

# Personne n'est séparé du Seigneur

## Réflexions sur la Bhagavad Gita\*

Partage international n° [139](#) - Mars 2000

par Swami Nirliptananda

Londres

La Bhagavad Gita nous guide sur le chemin qui nous élève vers Dieu, nous permettant ainsi d'avoir une vision et une compréhension plus justes de la vie, car Dieu est celui qui sait tout et plus nous nous rapprochons de lui, plus nous sommes capables de discernement. Comme le dit le Seigneur Krishna, le but est d'atteindre la connaissance ultime. Tel est l'objectif du profond enseignement de *la Bhagavad Gita*. Le Seigneur Krishna n'a pas dit que la pratique de ces enseignements était réservée à une minorité. Il a affirmé qu'ils étaient destinés à tous ceux qui étaient prêts à faire l'effort de les pratiquer et pas seulement de les lire ou de les étudier.

Le Manu, qui a donné la loi, a déclaré qu'il était préférable de savoir lire que d'être illettré, mais qu'il était également important d'être capable de retenir ce que l'on a lu et aussi de le comprendre, et plus important encore de mettre en pratique ce que l'on a compris. C'est ce que nous appelons *karma yoga*, le yoga de l'action, et *seva*, le service désintéressé ; *seva* est la forme la plus élevée de *sadhana*, la pratique de la méditation. Non seulement savoir, mais mettre ce que l'on sait en pratique. Voilà l'essentiel.

### La paix de l'esprit

Lorsque nous pratiquons la méditation, nous concentrons sur un seul objet, une divinité par exemple, notre esprit devient plus concentré. Et en gardant l'esprit concentré, nous ferons progressivement l'expérience de la paix de l'esprit qui, comme l'affirme le Seigneur Krishna, est le bonheur. Sans elle, il est impossible d'être heureux.

Celui qui cherche vraiment le Seigneur bénéficie de sa grâce. Il trouve la joie en écoutant les enseignements et les louanges à la gloire de Dieu,

comme Arjuna dans la *Bhagavad Gita*, qui écoute avec une vive attention et une grande ferveur les paroles du Seigneur Krishna.

### Nous ne pouvons exister sans Dieu

C'est ce que la *Bhagavad Gita* devrait nous apporter à nous aussi. En lisant et en écoutant au fond de nous-mêmes ce dialogue, nous devrions trouver le bonheur. Son message concerne toute notre vie, sur le plan spirituel comme sur le plan pratique. Il nous guide sur le sentier qui est le nôtre. « *Ni les Avatars ni les Sages ne connaissent le moment de ma naissance car je suis la cause de tout, je suis à l'origine de toute chose, je suis la Source de tous les êtres, tout ce qui existe dans ce monde vient de moi. Il n'existe personne, aucune entité, qui soit séparé de moi.* » Nous ne pouvons exister sans Dieu, tout comme nous ne pouvons vivre sans la vie. Lorsque celle-ci quitte notre corps physique, il devient un objet inerte. La force de vie au sein de ce monde est appelée *atma*, l'âme, la source de toute chose, qui soutient l'univers tout entier : le vivant et le non-vivant, tout ce que nous connaissons dans ce monde. Le Seigneur est *Paramatma*, le Suprême, l'*atma* la plus élevée. L'*atma* est comme une étincelle de feu. De même que les étincelles jaillissent du feu et y retombent, retournant là d'où elles viennent, la naissance et la mort sont simplement des phases intermédiaires tout au long du voyage qui nous ramène à la maison ; nous devons retourner, nous retournerons, à notre Source.

Comme l'affirme le Seigneur Krishna, c'est lui qui est à l'origine de tout ce qui existe, y compris des grands sages et des avatars ; c'est de lui que sont venus et que viennent à l'existence toute chose et tout être, et lorsque nous le reconnaissons comme le non-né, le Seigneur de toutes les créatures, nous ne sommes plus induits en erreur, nous sommes libérés de tout péché, et nous accédons à la vérité. Ne pas saisir cette vérité est le problème du monde actuel.

### Savoir

Lorsque nous réaliserons que Dieu n'a pas de commencement et que tout procède de lui, cette prise de conscience suffira à elle seule à nous libérer du péché et de ce monde de souffrance, et nous saurons que tout appartient au Seigneur. Lorsque nous comprendrons que nous sommes seulement ses gardiens, ses instruments, nous n'userons de chaque

chose qu'en fonction de nos besoins et nous ne nous attacherons qu'à lui seul, essayant de devenir un avec lui. Cette prise de conscience se reflétera dans notre manière de vivre et nous ne cesserons de glorifier le Seigneur et de chanter ses louanges, afin de manifester notre gratitude pour tout ce que nous avons reçu de lui et pour ce qu'il nous a donné la grâce d'accomplir en ce monde.

