

# Santé et guérison

## Partage international n° 238 - Juin 2008

**Mon cœur** étreint tous ceux qui me connaissent, qui demandent mon aide. Il en sera toujours ainsi. Mes frères et sœurs, mon aide est à votre disposition, vous n'avez qu'à la demander. Prenez ma main, mes amis, et laissez-moi vous emmener vers votre gloire. *[Maitreya, message n° 49]*

**En dernière analyse**, la maladie est le résultat de relations erronées : avec notre soi supérieur, l'âme, avec nos frères et sœurs du monde entier, et avec le Tout dont nous sommes partie. Par le mauvais usage de l'énergie de l'âme, nous déclenchons le processus de cause à effet. Par de mauvaises relations avec nos semblables, nous créons un déséquilibre et une dysharmonie dont résultent toutes sortes de maladies. Par notre esprit séparatif, nous nous coupons des énergies de guérison qui nous entourent de toutes parts. *[Un Maître parle : Santé et guérison partie 2]*

**Le stress qui existe aujourd'hui** dans le monde est une conséquence de la compétition et de la peur - peur de l'échec, de la maladie, de la mort, de la guerre, des désastres et de l'effondrement économique. La pression que ces peurs exercent sur l'humanité a pour résultat inévitable des maladies psychosomatiques. La guérison consiste à rétablir l'équilibre. Lorsque nous aurons restauré l'équilibre dans nos vies, grâce à une restructuration de nos institutions politiques, économiques et sociales, nous constaterons une spectaculaire amélioration de la santé de l'humanité. Nous n'aurons plus à dépenser d'énormes sommes d'argent pour le maintien de la santé. En fait, la prévention de la maladie deviendra la norme. D'une manière générale, il est plus facile de prévenir les maladies que de les guérir. *[La Mission de Maitreya, tome III]*

**Les forces du marché** ont provoqué des ravages dans le corps social et dans la nature. Des personnes ont été littéralement condamnées à mort, au nom des « pertes et profits ». Des hôpitaux ont été fermés parce qu'ils n'étaient pas rentables. Certaines écoles ont grand mal à rester ouvertes. Ces institutions sont pourtant essentielles à la santé et au bien-être de la société.

Spirituellement et mentalement, de nombreuses personnes ont abdicué. Elles ne savent plus faire qu'une chose, se lever le matin, aller travailler, puis rentrer chez elles et aller se coucher. Elles ont été conditionnées par la politique et la religion, et condamnées à un emprisonnement mental et spirituel.

Tout ce qui nous entoure a été créé par la nature, mais les catastrophes, la destruction, la dépression et la maladie sont d'origine humaine. C'est à ceux qui vous gouvernent qu'il vous faut demander des comptes, ce sont eux qui vous ont conditionnés, vous empêchant de faire l'expérience d'une vie de paix et de bonheur.

L'énergie qui cause actuellement des ravages dans le monde sous forme de tempêtes, de séismes et d'éruptions volcaniques, a été libérée parce que l'homme croit pouvoir faire ce que bon lui semble. Il pense que s'il a un compte en banque bien fourni, il se portera bien. Mais l'avidité le conduit à la destruction. Spirituellement et mentalement, l'homme a fait faillite.

Nous assistons à la fin de l'ère ancienne et au commencement d'une ère nouvelle. *[Les lois de la vie]*

## La pollution

**Les poisons et pollutions** de toute nature, en tous domaines, constituent aujourd'hui le plus grand des périls pour les hommes, les animaux, et la Terre elle-même. Tous sont intoxiqués et malades, d'une façon ou d'une autre. Inconnu de l'humanité mais flagrant pour nous, le plus grand des maux dont souffrent l'homme et la planète dans cette triste conjoncture a pour cause les radiations nucléaires. Les hommes ont commis une grave erreur en développant cette source d'énergie à haut risque. *[Un Maître parle : le péril invisible]*

