

# Une aide toujours disponible

## Partage international n° [214](#) - Juin 2006

Pendant ma méditation, le 8 octobre 2004, une pensée très forte a surgi du fond de moi. J'entendis dans ma tête : « *Laisse-moi m'occuper de tes ennuis.* » Je n'avais jamais connu une telle expérience auparavant. J'avais, et j'ai toujours, de nombreux problèmes, dans mon travail et dans ma vie personnelle, que je ne sais trop comment résoudre. Après avoir « entendu cette pensée », je me suis senti (relativement) apaisé. J'avais dû quitter mon emploi où j'étais injustement traité et contraint à des heures excessivement longues et tout cela me perturbait physiquement et mentalement. Mais j'ai ressenti une sorte de calme, de confiance en moi, et bien que les pensées dépressives se manifestent encore, elles

semblent balayées par le sentiment nouveau que j'éprouve au fond de moi.

**S. S., Kent, Grande-Bretagne**

*&lsqb;Le Maître de B. Creme a indiqué que c'était Maitreya qui avait donné le message réconfortant à notre correspondant.&rsqb;*

Royaume Uni

Date des faits : 8 octobre 2004

**Thématiques** : [signes et miracles](#)

**Rubrique** : [Courrier des lecteurs](#) (Cette rubrique est alimentée par une réserve importante de courriers confirmés par le Maître de Benjamin Creme comme relatant de véritables rencontres avec des Maîtres, ou un « porte-parole », non encore publiés. S'y ajoutent d'autres courriers, plus récents, qui n'ont pas pu être vérifiés.)