La Transmission – une méditation pour le nouvel âge (partie 2) – Questions et réponses

Séminaire 2011

Partage international nº 283 – Mars 2012

par Benjamin Creme

Dans le numéro de janvier/février de Partage international, nous avons publié une transcription de la conférence de Benjamin Creme : La Transmission : une méditation pour le nouvel âge, donnée à Cecil Sharp House, Londres, le 26 janvier 2008. On trouvera ci-dessous une sélection de questions-réponses déjà publiées sur la Transmission, ainsi que quelques nouvelles questions issues de la Conférence européenne qui s'est tenue à Kerkrade, Pays-Bas, en septembre 2011.

Q. *Dans l'ouvrage d'Alice Bailey* les Rayons et les Initiations *(p 373), les différentes fonctions du Nouveau Groupe des serviteurs du monde sont décrites. On peut lire ceci : « L'une des fonctions est de permettre aux « unités parfaites qui s'extériorisent » (les initiés supérieurs et les Maîtres) de réduire leur puissance individuelle de façon qu'il leur soit possible de travailler sur Terre, sur le plan physique, sans effets indésirables sur l'humanité. » La méditation de transmission facilite-t-elle cela ?*
R. Oui.

Q. *Avant la création des groupes de méditation de transmission, comment les énergies étaient-elles transmises ?*
R. La méditation de transmission est unique et tout à fait nouvelle. Elle a été introduite par mon Maître dans le monde, et le premier groupe a commencé à transmettre à Londres en mars 1974.
Pourquoi avons-nous besoin d'une nouvelle forme de méditation ? Parce qu'il a fallu attendre notre époque pour qu'apparaisse un nombre suffisant de personnes désirant servir la planète d'une manière ou d'une autre, se rapprochant de l'identification avec leur âme, et donc cherchant un champ de service. Ce n'est pas la personnalité, mais l'âme qui désire servir. De plus en plus de personnes atteignent ce stade aujourd'hui. C'est pourquoi la méditation de transmission peut être donnée au monde.

Les Maîtres sont des scientifiques, des experts en sciences occultes. La méditation de transmission est une formidable science adaptée à un niveau qui permet aux gens de la pratiquer. C'est une manière simple de servir car le travail réel est accompli par les Maîtres.
Les Maîtres sont les Gardiens de toutes les énergies cosmiques, solaires et extra planétaires qui entrent sur cette planète. Leur travail consiste à sélectionner celles des énergies qui sont nécessaires à un moment donné et à les transmettre à un niveau tel que l'humanité puisse les absorber. Le taux de vibration de ces énergies est si élevé que les Maîtres doivent le réduire en faisant passer les énergies à travers eux-mêmes.
Jusqu'à aujourd'hui, ce sont les groupes religieux qui ont été utilisés pour transmettre les énergies. Les membres de ces groupes peuvent ne pas être plus évolués que les autres, mais les instructeurs et les prêtres ont tendance à être un peu plus avancés. Certains d'entre eux pouvaient donc manier les énergies à un niveau plus élevé, en abaisser le taux de vibration et les rendre ainsi disponibles pour l'humanité. Cela est fait maintenant d'une manière totalement scientifique.
Les Maîtres envoient les énergies à travers les groupes de transmission qui agissent comme des tremplins. Les énergies s'écoulent à travers les chakras du groupe et vont là où elles sont nécessaires dans le monde. La méditation de transmission est une façon de travailler directement avec les Maîtres pour servir le monde.

Science et méditation de transmission

Q. *Les triangles jouent-ils un rôle important ?*
R. La science des triangles est le fondement même de la méditation de transmission. Sans elle, la méditation de transmission n'aurait pas la formidable puissance qui lui permet d'accomplir son travail extraordinaire pour sauver le monde. C'est par la triangulation des énergies que les Maîtres multiplient la qualité des énergies qu'ils envoient dans le monde par l'entremise des groupes de méditation de transmission. Tout cela ne fonctionne que grâce à la science des triangles.
Lors d'une méditation de transmission, tous les participants sont reliés par une ligne de force invisible à tous sauf aux Maîtres, de telle sorte que chaque personne est en lien avec toutes les autres

sur le plan énergétique. C'est ce phénomène qui fait qu'un certain nombre d'individus devient un groupe. Grâce à la triangulation des énergies via le groupe, celui-ci ne dispose pas seulement de la somme des énergies individuelles limitées, mais de l'énergie qui provient de la science des triangles. Par exemple, trois personnes constituent un triangle ; un groupe de cinq personnes forme dix triangles ; un groupe de dix personnes en forme cent vingt. Vous voyez la différence. La quantité d'énergie transmise est multipliée par la triangulation. Avec cent cinquante personnes dans une pièce, on a des milliers de triangles. Avec seulement soixante-quinze personnes, on a très nettement moins que la moitié de ce même nombre de triangles. La science des triangles est la base de tout. C'est d'elle que la méditation de transmission tire toute sa puissance.