*Savoir* que le Seigneur Krishna est le Seigneur de toute la création n'est pas une affaire de connaissance intellectuelle ou mentale ; c'est une véritable connaissance que nous appelons « *connaissance du Soi* », la véritable compréhension que nous atteignons grâce à *sadhana* - la pratique de la méditation. En pratiquant *tapasya* l'austérité nous détruisons tous nos péchés et par la connaissance nous atteignons la libération, la vie immortelle. Sans *tapasya* il n'existe pas de *sadhana* authentique donnant accès à la véritable connaissance, celle qui purifie notre chemin, nous débarrasse de nos péchés et nous libère.

Le discernement, la connaissance, la lucidité, le pardon, la fidélité, le contrôle de soi, la tranquillité d'esprit, le bonheur, la souffrance, l'existence, la non-existence, la peur, l'intrépidité, l'innocuité, l'équanimité, le contentement, l'austérité, la charité, la bonne ou mauvaise renommée, tout cela vient de Dieu, même ce qui est négatif, car le négatif comme le positif vient de Dieu. Ce n'est que lorsque notre nature est négative que nous voyons de la négativité, tout comme nous prenons l'ombre de quelque chose pour sa substance, car nous ne possédons pas la connaissance qui nous permettrait de faire la différence entre la substance et son ombre. En priant Dieu, nous apprenons à développer le positif en nous et cela nous permet d'accéder à la véritable connaissance.

### **La maîtrise de soi**

La grâce de Dieu nous donne une vue impartiale des choses : nous apprenons à faire la différence entre ce qui est bon pour nous et ce qui ne l'est pas, entre le réel et l'irréel. Lorsque nous serons capables de faire cette distinction, nous développerons la fidélité, le pardon et la maîtrise de nous-mêmes. La maîtrise de soi signifie la maîtrise de ses passions, et des sensations liées à la vue, au goût, à l'ouïe, à l'odorat et au toucher ; elle n'autorise que ce qui a un effet bénéfique, ce qui purifie notre esprit, notre nature ; elle nous pousse vers ce qui apporte la paix et la satisfaction intérieure et nous éloigne de tout ce qui est source d'agitation, ce qui excite les passions, ce qui est nocif. La maîtrise de nous-mêmes nous préserve contre tout ce qui a un effet négatif.

De plus, la répétition d'un mantra nous permet de garder le contrôle de notre esprit et empêche d'autres choses d'y pénétrer. Notre nature est ainsi purifiée, ce qui nous permet d'atteindre un état de tranquillité, de stabilité intérieure. Sinon l'esprit demeure agité. Il est bon de ne pas trop parler, d'observer le silence, *le tapasya de la langue*, et si nous devons absolument parler, ne dire que le nécessaire et nous exprimer de manière agréable et intéressante.

Il existe d'autres *tapasyas*, comme celui du corps physique, des yeux par exemple ; tous nous permettent d'accéder à la tranquillité et au bonheur et, qui plus est, de nous débarrasser de toute crainte.

### **La peur de la mort**

Le monde entier est gouverné par la peur, c'est pourquoi nous craignons la loi et nous ne faisons rien contre elle. L'ultime crainte est celle de la mort. Cependant, lorsque nous parvenons à la connaissance, nous réalisons que notre corps physique mourra mais que nous ne sommes pas ce corps physique. Cette prise de conscience vient par la pratique de *tapasya* et de *sadhana*. Grâce à cette pratique, la connaissance pure se développe en nous, et finalement nous parviendrons à la réalisation et nous n'aurons plus à revenir dans ce monde de naissance et de mort. Notre esprit entre en harmonie avec Dieu, avec notre source : *Sat-Chit-Ananda* - source de paix, de connaissance, de félicité. De là viennent le contentement, l'absence de peur, ainsi qu'une compréhension et une vision plus claires de la réalité.

Ainsi, lorsque nous comprenons réellement que le Seigneur Krishna est à l'origine de tout ce qui se manifeste, à *ce moment-là, à cet instant même, dans cette vie* (pas dans une vie future), nous sommes libérés de ce monde de détresse. La fidélité, le courage, le contentement, la maîtrise de soi, la tranquillité d'esprit, la charité sont les qualités qui caractérisent ceux qui ont accédé à la véritable connaissance : la connaissance du Soi.

### **La charité**

Pratiquer la charité signifie donner pour de justes causes. Notre nature inférieure n'est pas généreuse, mais au contraire possessive. Le Seigneur Krishna nous conseille donc de nous montrer charitables, de façon à ce que les négativités qui sont en nous disparaissent et que notre Soi véritable puisse alors se manifester. *Om Tat Sat Hari Om*.

\* **La Bhagavad Gita**, ou « Chant de Dieu », un des textes sacrés indous, rapporte les dialogues échangés

entre Krishna, une incarnation de Vishnu, et Arjuna son disciple.

**Auteur** : Swami Nirliptananda, attaché à l'un des

temples hindous de la communauté asiatique de Londres, est l'un des swamis les plus proches de Maitreya et de ses enseignements.

**Thématiques** : [sagesse éternelle](#), [spiritualité](#)

**Rubrique** : [Divers](#) ()