

Vers une psychologie spirituelle

Partage international n° 55 - Mars 1993

par Robert Turner

En cette période de transition tumultueuse qui nous conduit de l'ère des Poissons à l'ère du Verseau, nous observerons bientôt un développement sans précédent dans toutes les sphères de la recherche humaine. Cela sera particulièrement évident dans le domaine de la psychologie, où la dimension spirituelle s'intégrera pleinement dans la vision collective de la psyché.

Le travail de préparation de l'humanité à cette « psychologie du nouvel âge » est déjà largement entamé. Nombre de spécialistes s'accordent à penser que la *Psychologie analytique* de Carl Jung (1875-1961) a posé les bases d'une psychologie incluant le développement spirituel. Ses écrits sur l'inconscient collectif, l'archétype du Soi et le symbolisme alchimique, de même que son intérêt pour le processus d'individualisation, a fourni la terminologie psychologique de base nécessaire à la compréhension et au travail des individus progressant sur un chemin spirituel.

Roberto Assagioli (1888-1974) a également indiqué quelques directions élémentaires et a procuré des outils destinés à favoriser le développement spirituel. Dans ses écrits sur la « psychosynthèse », l'importance qu'il accorde à la « désidentification » (le détachement), les sub-personnalités, le Soi supérieur et la Volonté spirituelle, combinés avec l'usage créatif de l'imagerie guidée, offre un meilleur accès à l'individu aux énergies transformantes en provenance de l'âme.

Au cours de ces dernières années, ce travail de préparation est devenu davantage un travail de groupe. La psychologie humaniste (qui vit le jour à la fin des années 50) et la psychologie transpersonnelle (à la fin des années 60), représentent les troisième et quatrième courants de ce domaine de recherche. Ils ont provoqué une énorme stimulation pour l'exploration et la recherche sur les potentialités humaines et dans le domaine de l'expérience spirituelle.

La psychologie de l'âme

Afin que la psychologie achève sa transition entre le « vieil âge » et le « nouvel âge », la psychologie transpersonnelle doit largement approfondir et étendre son intérêt spirituel, afin de développer une véritable « psychologie de l'âme ». A l'heure actuelle, c'est la psychologie ésotérique qui s'oriente le plus vers cette tendance.

La majorité des enseignements ésotériques sont encore très en avance sur la pratique et la recherche clinique courante, mais ces enseignements présentent quelques concepts qui s'apparentent directement à la théorie transpersonnelle. Tout d'abord, le concept de l' « évolution supérieure » qui représente la phase entièrement nouvelle du développement spirituel attendant les individus ayant dépassé l' « évolution inférieure » et donc réalisé la perfection du point de vue de l'existence terrestre. Ce concept présente une modeste ouverture au delà de la soi-disant perfection du « nirvana » ou « conscience absolue non-dualiste » que de nombreux théoriciens transpersonnels considèrent comme le point final du développement spirituel.

Dans la psychologie ésotérique, un autre concept important met l'accent sur « le service à l'humanité ». Quoique les étapes de l'initiation d'après les enseignements ésotériques soient, en de nombreux points comparables aux étapes de l'illumination dont il est question dans la littérature transpersonnelle, l'accent mis sur le service rendu à l'humanité, au cours de la libération personnelle, aide à décentraliser l'ensemble du processus du développement spirituel. Il fournit ainsi un point de vue moins hiérarchique de l'expansion de conscience, évitant les pièges et les mirages d'une approche plus hiérarchisée.

Un autre domaine digne d'intérêt a éveillé l'attention ces dernières années : il s'agit de la psychologie des rayons. Ce domaine primordial de la psychologie ésotérique offre une perspective nouvelle profondément spirituelle sur la typologie et les dynamiques de la personnalité. L'augmentation du nombre des écrits présentant la psychologie des rayons à des praticiens formés de façon plus traditionnelle, suggère un besoin croissant de conceptualiser le processus de l'intégration de la personnalité d'un point de vue plus spirituel.

Le domaine où la psychologie ésotérique et la psychologie transpersonnelle se recouvrent sans

doute le plus en ce moment, concerne les crises psychologiques pouvant survenir au cours du développement spirituel de l'individu. Au cours des dix ou douze dernières années, la psychologie transpersonnelle a étayé le fait que des crises psycho-spirituelles ou « situations spirituelles critiques » surviennent soit spontanément, soit chez des personnes poursuivant des disciplines spirituelles variées. Dans leurs recherches pour identifier les différentes catégories de crises, plusieurs praticiens ont insisté sur le fait que de telles crises ne devaient pas être diagnostiquées ni traitées comme des désordres mentaux, mais plutôt comme des crises d'évolution. Lorsqu'ils sont considérés comme potentiellement positifs, de tels épisodes peuvent conduire, à long terme, à une amélioration dans le fonctionnement et le bien-être de la personne. Cette interprétation corrobore largement ce qui est maintenant bien approfondi dans les enseignements ésotériques au sujet des problèmes psychologiques rencontrés par les disciples — problèmes engendrés par une mauvaise utilisation de l'énergie de l'âme, ou du fait d'un reniement du dessein de l'âme.

La psychologie spirituelle

L'étude des crises psycho-spirituelles offre une grande opportunité pour la psychologie transpersonnelle de reconnaître ses limitations actuelles et d'intégrer les richesses des enseignements anciens, qui pourraient transformer profondément la pratique clinique telle que nous la connaissons actuellement. En fait, si une telle orientation était prise, l'étendue du potentiel évolutif de la psychologie ésotérique pourrait bien donner naissance à un domaine spécialisé totalement

nouveau (un « cinquième courant », qu'on nommera peut-être psychologie spirituelle) qui mettrait en pratique les vastes enseignements psychologiques contenus dans la sagesse éternelle actuellement considérée comme « ésotérique ». C'est la condition pour que le domaine de la psychologie en général, puisse rejoindre les besoins psychologiques et spirituels toujours croissants du « collectif », à ce tournant crucial de l'évolution de l'humanité.

Pour terminer, nous évoquerons le service. Dans la mesure où la psychologie intègre la dimension spirituelle dans sa vision de la psyché, on insistera de plus en plus sur le rôle du service dans le développement psychologico-spirituel de l'individu. Comme l'a déclaré l'un des Maîtres : « l'impulsion fondamentale de toute évolution est l'activité de l'âme que nous appelons le service ». Par conséquent, comme les disciplines psychologiques reconnaissent l'existence de l'âme, ainsi que son activité et sa manifestation au niveau de la personnalité, le service sera reconnu comme étant le plus puissant stimulus pour l'évolution personnelle et collective. Dans l'évaluation de la capacité psychologique d'une personne à travailler, aimer et jouer, on viendra à inclure sa capacité à servir. Grâce au service, tout individu peut surmonter tous les obstacles et actualiser son potentiel créatif. Par le service, toute personne peut dissiper l'illusion de la séparativité et trouver un but à sa vie.

Auteur : Robert Turner,

Thématiques : [Sciences et santé](#), [éducation](#)

Rubrique : [Divers](#) ()