Q. *Les triangles ne relient-ils que les personnes qui transmettent dans un seul et même groupe, ou bien relient-ils également les personnes qui transmettent dans des groupes différents ?*
R. Chaque groupe forme un réseau de triangles que les Maîtres relient à un réseau mondial de triangles similaires.

Q. *Si un groupe de transmission ne comporte que deux personnes, celles-ci constituent-elles un triangle ?*
R. Non. Le nombre trois est la base du triangle. Néanmoins, deux personnes peuvent transmettre une certaine quantité d'énergie.

Q. *Il arrive que certains s'endorment pendant la Transmission. Dans quelle mesure cela affecte-t-il la valeur de la Transmission ?*
R. Plus il y a de gens qui dorment, moins le travail accompli est important. Cela réduit la quantité d'énergie transmise, et le groupe est donc d'autant moins efficace.
Quand certains dorment, cela diminue le travail effectué par le groupe. Mais il vaut mieux dormir cinq minutes et récupérer, si cela vous permet de maintenir votre attention au centre ajna pendant les deux heures qui suivent, plutôt que de dodeliner de la tête en permanence et ne pas maîtriser votre attention. Votre attention doit rester au centre ajna ; sinon, vous ne servez à rien au groupe, que vous soyez éveillé ou endormi. Il ne faut donc pas dormir pendant des heures. Mieux vaut vous assoupir légèrement le temps de récupérer. Si vous êtes capables de continuer par la suite en étant vraiment aligné, vous serez alors utile au groupe.

Q. *Certaines personnes dorment pendant toute la Transmission, d'autres seulement un peu. Faut-il les réveiller ou les laisser dormir dix minutes pour leur permettre de récupérer ?*
R. Peut-être certains ne dorment-ils que pendant la Transmission !

Q. *Pour les groupes, quelle sera la force unificatrice après le Jour de Déclaration ? La cohésion de ce groupe viendra-t-elle de la méditation de transmission ou de l'extériorisation des ashrams ?*
R. A la fois de la méditation de transmission et de la venue dans le monde d'un important groupe de Maîtres.

Q. *Les groupes resteront-ils ensemble parce qu'il sera plus facile de rester ensemble ?*
R. Ils resteront ensemble parce qu'ils auront du travail à faire ensemble, et ils se multiplieront.

Q. *Du point de vue du Maître, quand une personne fait-elle partie du groupe ? Quand elle transmet ? Quand elle fait connaître la présence de Maitreya dans le monde ? Les deux activités ou l'une d'entre elles ?*
R. Les deux.

Q. *Faut-il être sensible à son corps éthérique pour être un bon transmetteur ?*
R. Non.

Q. *La qualité de la Transmission est-elle meilleure si les transmetteurs sont sensibles aux énergies ?*
R. Pas nécessairement.

Q. *Comment développer notre sensibilité au corps éthérique et aux énergies ?*
R. Transmettez régulièrement. Avec le temps, la plupart des gens deviennent conscients des énergies dans leurs véhicules. Néanmoins, les corps physiques sont différents, en fonction des structures de rayons. Certaines personnes qui transmettent depuis de nombreuses années disent qu'elles ne sentent toujours pas les énergies. Elles se rendent tout de même compte que la Transmission est en cours.

Q. *Pourquoi certains sont plus sensibles aux énergies que d'autres ?*
R. Ils sont simplement plus sensibles aux énergies de leur corps éthérique. Les gens sont différents.

Q. *Dans certains groupes, des gens se focalisent uniquement sur la Transmission alors que d'autres s'intéressent au travail pour l'Emergence mais pas à la Transmission. Quel effet cela a-t-il sur le groupe ?*

R. Certains sont davantage attirés par la méditation ; particulièrement, mais pas exclusivement, ceux qui sont sur la ligne des rayons 2-4-6. Les autres sont plus orientés vers l'extérieur ; particulièrement, mais pas seulement, ceux qui sont sur la ligne 1-3-5-7.

Néanmoins, je pense que tous ceux qui travaillent dans ce type de groupe devraient pratiquer la méditation de transmission. La Transmission n'est pas seulement un service rendu au monde, elle alimente aussi un réservoir d'énergie dont tout le groupe bénéficie.

