# Sentir son cœur

**Partage international nº 165 – Mai 2002**

Cher Monsieur,

J'ai assisté à la conférence de Michiko Ishikawa à Hiroshima le 5 décembre 1999. Dans le prospectus que j'avais eu en main il était question du livre intitulé *Le porteur de l'eau de vie*. A l'époque j'étais très intéressé par l'eau et curieux de savoir ce que l'on dirait de « l'eau de vie ». Je me rendis à la conférence et fus surpris de son contenu inattendu, mais totalement captivé et profondément ému. Après la conférence je me levai avec un sentiment de lucidité et de réconfort. J'avais enfin trouvé la vérité, après toutes ces années de recherche et d'interrogation. J'achetai un livre et plusieurs revues et rentrai chez moi avec mon ami, tout en parlant de la conférence. Mme Ishikawa s'était exprimée avec calme et simplicité mais il y avait tant de mots qui ne m'étaient pas familiers et de concepts nouveaux que je commençais à être perdu. Quelques jours plus tard je reçus une carte postale du groupe qui avait organisé la conférence pour nous inviter à une méditation de transmission publique.

Après avoir regardé une vidéo d'une interview de Benjamin Creme sur la méditation de transmission, nous commençâmes la méditation. Vers la fin de celle-ci, je sentis mon ventre se gonfler très fortement de l'intérieur, cependant c'était très agréable. Après cela j'éprouvai un sentiment de bien-être et de réconfort. Je peux encore retrouver la sensation que je ressentis sur le coup. Puis mon travail de transmission continua.

Deux mois plus tard, le 13 février 2000, j'étais en train de regarder à nouveau la vidéo avec une personne qui était venue pour la première fois. Vers la fin de l'enregistrement, je sentis soudain une douleur dans le côté gauche de la poitrine et je posai instinctivement la main à cet endroit tout en regardant la vidéo. Soudain quelque chose de tout à fait inattendu se produisit. Je sentis un fort battement de cœur sous mes doigts ! Cela ne m'était jamais arrivé auparavant. J'avais participé plusieurs années auparavant à un atelier de guérison et mon cœur était alors impossible à déceler dans ma poitrine.

Ai-je vécu des expériences de guérison ? C'était ma 19e méditation de transmission et le jour de mes soixante-dix-neuf ans. Je conserverai toujours un sentiment de gratitude et je continuerai à informer le plus de personnes possibles sur la méditation de transmission.

**T. S., Hiroshima, Japon**

*[Le Maître de Benjamin Creme a indiqué qu'il s'agissait effectivement d'expériences de guérison données par Maitreya.]*

**Lieu** : Hiroshima, Japon
Date des faits : 5 décembre 1999
**Thématiques** : signes et miracles
**Rubrique** : Courrier des lecteurs