**L'air, l'eau, la terre, la nourriture** que nous absorbons sont pollués par des substances et des poisons nombreux. Les pires sont les radiations nucléaires émanant des centrales nucléaires ou provenant des expériences nucléaires qui continuent d'avoir lieu. C'est là le plus grand danger. Ces radiations détruisent le système immunitaire et les allergies sont le résultat de cette destruction. On constate maintenant des réactions allergiques dans le monde entier. Selon les Maîtres, la pollution - principalement la pollution radioactive - est la principale cause de mortalité dans le monde. Plus tôt

nous fermerons nos centrales nucléaires et renoncerons à toute expérience de fission nucléaire, mieux cela sera pour l'humanité. *[Le Grand retour]*

**L'un des événements marquants** de notre époque est l'importance croissante qu'ont pris les prétendus guérisseurs spirituels de toute nature. Un changement sensible s'est produit dans l'accueil du public quant à leur rôle et leurs dons, et ceci à une échelle mondiale. Un intérêt nouveau pour les anciennes méthodes de guérison de l'Orient a élargi les ressources techniques et la compréhension des praticiens occidentaux, tandis que la prévention de la maladie, par la stimulation de la vitalité et l'amélioration des conditions de vie, prend un rôle de plus en plus important. Cela augure bien de l'avenir, un avenir où l'on verra la victoire progressive de l'humanité sur les maux qui l'accablent tant.

La première mesure sera l'élimination de la *peur* de la maladie. Une fois ses causes comprises, cette peur pourra être traitée de façon plus correcte et maîtrisée. La transformation des structures sociales sera pour beaucoup dans l'amélioration de la santé de l'humanité. Une grande partie du stress chronique et de l'anxiété que connaissent actuellement des millions d'êtres disparaîtra grâce à l'augmentation des loisirs et des distractions, tandis qu'une agriculture aux méthodes plus saines assurera la production d'aliments dont la richesse nutritive correspondra au besoin des hommes.

Lorsque l'humanité prendra conscience de la véritable nature de sa constitution - en tant qu'âme s'exprimant par l'intermédiaire d'un corps mental, d'un corps émotionnel et d'un corps physique double (éthérique et dense), le premier pas vers la victoire sur la maladie aura été fait. Jusqu'à présent, l'attention de l'homme s'est focalisée sur le plan physique dense, alors que les causes de la maladie doivent être trouvées dans la dilapidation des énergies circulant dans les corps subtils.

L'homme se trouve au seuil d'une grande découverte : que la maladie est le résultat d'un déséquilibre, qu'un équilibre correct s'obtient par une pensée et une action justes, et qu'une pensée et une action justes dépendent de ses frères et sœurs partout dans le monde. Si l'homme veut mettre fin à la maladie, il doit d'abord mettre fin à la séparation. *[Un Maître parle : Santé et guérison, partie 1]*

## **Le Soi**

**L'expérience du Soi intérieur** - Si vous vous attachez aux pas des autres au lieu d'être vous-même, vous perdez votre étincelle ; vous ne pouvez plus refléter la lumière de l'individualité. Sans cette lumière, aucun progrès n'est possible dans la vie. Par contre, lorsque vous faites l'expérience du Soi

intérieur et que vous commencez à reconnaître que vous êtes une entité immortelle, totalement distincte du mental, de l'esprit et du corps, vous apprenez à utiliser ces temples du Seigneur de manière créative, en toute conscience. Des guérisons en découlent automatiquement. C'est la raison pour laquelle Maitreya a déclaré que même des individus atteints du sida seront guéris grâce à la prière et à la pratique de l'honnêteté mentale, de la sincérité d'esprit et du détachement.

