L’Onu instaure une Journée mondiale de la méditation

Partage international n° 437 – Février 2025

Le 6 décembre 2024, afin de sensibiliser le public à la méditation et à ses bienfaits, l’Assemblée générale des Nations unies a proclamé le 21 décembre Journée mondiale de la méditation. L’Inde a contribué à l’adoption unanime de la résolution. L’Assemblée générale a également reconnu le lien entre le yoga et la méditation en tant qu’approches complémentaires de la santé et du bien-être. La Journée internationale du yoga est célébrée le 6 juin.

Plusieurs intervenants ont souligné les bienfaits de la méditation, qui permet de cultiver la compassion et le respect d’autrui, et de promouvoir le calme, la paix et le bien-être en ces temps de souffrances et de conflits dans le monde. Le secrétaire général adjoint, M. Khare, a souligné « *l’impact profond de la méditation sur les soldats de la paix des Nations unies* ».

Date des faits : 6 décembre 2024
Sources : Onu ; communiqué de presse de la mission permanente de l’Inde
Thématiques : spiritualité
Rubrique : Tendances