

# Une fermière ougandaise révèle les secrets du bon jardinage

## Partage international n° [243](#) - Novembre 2008

En juillet 2008, une fermière ougandaise est allée à Londres pour faire une démonstration de son jardin miniature à la prestigieuse exposition florale de Hampton Court. Son jardin, qui a été primé, met en œuvre des techniques qui aident de nombreux fermiers africains à sortir de la pauvreté, et qui peuvent aussi être utilisées par les jardiniers du monde entier.

Helen Kongai est formatrice de « Send a Cow » (Offrez une vache), une ONG internationale basée à Londres, qui aide les agriculteurs pauvres de neuf pays d'Afrique sub-saharienne à devenir auto-suffisant, en leur apportant un cheptel, ainsi que des conseils en jardinage et en agriculture.

Travaillant avec certains groupes les plus vulnérables d'Afrique, tels que des enfants orphelins de guerre, des familles affectées par le sida, et des personnes handicapées, l'organisation caritative donne des formations à l'agriculture naturelle, permettant de produire davantage de nourriture sans dégrader la terre.

Le principe clef est d'intégrer les animaux et les cultures afin de ne rien perdre, - que ce soit l'urine, les bouses de vaches, les épluchures ou les eaux usées.

Tout a commencé en 2001, lorsque Helen reçut l'aide de Send a Cow, après que son mari meure de tuberculose et qu'un de ses enfants décède d'un cancer.

Traditionnellement, dans la culture africaine, les veuves n'ont aucun droit à l'héritage, et en Ouganda, le statut inférieur des femmes ne leur permet pas de maîtriser leur vie. On ne rédige pas de testament, si bien que tous les biens sont attribués à la famille du mari, plutôt qu'à la veuve et à ses enfants qui restent souvent dans l'indigence complète. Heureusement pour Helen, la famille de son mari lui a laissé un petit terrain qu'ils jugeaient sans valeur.

Les années de guerre contre la République démocratique du Congo voisine, avaient laissé l'Ouganda exsangue et au bord de la famine.

Après la mort de son mari, Helen et ses cinq enfants se trouvaient dans une situation désespérée, vivant dans une hutte. En Ouganda, une femme mariée ne possède généralement pas de bien tel qu'une vache.

Grâce à la vache reçue de Send a Cow, Helen a pu enrichir le sol avec du fumier et cultiver en utilisant les techniques recommandées par l'ONG. Au lieu de manger un seul repas par jour, il y avait maintenant de quoi faire trois ou quatre repas par jour pour toute la famille. La vente des suppléments de lait et de légumes ont permis à Helen de construire une maison plus confortable et d'envoyer ses enfants à l'école puis à l'université.

Le jardin potager miniature d'Helen montre comment faire pousser des légumes avec peu d'eau et dans un sol peu fertile. On constitue des tas de terre sur un panier de compost, ils enrichissent le sol du potager lors de leur arrosage. Les déchets alimentaires sont régulièrement ajoutés dans le panier central qui est arrosé par le haut afin que les nutriments alimentent tout le jardin.

Helen a compris combien il était important que les fermiers *voient* fonctionner le système ; aussi a-t-elle commencé à faire des démonstrations du procédé sur son propre terrain.

Grâce à l'utilisation de cette technique simple, des familles peuvent maintenant faire pousser de nouvelles variétés de fruits et légumes, sur un petit terrain et ce, toute l'année durant, même pendant la saison sèche. Le rendement des récoltes augmente jusqu'à quatre ou cinq fois, les familles ont ainsi plus à manger et à vendre. Le sol enrichi est moins vulnérable à la sécheresse et aux inondations amenées par le changement climatique. Elles peuvent sauvegarder leur terre, et graduellement sortir pour de bon de la pauvreté.

**Sources** : [www.sendacow.org.uk](http://www.sendacow.org.uk)

**Thématiques** : [Société](#), [environnement](#), [éducation](#)

**Rubrique** : [Tendances](#) (Dans le monde actuel)

s'affirme une tendance de plus en plus prononcée à la synthèse, au partage, à la coopération, à de nouvelles approches et avancées technologiques pour la sauvegarde de la planète et le bien-être de

l'humanité. Cette rubrique présente des événements et courants de pensée révélateurs d'une telle évolution.)