Un yogi rieur

Partage international nº 428 – Avril 2024

En janvier 2003, à Boulder (Colorado), je suivais un cours de yoga de style Ashtanga Mysore, c'est-à-dire que chaque personne dans la salle faisait sa propre pratique individuelle, tandis que les instructeurs circulaient autour des élèves pour les aider. Comme l'un des instructeurs de ce jour-là était notre instructeur principal (le propriétaire du studio), la salle était pleine et nos tapis de sol se touchaient pratiquement. L'homme qui pratiquait à côté de moi, et que je n'avais jamais vu auparavant, attira mon attention par ses gloussements persistants. A un moment donné, il me demanda : *« Il y a toujours autant de monde ? »* Je lui expliquai que souvent, le dimanche, c'était le cas, mais que les autres jours, il y en avait moins. Il me répondit : *« J'ai l'habitude de pratiquer seul »,* et il se remit à rire. Cet épisode est resté gravé dans ma mémoire, à cause du rire que personne d'autre ne semblait remarquer.

E. R., Boulder, Colorado, Etats-Unis

[Le Maître de B. Creme a indiqué qu'il s'agissait d'un porte-parole de Maitreya.]

Lieu : Boulder, Etats-Unis
Thématiques : signes et miracles
Rubrique : Courrier des lecteurs