Résoudre le mystère de l'énergie vitale (3e partie)

Partage international n° 442 – Juin 2025

Interview de Eric Leskowitz

par Jason Francis

Psychiatre à la retraite, le Dr Eric Leskowitz a passé plus de 30 ans à étudier la guérison énergétique, la méditation et l'hypnose. Il a fondé et dirigé le Projet pour une médecine intégrative à l'hôpital Spaulding de Boston dans le Massachusetts (Etats-Unis) où il a exercé pendant 25 ans dans le service de traitement de la douleur. Il consultait également au sein des services de psychiatrie des universités de Harvard et de Tufts.

Cherchant à comprendre l'origine de la maladie et de la guérison, Eric Leskowitz a été amené à étudier le soin énergétique avec la pasteure Rosalyn Bruyere dans les années 1980, ainsi que l'hypnose à la Société américaine d'hypnose clinique. Sa pratique médicale intégrait le soin énergétique, la méditation et l'hypnose dans l'approche pluridisciplinaire du programme contre la douleur de l'hôpital Spaulding. Il est l'auteur de cinq livres dont le plus récent est : *Le mystère de l'énergie vitale : thérapies Biofield, membres fantômes, énergies de groupe et la conscience de Gaia* (2024).

Dans la deuxième partie de cette entrevue, Eric Leskowitz soulignait la contribution dans ce domaine des premiers pionniers occidentaux, comme Frantz Mesmer et Wilhelm Reich, qui ont exploré le rôle des forces invisibles dans le soin et comment leurs travaux continuent d'influencer les thérapies modernes.

Dans cette troisième partie, Eric Leskowitz indique que la médecine occidentale intègre progressivement les soins énergétiques même en milieu clinique. Il évoque les preuves de l'existence d'une conscience globale, ce que démontre le *Global Consciousness Project*, ainsi que sa conviction que l'humanité possède aujourd'hui le potentiel pour obtenir une « guérison totale ».

Ouvrir la porte de l'Orient

Partage international : *Comment la médecine intégrative et les soins énergétiques en particulier ont-ils été intégrés à la médecine conventionnelle ?*

Eric Leskowitz : Cela s'est fait petit à petit. Par exemple, un médecin rentre chez lui et sa conjointe lui raconte qu'elle vient de vivre une merveilleuse expérience. Ou un ami l'a emmené voir un acupuncteur ou un praticien de reiki, et il ressent quelque chose. Ou encore cet ami en qui il a confiance, lui raconte une guérison spectaculaire. Et puis certains de ses patients commencent à parler.

Au début, il réagit avec dédain. Mais leur nombre augmentant, il finit par s'interroger. Et ils sont nombreux dans ce cas.

Certains de ces médecins étaient issus de traditions d'Asie du Sud, et on pratiquait le yoga ou le tai chi dans leur famille depuis des générations. Cela ne leur était pas étranger. Et graduellement, un par un, des cas ont commencé à être exposés dans la littérature ou dans les discussions.

Puis des études avec des groupes plus importants ont été effectuées, comme celles sur les bénéfices cliniques qui réunissaient 100 personnes ayant un diagnostic identique : 50 d'entre elles recevaient un certain traitement et les 50 autres un protocole de soin standard. Ceci sur les vingt ou trente dernières années. Bien des recherches sérieuses ont prouvé les résultats significatifs de ces traitements énergétiques.

PI. *Vous avez mentionné qu'un changement de paradigme ou un point de bascule a été atteint par la médecine occidentale, qui en vient à accepter les soins énergétiques. Est-il fréquent qu'ils soient utilisés à l'hôpital ou dans d'autres structures ?*

EL. Je ne connais pas les chiffres. Ils varient selon les régions et chaque hôpital a sa propre culture. Ce que les assurances prennent en charge demeure un facteur essentiel. C'est un gros verrou. Certains programmes de Medicare autorisent l'acupuncture. Dans notre service, à l'hôpital Spaulding, nous avons découvert que certaines personnes au chômage, obtenaient des remboursements pour l'acupuncture, alors que ce n'est pas accordé par certaines des plus grandes compagnies d'assurance.

Beaucoup d'assureurs ont maintenant des politiques qui couvrent une médecine liée au mode de vie, comme les abonnements à une salle de sport. L'acupuncture est probablement la principale des thérapies basées sur l'énergie.

