Se regarder par-delà les frontières

Partage international nº 335 – Juillet 2016

Le 17 mai 2016 , *Amnesty Pologne* a diffusé sur *YouTube* un film de cinq minutes dans lequel on faisait se rencontrer pour la première fois des réfugiés et des Européens. *« Plus d'un million de réfugiés sont entrés en Europe l'année dernière*, explique la vidéo. *Et, comme tout le monde, chacun a sa propre histoire à raconter. »*

Se regarder par-delà les frontières s'inspire des découvertes du psychologue Arthur Aron. Il y a vingt ans, ce dernier postulait qu'il suffisait que les gens se regardent dans les yeux pendant quatre minutes pour qu'ils se sentent plus proches les uns des autres. *« Partant de cette découverte,* expliquent les vidéastes, *nous avons décidé de faire s'asseoir face à face des réfugiés et des Européens, et leur avons demandé de se regarder dans les yeux. […] Dans ces conditions, ce n'est plus un réfugié anonyme que nous voyons, un numéro parmi des millions d'autres, mais un être humain exactement comme nous – qui aime, souffre, espère. […] Nous avons mené cette expérience à Berlin, ville qui avant tout symbolise l'unité retrouvée, et qui, de surcroît, semble la capitale de l'Europe contemporaine. Les participants étaient des gens ordinaires. Il n'y avait eu aucune répétition, car nous voulions obtenir des réactions naturelles et spontanées. Les personnes qui se faisaient face ne se connaissaient pas et se voyaient pour la première fois. Les réfugiés étaient pour la plupart syriens et ne vivaient pas en Europe depuis plus d'un an. »*

Une fois passée leur gêne initiale, le visage des participants a changé, leurs yeux se sont mis à briller, et ils ont commencé à sourire. De toute évidence, ni les Européens (qui venaient de Pologne, d'Allemagne, de Belgique et du Royaume-Uni), ni les réfugiés (syriens et somaliens) ne s'attendaient à ce que cette expérience ait un tel impact sur leur façon de se considérer les uns les autres, car une empathie spontanée est née entre eux, sans qu'ils prononcent le moindre mot.

Date des faits : 17 mai 2016
Sources : YouTube : Look Beyond Borders
Thématiques : Société
Rubrique : Tendances