Sondage américain sur le paranormal

Partage international nº 449 – Février 2026

L'institut YouGov, spécialisé dans les études de marché et les sondages d'opinion, a interrogé 1 136 Américains sur leurs expériences paranormales du 1er au 6 octobre 2025. Les résultats ont montré qu'une majorité d'Américains pensent avoir vécu une expérience paranormale. Sur les treize expériences paranormales énumérées dans le sondage, 60 % des sondés ont déclaré en avoir vécu au moins une. La plus courante est la perception d'une présence ou d'une énergie inconnue, ressentie par 35 % des personnes interrogées. Il est intéressant de noter que Benjamin Creme a déclaré dans la vidéo YouTube « A la découverte du Soi » : « Maitreya explique que parfois, vous avez l'impression qu'il y a quelque chose ou quelqu'un derrière vous, autour de vous, au-dessus de vous, tout autour de vous. C'est le Soi. Cela se produit lorsque vous êtes seul. » Peut-être que certains de ces ressentis d'une présence ou d'énergie inconnue étaient relatives au Soi.

Les cinq expériences les plus fréquentes sont :

– sentir une odeur inexpliquée (32 %)

– entendre une musique inexpliquée (31 %)

– entendre une voix désincarnée (26 %)

– sentir un changement de température inexpliqué (26 %)

– voir de la fumée sans cause apparente (9 %) et voir un fantôme (7 %).

Ces chiffres augmentent considérablement chez les personnes pensant vivre dans une maison hantée :

– ressentir une présence ou une énergie inconnue (71 %)

– entendre des sons ou de la musique inexpliqués (62 %)

– sentir des odeurs inexpliquées (58 %)

– entendre des voix désincarnées (56 %)

– changements de température inexpliqués (56 %)

Environ 33 % des sondés pensent qu'il existe une explication scientifique à leur expérience et 35 % pensent que cette expérience était véritablement inexplicable ou paranormale. Le sondage a également révélé que 43 % des personnes interrogées croyaient à l'existence des esprits,42 % aux médiums et 38 % aux fantômes. En bas du classement, seules 6 % croyaient aux vampires ou aux loups-garous.

Parmi les sondés, 29 % croient avoir des capacités paranormales ; 23 % affirment pouvoir ressentir les émotions ou l'aura d'autres personnes ; 10 % croient pouvoir prédire l'avenir ; 9 % croient pouvoir entendre les voix ou les sons émis par des fantômes ; 9 % croient en leur capacité à voir le passé ; et 7 % pensent pouvoir lire dans les pensées, voir des événements à distance ou communiquer avec les morts.

Si l'on étudie ces chiffres par sexe, les femmes sont plus ouvertes à l'existence d'expériences paranormales et d'entités paranormales : 35 % des hommes pensent que leurs expériences inexpliquées ont une explication scientifique, contre 28 % des femmes ; les femmes sont plus nombreuses à croire en l'existence des médiums (47 % contre 36 % des hommes) ; 42 % des femmes croient aux fantômes, contre 33 % des hommes ; et 55 % des femmes croient que certaines personnes ont des capacités paranormales, contre 44 % des hommes.

Parmi toutes les personnes qui affirment avoir vu un esprit ou un fantôme, 20 % d'entre elles déclarent n'avoir vécu cette expérience qu'une seule fois. Celles qui affirment avoir vu un esprit ou un fantôme deux fois représentent 18 % ; trois fois, 17 % ; quatre fois, 4 % et 22 % affirment en avoir vu au moins cinq fois. Parmi celles qui affirment avoir vu un fantôme, 30 % pensent avoir vu à la fois le fantôme d'une personne qu'elles connaissaient et celui d'une personne qu'elles ne connaissaient pas ; 23 % de celles qui ont vu un fantôme ont déclaré qu'il s'agissait d'une personne connue, tandis que 30 % ont vu le fantôme d'une personne inconnue.

Les sondés qui ont déclaré avoir vu un esprit ou un fantôme et ont affirmé qu'ils étaient bons représentent 31 % ; 24 % pensent qu'ils sont neutres ; 8 % ont déclaré que les fantômes qu'ils ont vus

étaient mauvais ; 21 % ont affirmé avoir vu des esprits bons, mauvais et neutres.

Dans l'ensemble, 15 % des Américains sondés pensent que les esprits ou les fantômes sont généralement bons, tandis que seulement 4 % pensent qu'ils sont mauvais. Ceux qui pensent qu'ils sont neutres représentent 19 % et 54 % pensent qu'ils peuvent être bons, mauvais ou neutres.

Les sondeurs ont également demandé aux personnes interrogées si elles achèteraient une maison, sachant que l'ancien propriétaire y avait été assassiné. 23 % achèteraient quand même la maison, mais 43 % ont affirmé qu'elles ne le feraient pas. Cependant, 77 % pensent que le vendeur devrait être légalement tenu d'informer un acheteur potentiel que l'ancien propriétaire a été assassiné dans la maison.

Sources : Most Americans say they have experienced at least one paranormal event by Jamie Ballard (La plupart des Américains déclarent avoir vécu au moins un événement paranormal, par Jamie Ballard).
https://today.yougov.com/society/articles/53258-most-americans-say-they-have-experienced-at-least-one-paranormal-event & Benjamin Creme on Discovering the Self (2 of 3), https://www.youtube.com/watch?v=sFP0XN7ha2Q]
Thématiques : Société
Rubrique : Divers