Q. *Pourquoi certains ne sont-ils autorisés à faire qu'un nombre limité d'heures de Transmission par semaine ?*
R. Cela ne s'applique qu'à ceux qui souffrent de certaines maladies physiques ou mentales. Les énergies sont très puissantes. Dans certains cas, le temps d'exposition doit être limité.

Q. *Quelles sont les conditions nécessaires pour que Maitreya puisse travailler directement par l'entremise de l'âme d'un groupe ?*
R. Les membres du groupe doivent reconnaître que c'est l'âme qui les conduit à pratiquer la méditation de transmission et qui instaure l'activité de groupe permettant aux Maîtres d'envoyer les énergies par l'entremise de ce groupe. Si le groupe travaille correctement en méditation de transmission, cela a lieu automatiquement.

Q. *Comment savoir qu'un groupe est en train de construire une âme de groupe ?*
R. Seuls les Maîtres peuvent voir cela.

Q. *Quel rapport y a-t-il entre la structure de rayons d'un groupe, les rayons individuels de chacun de ses membres et les rayons du pays ?*
R. Généralement parlant, ce sont les rayons individuels des membres du groupe et les rayons du pays concerné qui déterminent les rayons d'un groupe.

Q. *Quand des personnes entrent dans un groupe ou le quittent, cela modifie-t-il la structure de rayons du groupe ?*
R. Oui, plus ou moins.

Q. *Votre Maître est-il « satisfait » de la façon dont l'expérience de la méditation de transmission se développe dans le monde ?*
R. Oui, très satisfait.

Q. *Nous supposons que la méditation de transmission va s'étendre et se développer régulièrement dans l'avenir. Les groupes vont-ils devenir plus importants ? Ne serait-il pas préférable d'avoir davantage de groupes plus petits que moins de très grands groupes de Transmission ?*
R. Il ne fait aucun doute que la méditation de transmission va se développer. Les groupes deviendront plus importants, mais, par ailleurs, de très nombreux petits groupes fleuriront. La puissance de toute transmission dépend du nombre de participants. Mais le même résultat peut être atteint par un très grand groupe ou par une addition de petits groupes transmettant simultanément. L'énergie émanant de tous les participants, qu'ils appartiennent à un grand ou à un petit groupe, est regroupée par les Maîtres à un niveau mondial.

Q. *Quelles sont les caractéristiques d'une « personnalité intégrée »?*
R. Une personnalité intégrée a synchronisé le taux vibratoire de ses trois véhicules - physique, astral et mental. La plupart des gens ont atteint un niveau où leurs rayons déterminent leurs capacités, essentiellement dans le monde extérieur de la forme. Chaque être humain devrait être capable de se mouvoir à volonté entre l'aspect extérieur - ou forme - de la vie, et l'aspect intérieur de la méditation.

Q. *Sur une période de vingt-quatre heures, combien de temps au maximum une personne peut-elle transmettre - par exemple, pendant les fêtes spirituelles de Pâques, du Wesak et la fête du Christ ?*
R. La règle générale est que personne ne transmette plus de douze heures en tout sur une période de vingt-quatre heures.

Q. *Les femmes enceintes peuvent-elles participer à la méditation de transmission ?*
R. Oui, à condition que leur médecin soit satisfait de leur état général et de l'évolution de leur grossesse.

Q. *[1]Quand des personnes ont transmis pendant de nombreuses années dans un groupe mondial relativement important (constitué de tous les groupes de méditation de transmission), cela a-t-il un effet sur leur évolution ? [2] Cela a-t-il aussi un effet positif sur le niveau de développement de leur communauté (il semble que certaines formes de méditation aient eu un effet sur les quartiers dans lesquels elles ont été pratiquées) ?*
R. [1]Oui. [2] Oui, mais c'est difficile à évaluer.

Q. *Est-il vrai que la pratique de la méditation de transmission renforce le centre cardiaque et augmente le désir de servir ?*
R. Oui.

Q. *La méditation de transmission met-elle en même temps en lumière les qualités et les défauts de ceux qui la pratiquent ? Renforce-t-elle à la fois le positif et le négatif dans le caractère des transmetteurs ?*
R. Elle renforce toujours le positif.

Q. *Quelle place la méditation de transmission*

occupe-t-elle dans l'extériorisation des ashrams ? Y joue-t-elle un rôle ?
R. Elle joue un rôle très important dans le processus d'extériorisation.

Auteur : Benjamin Creme, (1922-2016) : artiste et ésotériste britannique, ancien rédacteur en chef fondateur de la revue Share International. Son contact télépathique avec un Maître de Sagesse lui a permis de recevoir des informations les plus récentes sur l'émergence du Christ et de s'exprimer sur les enseignements de la Sagesse éternelle.
Thématiques : spiritualité
Rubrique : Dossier