Sans détachement, il n'y a pas de salut. La prière transmise par Maitreya pour le nouvel âge, peut amener les gens à faire l'expérience du Soi intérieur, qui est détaché du mental, de l'esprit et du corps. *[Les lois de la vie]*

## **Les plans éthériques**

**Les plans éthériques** de la matière attendent d'être explorés et étudiés. C'est là que l'on trouvera l'origine du déséquilibre des forces qui se manifeste sous forme de maux physiques. Le traitement de la maladie prendra une dimension nouvelle lorsque la fonction des centres de forces (ou chakras) en tant que récepteurs et distributeurs d'énergie sera comprise et que leur relation avec les principales glandes endocrines sera connue. Déjà, bien sûr, il y a quelques praticiens qui connaissent tout cela et font un travail précieux, mais ce n'est qu'une fois cette connaissance généralisée que nous constaterons un progrès significatif dans la compréhension du mécanisme de la maladie.

Le temps est proche où cette recherche sur les plans éthériques commencera sérieusement. Alors, la situation thérapeutique s'en trouvera transformée. La nouvelle psychologie, la science à venir de l'âme, projettera une vive lumière sur la nature et la cause de la maladie et indiquera le chemin menant à la prévention. En temps opportun, l'homme apprendra à entrer en contact et à travailler avec le règne évolutif dévique (ou angélique) qui, sous de nombreux aspects, est profondément engagé dans le processus de guérison. *[Un Maître parle : Santé et guérison, partie 2]*

**Le corps éthérique** - Dans ce corps de matière plus subtile que la matière solide mais de nature encore physique - se trouve un ensemble de chakras ou centres d'énergie, dont les sept chakras majeurs situés le long de l'épine dorsale, à travers lesquels circule notre énergie. L'énergie que nous recevons vient du cosmos, du système solaire, de notre planète et de notre âme, et pénètre le système que nous appelons « nous-mêmes ». Si les chakras fonctionnent de manière équilibrée, l'équilibre règne dans le système énergétique. Si, faisant mauvais usage de l'énergie de l'âme, facteur principal de la

maladie, nous avons produit une stase, ou perturbation du flux des énergies, certains des chakras ne fonctionneront plus comme ils le devraient. Ceci se manifeste par un déséquilibre dans l'énergie qui circule à travers le corps.

Notre système endocrine est en relation avec les chakras. Ainsi, la santé des glandes endocrines du corps physique dépend entièrement de la juste circulation de l'énergie à travers les chakras, dans le corps éthérique, tandis que la santé du corps physique dépend de la relation correcte des glandes entre elles.

Nous sommes des âmes en incarnation. L'énergie qui galvanise notre vie vient de l'âme. Au fur et à mesure que nous évoluons, nous pouvons de mieux en mieux entrer en contact avec l'âme, mais si nous n'utilisons pas l'énergie de manière correcte, nous produisons une maladie, un déséquilibre. La guérison met en œuvre de l'énergie d'un taux vibratoire plus élevé ou de l'énergie avec une puissance supérieure, afin de créer un équilibre. Cela peut avoir un effet total et permanent ou, le plus souvent, temporaire.

La meilleure façon d'avoir une bonne santé est de traiter le corps avec respect et d'utiliser l'énergie de l'âme « dans le service ». L'âme ne connaît que le service, elle veut seulement servir ; c'est pour cela qu'elle s'incarne. Si une personne pratique une méditation et reçoit l'énergie de l'âme mais ne l'utilise pas dans le service, cela peut lui causer des problèmes : maladie, névrose, déséquilibre émotionnel, etc. *[La Mission de Maitreya, tome III]*

**Enseigner aux enfants** les trois matières de base (la lecture, l'écriture et le calcul) n'est pas suffisant. Il faut également leur enseigner qui ils sont réellement. Les enfants d'aujourd'hui sont capables de comprendre la relation existant entre le Soi et le mental, l'esprit et le corps, plus facilement que les adultes ne l'imaginent. Même un enfant maltraité et qui n'a personne vers qui se tourner, peut être guéri grâce à cette compréhension. Il pourra reconnaître et ressentir que ce qui a été maltraité en lui, que ce soit dans le mental, dans l'esprit ou dans le corps, n'est pas le Soi véritable. *[Les lois de la vie]*

**Pour garder le corps en bonne santé**, nous devons maintenir un juste équilibre du système endocrinien ; pour ce faire, le flot d'énergie doit être approprié et continu, entrant et sortant des chakras de manière équilibrée et coordonnée. Personne ne vit dans un état d'équilibre parfait, à cause de nos conditions de vie inadéquates, d'un environnement mal construit et mal entretenu, de toutes sortes de facteurs inhibants dus à notre éducation et à la façon dont nous avons été élevés, etc. Personne ne jouit d'une santé parfaite. Nous sommes tous inhibés à cause des normes sociales dans lesquelles nous vivons,

spécialement dans les villes. Nous souffrons tous des effets de quelque inhibition.

