Réalité virtuelle et syndrome de stress post-traumatique (SSPT)

Partage international n° 368 – Avril 2019

A Edmonton (Canada), un consortium visant à apporter de l'aide aux héros de la nation (Himarc) utilise des outils de réalité virtuelle pour traiter le SSPT chez les militaires et autres agents de sécurité publique avec un système 3MDR.

Les patients marchent sur un tapis roulant dans un environnement de réalité virtuelle, où ils sont exposés à des stimuli, des sons et des images qui réveillent des souvenirs traumatisants, avec un thérapeute à leurs côtés qui peut les aider à affronter et à surmonter ces souvenirs douloureux.

La thérapie 3MDR a été développée aux Pays-Bas, où elle guérit le SSPT chez les militaires. *« C'était incroyable. Mes sens étaient aiguisés. Je percevais même le bruit de cliquetis du mousqueton sur mon harnais,* a déclaré le capitaine Anna Harpe, travailleuse sociale à Edmonton, après avoir essayé le système 3MDR. *J'ai travaillé avec des patients diagnostiqués SSPT, et je dois dire que le 3MDR est époustouflant. Tout mon corps était en éveil. On ne peut pas obtenir la même chose en suivant une thérapie verbale dans un bureau. »*

Lieu : Edmonton, Canada
Sources : Edmonton Journal, Canada
Thématiques : Sciences et santé
Rubrique : Tendances