

Ubuntu : leçons de sagesse africaine

Un livre de Mungi Ngomane

Partage international n° [376](#) - Décembre 2019

lecture recommandée par Phyllis Power

Dans la préface de cet ouvrage l'archevêque Desmond Tutu partage son sentiment « *de fierté et de soulagement* » que sa petite fille, l'auteur Mungi Ngomane, transmette les leçons qu'il a lui-même enseignées à ses enfants, ses parents qui lui ont ensuite transmises : le concept et la pratique d'*Ubuntu*.

Ubuntu est un mot et un concept africain qui devrait résonner partout ; même s'il n'est pas encore employé dans le langage courant du reste du monde. Ce livre en est une bonne introduction.

Qu'est-ce que cela signifie ? Les qualités propres de Desmond Tutu résumées peut-être *Ubuntu*. Quand nous pensons à lui, il nous vient l'image d'un homme débordant d'un amour sans limite pour l'humanité, et d'un sens de l'humour dépourvu de toute malice qui dérive de cet amour inné. Notre image de l'archevêque est d'autant plus frappante lorsqu'on se souvient de l'horreur des décennies d'apartheid qu'il a traversées toujours souriant et toujours aimant. Il dit : « *Je sais depuis le plus jeune âge qu'être reconnu comme une personne dotée d'Ubuntu est l'une des plus hautes distinctions que l'on puisse recevoir.* » Donc, Ubuntu « *englobe toutes nos aspirations sur la manière de bien vivre, ensemble. Nous le ressentons lorsque nous nous relions aux autres et partageons un sentiment d'humanité* » : « *Je suis car tu es* ». M. Ngomane affirme : « *Ubuntu est le principe fondateur de la vie de mon grand-père.* »

Le livre est divisé en 14 « leçons » sur la manière de vivre selon *Ubuntu*. Elles s'accompagnent chacune de pratiques journalières à suivre pour devenir progressivement une personne dotée d'*Ubuntu*. Parmi ces leçons :

- « *Se voir dans les autres ; absolument tout le monde sur Terre est de valeur égale.* » M. Ngomane insiste sur le fait que le mouvement anti-apartheid

n'était pas « *anti-blanc* » mais un mouvement pour que tous les Sud-Africains soient considérés et traités de manière égale. Elle suggère que nous essayions de voir les autres pas seulement sous l'angle de l'égalité mais aussi que nous ayons de la gratitude, de la reconnaissance pour tous ceux qui nous ont apporté une aide d'une manière ou d'une autre, tant pratique que psychologique.

- « *Se chausser des chaussures des autres* ». Ne faites pas de jugement rapide ; prenez le temps d'écouter et de toujours considérer le point de vue et les motivations des autres.

- « *La force réside dans l'unité* », dans nos actes politiques et sociaux. Nous accomplissons toujours davantage en unité avec les autres qu'en restant seul, sachant que les autres partagent nos aspirations à une vie meilleure et que nous ne sommes pas isolés mais faisons partie de la famille humaine. M. Ngomane cite Jo Cox, la parlementaire britannique assassinée dans la rue en 2016 : « *Nous sommes beaucoup plus unis et avons beaucoup plus de choses en commun que ce qui nous divise.* » Pour construire ce sentiment d'unité, l'auteure nous suggère de chercher par tous les moyens de nous joindre à d'autres pour une cause ou un travail humanitaire partagés. Tout cela renvoie à l'aspect fondamental d'*Ubuntu* : le respect des autres et aussi de soi-même, le besoin d'un sentiment personnel de dignité.

- « *Croire dans la bonté de chacun* » lui a été enseigné par son grand-père et par Nelson Mandela dans leur combat contre l'apartheid. N. Mandela, qui a été incarcéré pendant 27 ans, disait : « *Les gens sont des êtres humains produits de la société dans laquelle ils vivent. Vous les encouragez en voyant le bien en eux.* » Ce serait un bon conseil à donner aux enseignants et à tous ceux qui travaillent avec des jeunes : respect et encouragement plutôt que dénigrement et condamnation.

- « *Choisir de voir avec une perspective plus large.* » M. Ngomane évoque ici les extraordinaires audiences de Vérité et de réconciliation tenues en Afrique du Sud pour permettre à ceux qui le souhaitaient de raconter leurs expériences sous l'apartheid. Considérées comme le seul moyen de construire l'unité dans cette société âprement divisée, les audiences ont également démontré la *Puissance du pardon*, en même temps que la nécessité de

Reconnaître la réalité, aussi douloureuse soit-elle.

- « *Choisir l'espoir plutôt que l'optimisme* », est une considération intéressante. L'optimisme peut facilement se perdre, tandis que l'espoir implique la confiance et la foi et permet de ne jamais abandonner en dépit des obstacles. M. Ngomane cite de nouveau Mandela : « *Nous devons accepter la déception finie, mais ne pas perdre l'espoir infini.* »

- « *Trouver de l'humour dans notre humanité.* » Le rire est humanisant, particulièrement envers soi-même et dans les situations difficiles. Encore une fois, le modèle de l'auteure est son grand-père qui faisait des blagues pour apaiser les situations les plus tendues.

Connectivité, amour, espérance, foi en soi-même et en autrui : « *Avec Ubuntu, chaque jour est un nouveau jour et un nouveau départ.* » Ce livre est doucement inspirant. Un beau cadeau de saison, dont les leçons pour la vie de tous les jours pourraient servir toute une vie.

Ubuntu - Je suis car tu es - Leçons de sagesse africaine, Harper Collins, octobre 2019.

Afrique

Thématiques : [peuples et traditions](#), [éducation](#)

Rubrique : [Compte rendu de lecture](#) ()