Nous répercutons cela sur les plans émotionnel et mental. Les inhibitions sur le plan mental sont réellement très préjudiciables, elles font de nous des chrétiens intégristes, des juifs, des musulmans, des hindous, des bouddhistes intégristes, etc. Ce sont des camisoles de force mentales qui inhibent le libre mécanisme de pensée du mental. Nous ne pouvons penser de façon créative, car tout a déjà été pensé pour nous. On nous impose un ensemble d'idées et de croyances auxquelles nous devons adhérer.

Il en est de même pour le corps émotionnel. On nous apprend à ne pas extérioriser nos émotions négatives, car nous savons qu'elles ne sont pas agréables, et nous avons été élevés de façon à être agréables. Tout enfant doit être gentil. Nous apprenons donc à édifier un mécanisme qui nous permet de maintenir à leur juste place toutes nos pensées vilaines, méchantes. Nous le faisons en contractant nos muscles. Nous contractons d'abord ceux du plexus solaire. Une fois qu'ils sont bien durs et crispés, les autres muscles s'organisent comme ils peuvent. Nous avons alors dans la poitrine un ensemble de muscles qui viennent inhiber la respiration. Nous avons d'autre part constaté qu'en respirant librement et aisément, nos idées, gestes et sentiments s'expriment aussi librement et aisément, ce qui nous rend dangereusement spontanés, une attitude très dangereuse à adopter dans la vie quotidienne, avons-nous constaté, face à nos parents et leurs amis. Les névroses et les psychoses résultent d'une inhibition des fonctions vitales. *[La Mission de Maitreya, tome II]*

**Les maladies de l'homme** sont le résultat de l'usage imparfait des énergies de son âme qui, inhibées ou gaspillées, trouvent un chemin détourné pour s'exprimer, créant ainsi un « mal-être ». Une compréhension nouvelle et plus claire de la manière dont l'homme fonctionne est nécessaire et ne tardera pas à voir le jour. Elle mettra en évidence l'enchevêtrement du réseau énergétique humain et l'interdépendance de toutes les parties. Le rôle joué par les différents corps, en tant que véhicules de l'âme, sera connu et compris et les modes de vie seront adaptés de façon qu'un usage correct en soit fait. *[Un Maître parle : Santé et guérison partie 3]*

### **Le service**

**Le grand secret** de la transformation consiste à réorienter la pensée, à l'éloigner de nous-mêmes, pour la focaliser sur les besoins du monde. Plus nous nous engagerons dans une activité de service et répondrons aux besoins du monde, plus nous serons en bonne santé, heureux et sereins. Les peurs, les

jalousies, le chagrin se dissipent par manque d'énergie. Ces mirages ne sont maintenus en place que grâce à l'énergie dont nous les nourrissons. La première étape consiste à les reconnaître, à les regarder. C'est tout. Ne faites rien à leur sujet. Ne les jugez pas, ne les condamnez pas, n'essayez pas de les changer ni de les réprimer, ne vous efforcez pas trop de devenir « meilleur ». Tout effort excessif que vous accomplissez afin de surmonter un défaut, un mirage, ou que sais-je encore, ne fait qu'aggraver la situation. La façon de traiter un mirage est tout d'abord de le reconnaître. Regardez-le simplement et ne faites rien d'autre. Ne vous identifiez pas à lui. Retirez-lui simplement votre attention et il mourra faute d'être alimenté. *[La Mission de Maitreya, tome II]*