Tout cela arrive petit à petit. Beaucoup de recherches paraissent maintenant, et tant qu'une étude se conforme à la rigueur des critères

méthodologiques, elle attire l'attention. Ces interventions, qui sont moins chères que certains médicaments, présentent aussi un bénéfice économique.
La culture, d'une manière globale, traverse un grand bouleversement. Ce n'est pas vrai seulement en médecine. Beaucoup de choses qui étaient acceptées jusqu'à présent sans questionnement, ne le sont plus aujourd'hui. Je pense que le temps est venu pour que les thérapies énergétiques deviennent plus présentes.

Tous ensemble

PI. *Pourquoi croyez-vous que le manque de compréhension et d'acceptation de cette vie sous-jacente, ou énergie subtile, est non seulement responsable des échecs de la science médicale à comprendre la nature des maladies et de la guérison, mais également des crises écologiques, interpersonnelles et géopolitiques mondiales ?*
EL. La plupart des gens en Occident pensent que nous sommes séparés de la Terre et qu'on peut exploiter, polluer et brûler la nature sans arrière-pensée. Les cultures autochtones en revanche, envisagent la Terre comme un être vivant, conscient, et sacré qu'ils ne traiteraient jamais avec irrespect. L'impact de l'homme sur le monde dû aux énergies fossiles, à la pollution de l'air et au changement climatique, résulte des conséquences d'une relation irrespectueuse et ignorante à la Terre.
Il existe bien sûr beaucoup de mouvements en faveur de la conscience écologique et de la santé environnementale. Encore une fois, une transformation est en cours, mais la cause de tous ces dégâts provient de la pensée que nous sommes séparés. Le point essentiel est que les gens se sentent séparés de l'environnement et les uns des autres. Il existe un plan où nous sommes tous reliés. Nous sommes tous nourris par ce champ d'énergie vitale. Si nous pouvions nous éveiller à cela, la vie sur Terre serait très différente.

PI. *A quoi faites-vous référence par « la conscience de Gaia » ?*
EL. C'est un mélange de deux concepts. L'un est Gaia, le nom grec de la déesse de la Terre et sa conscience. Mais c'est aussi lié au concept de conscience globale qui implique que tous les esprits humains sont interconnectés sur un certain plan. Nos actions ont un impact non seulement sur les gens assis à côté de nous mais aussi à distance. De nombreuses recherches, comme celles de *Global Consciousness Project* (Projet de conscience mondiale) et de *Global Coherence Initiative* (Initiative de cohérence mondiale) ont montré combien nous sommes connectés au niveau de l'énergie et de la pensée.

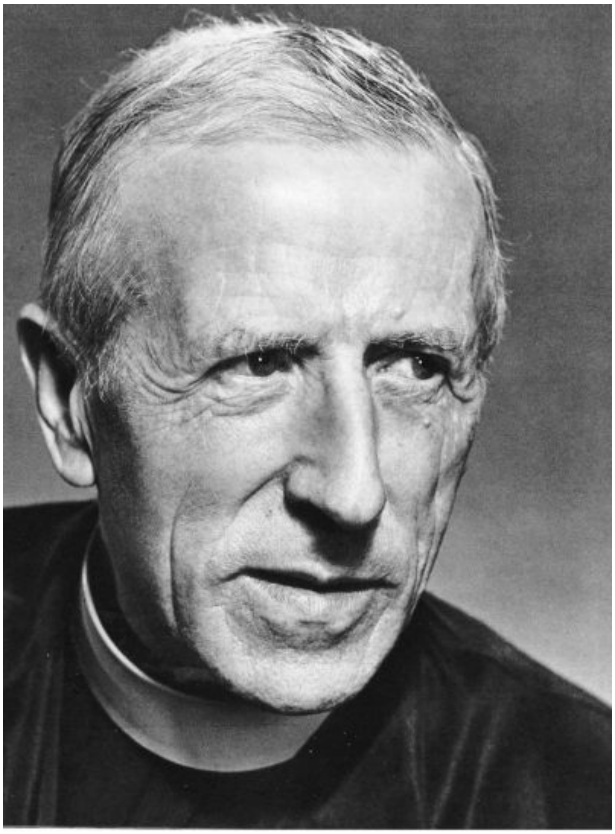


Photo : Archives des jésuites de France, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons
Pierre Teilhard de Chardin

