Une tension plus basse

Partage international nº 448 – Décembre 2025

Il y a peu de temps (juillet 2025), nous avons acheté un tensiomètre. Bien que Jeannette et moi-même ayons trouvé cela excessif, nous avions décidé de contrôler régulièrement notre tension. Nous le faisons le dimanche matin après notre méditation personnelle.

Par ailleurs nous participons tous deux aux sessions mensuelles de méditation de groupes via Zoom. Et nous nous sommes aperçus qu'après la méditation par Zoom, nous avons tous les deux une tension significativement plus basse. Il semble que la méditation en groupe via Zoom a un effet sur notre tension artérielle.

J. et A. K., Amstelveen (P.-B.)

Pays-Bas
Thématiques : signes et miracles
Rubrique : Courrier des lecteurs