**La dépression** - Lorsqu'une personne est déprimée, elle va chez le médecin. Souvent, ce dernier lui prescrit des médicaments qui l'empêchent d'éprouver un état d'esprit particulier. Lorsque l'effet des médicaments s'estompe, le patient retourne chez son médecin pour en obtenir davantage. « Tout le monde traverse des périodes de dépression. Il ne faut pas en avoir peur. Asseyez-vous tranquillement, et observez ce qui se passe en vous. Le Soi pourra s'apercevoir que lui n'est pas déprimé. Et il remarquera un état de conscience, un état d'esprit, qui subit un changement. C'est la personnification de cet état qui crée la confusion et le chaos. La personnification est autodestructrice. Rien de ce qui est personnifié n'est le Soi véritable. » « Observez. Soyez détachés. Quand vous ferez l'expérience d'un état dépressif, vous pourrez comprendre ce dont il s'agit. Le Soi peut pratiquer la prise de conscience par le détachement et libérer le mental, l'esprit et le corps de leur esclavage. » *[Les lois de la vie]*

**La matière** a ses besoins spécifiques. Lorsqu'ils sont satisfaits, il n'y a aucun conflit. Mais, lorsque le corps physique, par exemple, exige plus que le nécessaire (et nous permettons à notre corps de demander plus que ce dont il a besoin - d'après le Maître Djwhal Khul, la plupart des personnes mangent quatre fois trop), cela crée un conflit qui se manifeste par la mauvaise santé. *[L'Art de vivre]*

**Le problème du sida** - Un swami qui travaille en étroite collaboration avec Maitreya à Londres lui demanda récemment ce qu'il devrait faire lorsque des personnes souffrant du sida viennent le voir. Maitreya répondit : « Pratiquez le détachement dans le mental, l'esprit et le corps. L'harmonie entre mental, esprit et corps sera restaurée. Vous vous apercevrez que vous êtes guéri. Le sida disparaîtra. » Le swami demanda alors : « Cette connaissance,

pourquoi ne pouvons-nous pas la prêcher ? » Maitreya répondit : « Tout d'abord, si vous allez la proposer à quelqu'un qui a les mains pleines, qu'arrivera-t-il ? Elle lui glissera des mains. Mais si un être a vraiment faim (c'est-à-dire que l'être doit d'abord éprouver un désir ardent) et que vous la lui donnez, vous le guérirez. »

Il s'agit ici d'une forme de ce que l'on appelle « guérison spontanée », un art ancien.

« Voici l'une des façons les plus aisées de me connaître : soyez honnête dans votre mental, sincère dans votre esprit, nourrissez correctement votre corps. Alors votre niveau de conscience s'élèvera. Chaque fois que vous agissez dans le détachement, s'il s'agit d'une action naturelle, je suis avec vous. Mais l'attachement, la possessivité, ne sont pas divins. Dans ce cas là, je ne peux être avec vous. » *[Les lois de la vie]*

## Les Sources de Vie

**Les Sources de Vie** créées par Maitreya sur toute la planète (il y en aura en tout 777), réserves d'eau pratiquement inépuisables chargées des énergies du Verseau, amélioreront grandement la santé de l'humanité. Elles renforcent la structure cellulaire du corps et agissent comme tonifiant général. Sauf exception, peu importe la maladie : si votre karma le permet, il y aura guérison ou amélioration, et sur un champ de possibilités karmiques plus large que ce ne serait le cas normalement... Elles amélioreront énormément la santé physique, psychique et mentale des individus. Cela prolongera inévitablement leur vie, mais, déjà, la diminution du stress dans le monde permettra aux gens de vivre plus longtemps. *[La Mission de Maitreya, tome III]*

**Sous peu**, tous les miracles dont Maitreya est l'auteur toucheront de nombreux hommes et femmes, qui le porteront dans leur cœur. L'une après l'autre, des sources aux vertus curatives seront découvertes, et grâce à ces eaux bénies commencera une grande purification des temples de l'humanité. *[Un Maître parle : Celui qui frappe à la porte]*

