique du corps à la déshydratation et au manque de sel. Comme le sel est un élément anti-histamine naturel, les personnes souffrant d'asthme et d'allergies devraient augmenter leur consommation de sel afin d'empêcher l'excès de production d'histamine.

L'ouvrage du docteur Batmanghelidj contient également de très nombreux témoignages de personnes naturellement guéries d'asthme, de problèmes de cholestérol, d'obésité et de bien d'autres maladies, après avoir suivi les recommandations du docteur Batmanghelidj.

Fereydoon Batmanghelidj, MD, *Your Body's many Cries For Water*, 1999, ISBN 0-9629942-3-5

Auteur : Marijke op ten Noort, correspondante de Partage international aux Pays-Bas.
Thématiques : Sciences et santé
Rubrique : Compte rendu