

Portrait d'une pionnière d'Ashoka, Bernadett Takacs

La thérapie par le jeu pour des enfants handicapés de Hongrie

Partage international n° [107](#) - Juillet 1997

Depuis sa fondation en 1980, l'association à but non lucratif Ashoka : Innovons pour le bien commun a aidé plus de 500 personnes, à travers le monde, qui se sont distinguées par des initiatives visant à réaliser de profondes transformations sociales. Voici un nouvel épisode d'une série de portraits de bénéficiaires de l'aide d'Ashoka.

Bernadett Takacs affirme que, depuis le temps du lycée, elle a toujours « aimé parler, jouer, et être en compagnie d'enfants », et qu'elle a toujours senti que son travail dans le monde serait « d'aider les enfants dans le besoin ». Ses efforts pour développer la thérapie par le jeu à l'intention des enfants handicapés lui ont permis d'accomplir une bonne part de son rêve.

Il n'existe à l'heure actuelle, en Hongrie, que peu de moyens permettant d'aider les enfants handicapés et leurs parents. Beaucoup de services sociaux subventionnés par le précédent régime ont connu une lente dégradation du fait de la transition économique en cours. De plus, l'idéologie tacite concernant le traitement et les soins aux handicapés a favorisé solitude et dépendance.

Bernadett Takacs a conçu une salle de jeu commune qui met à la disposition des enfants et des adultes des jeux et des techniques d'apprentissage favorisant la santé et le développement cognitif des enfants. La salle de jeux commune sert à la fois de service social pour les enfants des environs et leurs parents, et de centre pour l'apprentissage des méthodes de thérapie par le jeu pour de futurs enseignants spécialisés ou enseignants d'école maternelle.

Bernadett Takacs déclare qu'elle était une enfant introvertie, très soucieuse. « C'est pourquoi, plus tard dans ma vie, j'ai voulu aider des enfants qui partageaient les mêmes sensations. »

Une stratégie bien définie

Elle subit un entraînement d'éducatrice spécialisée et rédigea sa thèse de doctorat sur le rôle du jeu dans le développement précoce des enfants présentant des problèmes de développement cognitif. « *Au fur et à mesure que j'acquerrais une connaissance pratique et théorique, j'étais de plus en plus persuadée qu'on ne peut approcher un petit enfant que grâce aux jeux, à travers le jeu et avec le langage du jeu* », affirme-t-elle.

Elle voulut mettre à profit ses connaissances pour créer un programme pratique au bénéfice des enfants. Elle mit en place la salle de jeu Mikka Makka en 1994, dans un quartier du centre de Budapest, avec l'appui de l'Association nationale hongroise des handicapés physiques.

Elle collecta des fonds auprès de fondations, acheta des jouets et des jeux à l'étranger, conçut et organisa la salle de jeux elle-même. Cette « oasis dans la ville » est ouverte à tous et son entrée est libre. Des enfants handicapés aussi bien qu'en bonne santé, leurs parents et leurs grand-parents, jouent et apprennent ensemble. Il y a toujours un éducateur spécialisé disponible pour conseiller et former les adultes. B. Takacs fournit aussi une assistance psychopédagogique.

Essentiellement, le Centre aide les enfants défavorisés dont les familles ne peuvent acheter les jouets et les jeux qui sont disponibles au Centre. Ces familles peuvent louer et emporter les jeux chez eux, ce qui est un service unique dont tout le monde peut profiter.

Une nouvelle approche

Bernadett Takacs décrit ainsi son approche : « *Chaque enfant reçoit une attention, un intérêt, un soin, réels et sincères, cela les rend reconnaissants, amicaux et ouverts, nous permettant de pénétrer dans leur propre monde. Nous avons beaucoup d'occasions de les connaître et de leur permettre de révéler leurs besoins. C'est pourquoi nous attendons patiemment qu'ils se tournent vers nous, qu'ils s'ouvrent à nous, et qu'ils nous confient leurs secrets les plus intimes. Ils peuvent y parvenir grâce au jeu, au dessin ou à la communication orale. La*

connaissance de la situation familiale et des parents nous aide à comprendre les besoins de la famille tout entière ainsi que les besoins et les désirs de l'enfant... La thérapie par le jeu crée une vie sociale plus productive, plus heureuse et plus harmonieuse. »

Cette approche de la thérapie par le jeu est absolument nouvelle en Hongrie. Les programmes que Bernadett Takacs a développés ont aidé à localiser et à prévenir les difficultés de lecture chez les enfants en école maternelle. Ses méthodes ont été appliquées avec succès à des enfants en bonne santé aussi bien qu'à des enfants handicapés. Son idée maîtresse est de fournir un service qui empêche une cristallisation précoce des enfants handicapés et de leur famille, en tentant d'influencer la façon dont la société adulte considère les enfants et le jeu.

Elle a également conçu un programme de formation à l'attention de professeurs d'éducation spécialisée ou de maternelle, ainsi qu'à celle d'étudiants d'enseignement supérieur. Cette formation en

thérapie de jeu commence à être intégrée dans la liste des cours d'universités ou de collèges d'enseignement supérieur pour professeurs, et aussi à être appliquée dans les écoles maternelles en Hongrie.

« *Mon rêve est de donner naissance à un réseau de centres de jeu en Hongrie* », déclare-t-elle. Elle se prépare actuellement à lancer son programme dans tout le pays et à développer plus encore un ensemble de services aux familles d'enfants handicapés.

Contact : Ashoka : Innovators for the Public, 1700 North Moore Street, Suite 1920, Arlington, VA 22209, USA. Tél. 703-527-8300. e-mail : Ashoka@tmn.com.

Lieu : Budapest, Hongrie

Thématiques : [Sciences et santé](#), [éducation](#)

Rubrique : [Divers](#) ()