PI. *Pouvez-vous parler du Global Consciousness Project ?*
EL. C'est un projet qui a été développé à l'université de Princeton. Des étudiants ont réalisé une étude sur l'influence de l'esprit sur certains objets physiques et découvert que la pensée pouvait affecter le fonctionnement d'un ordinateur.
Par exemple, un ordinateur peut être programmé pour générer, de manière aléatoire, une série de 1000 zéros et uns par seconde. Il peut y avoir une légère variation, avec quelques zéros ou quelques-uns de différence, mais c'est proche de 50/50. Le groupe de Princeton a découvert qu'en focalisant son attention et en méditant sur l'ordinateur, il pouvait influer sur les résultats en produisant plus ou moins de zéros ou de uns, pas de manière considérable, mais statistiquement significative.
Un ordinateur portable peut également se programmer pour produire ces flux de données. Le *Global Consciousness Project* a élargi son étude, avec 50 ou 60 portables à travers le monde produisant un flux de données en continu, pour voir ce qu'il se passerait. Il se trouve que les jours où des événements inhabituels ou intenses se produisaient, les ordinateurs du réseau «inclinaient » tous dans la même direction, sans être spécialement au même

endroit que l'événement en question.
S'est donc développée la notion qu'il existe une conscience globale, que d'autres ont nommé la *noosphère*, concept théorisé par Pierre Teilhard de Chardin (prêtre, scientifique et philosophe français – 1881-1955), explorateur de la conscience du siècle dernier. Quel que soit le concept que le groupe décrit, il existe bien des manières pour les esprits humains d'être connectés à distance.
Le *Global Consciousness Project* est une des choses les plus géniales qui ait émergé dans ce domaine. Voir ces graphes et ces résultats aide les gens à réaliser que nous sommes tous reliés.

Nous avons maintenant le potentiel pour une « guérison totale »

PI. *A la fin de votre livre* « Le mystère de l'énergie vitale » *vous donnez à vos lecteurs un immense espoir pour le futur. Vous mentionnez un éveil mondial, l'ère du Verseau et l'influence qu'elle aura sur notre vie, la croyance hindoue que le Kali Yuga, l'âge sombre, est maintenant terminé, et la croyance chrétienne et juive sur la venue d'un grand instructeur, que, bien sûr, toutes les religions attendent. Pouvez-vous parler de votre vision de cet éveil mondial et de la raison de sa survenue ?*
EL. Je pense que c'est ce qui était prédit. Je ne sais pas comment ces cultures avaient connaissance de ce qui pouvait se produire, mais un cycle se déroule. Nous sommes en ce moment à son apogée. Sans entrer dans les résultats de l'élection américaine, de nombreux bouleversements se produisent. J'en ignore la cause mécanique, que ce soit la lune dans la septième maison, ou Jupiter aligné avec Mars, mais ce cycle se trouve à un point culminant.
Il existe une théorie expliquant que le système solaire entre dans une zone de l'espace plus active et énergisée, entraînant une expansion de la conscience humaine en raison de la fréquence élevée de l'énergie diffusée sur notre planète, quoi que cela signifie. Certaines théories vont jusqu'à avancer que des extraterrestres bienveillants nous transmettent de l'énergie pour que nous n'utilisions plus de bombes atomiques.
Je ne suis pas sûr de ce que je dois croire, mais quelle qu'en soit la cause, il se passe quelque chose en ce moment, et je pense que cette perspective est bénéfique car lorsque tout tourne mal, c'est un moyen pour amener la négativité de l'ombre à la lumière, et guérir. L'humanité a aujourd'hui le potentiel pour une guérison totale. J'ignore si le chemin sera long et s'il sera mouvementé, mais je pense que c'est sur ce chemin que nous nous trouvons à présent.
[Pour plus d'information : www.themysteryoflifeenergy.com]

Etats-Unis **Auteur** : Jason Francis, collaborateur de Share International basé dans le Massachusetts (Etats-Unis).
Thématiques : Sciences et santé
Rubrique : Entretien