## La technologie de la lumière

**Dans le domaine de la santé**, quand les médecins seront formés à l'utilisation de la technologie de la lumière, nous n'aurons plus besoin de médicaments ni d'actes chirurgicaux. Les scientifiques, en Union soviétique et aux Etats-Unis, effectuent déjà des expériences de manipulation génétique, et ces expériences se poursuivront jusqu'à ce qu'il devienne possible de transmettre une information génétique à un organe malade afin de le régénérer sans avoir recours à la chirurgie. Dans l'avenir, le besoin de

disposer d'un si grand nombre d'hôpitaux diminuera, car les malades pourront être soignés en quelques heures, même dans les cas les plus graves. *[Les lois de la vie]*

**Maitreya a parlé** d'une nouvelle technologie qu'il appelle la technologie de la lumière et qui utilise une énergie provenant directement du soleil. Elle nous fournira de l'énergie pour tous nos besoins - pour l'industrie, le transport, le chauffage - et pour la guérison. En fait, Maitreya déclare, qu'en ce qui concerne la guérison, grâce aux progrès de notre technologie dans la génétique actuelle, des organes pourront être reconstitués. Au lieu d'aller à l'hôpital pour avoir recours à une ablation ou à une greffe d'organe, nous pourrions obtenir la reconstitution de cet organe par cette technologie. Cela donnera un « coup de fouet » considérable à la santé de l'humanité. *[La Mission de Maitreya, tome III]*

**Les Maîtres** institueront des centres de guérison et entraîneront, en groupe, des initiés ou des disciples qui seront des médecins de toutes spécialités. Ces groupes seront composés de médecins traditionnels, de chirurgiens, d'homéopathes, d'acupuncteurs... La thérapie par le son et la couleur sera utilisée ; ces groupes comprendront des guérisseurs spirituels et une personne ayant la vision éthérique, capable de diagnostiquer l'état du corps éthérique et des centres. Ils travailleront en équipe. *[La Réapparition du Christ et des Maîtres de Sagesse]*

**Une tâche considérable** attend l'humanité à ce point tournant de son existence : purifier le monde des habitudes ancestrales de pensée et d'action incorrectes, changer totalement sa vie sociale de façon à ce que chacun soit libéré de la peur : peur du manque, de la guerre, de la maladie et de la mort.

Tâche colossale en vérité, mais qui vaut vraiment la peine d'être entreprise, car elle conduira à un nouvel art de vivre, à des relations nouvelles et plus agréables entre les hommes, et à un monde gouverné par les principes de justice et de fraternité, de partage et d'amour. *[Un Maître parle : Santé et guérison, partie 2]*

**Prenez ma main**, mes amis, et je vous conduirai dans un nouveau pays dans lequel votre véritable nature en tant que Dieux s'épanouira, dans lequel tous les hommes, en frères, bâtiront ensemble la vie dont ils rêvent. Nombreux sont ceux qui attendent ma venue avec une certaine appréhension. Pourtant, seul le bien fleurira sous mes pas. Ma promesse demeure.

Je vous révélerai votre propre nature et celle de Dieu. Je vous montrerai que, pour tous les hommes, la vie est bénie. Je créerai parmi vous un réservoir d'amour dont les eaux pourront éteindre leur soif. Mon cœur parlera pour votre cœur, mes lèvres pour les vôtres. Les dirigeants et les peuples répondront et l'on fera toute chose nouvelle. Prenez courage, mes amis, je suis parmi vous. Je viens pour vous servir, pour vivre avec vous et vous aimer, pour vous conduire et vous guider. Ne vous tournez plus vers les ténèbres. *[Maitreya, message n° 123]*

**Thématiques** : [sagesse éternelle](#), [spiritualité](#)

**Rubrique** : [Compilation](#) (Nous publions dans cette rubrique une sélection de citations de Maitreya (Messages de Maitreya le Christ et Enseignements de Maitreya : les lois de la vie), du Maître de Benjamin Creme (Un Maître parle) et de Benjamin Creme (divers ouvrages).)