L’instruction ésotérique

Partage international nº 92 – Avril 1996

par Aart Jurriaanse

L'instruction ésotérique n'a pas pour premier objectif de fournir à l'étudiant une connaissance, mais plutôt de le former à l'utilisation de l'énergie et de la pensée. Lui présenter un assortiment d'indications disparates ne lui procurera qu'une aide relativement minime et n'amènera que confusion.

Au cours des premières étapes de l'étude de l'ésotérisme, il est important que l'étudiant saisisse et assimile progressivement les différents aspects de la vérité enseignée.

Avant que les études ésotériques puissent réellement devenir profitables, le mental et le cerveau de l'étudiant, ou son soi inférieur, devraient prendre conscience de l'existence du soi supérieur – l'Ame. Ce n'est que grâce à une stimulation de l'âme, que se développera un intérêt mental suffisant pour procurer l'impulsion nécessaire à la poursuite de l'étude et de la formation. C'est également la stimulation de l'âme qui fournira l'obstination indispensable pour surmonter les nombreux obstacles et les revers inévitables. Ces obstacles auront pour objet de tester les motifs de l'aspirant, de renforcer son caractère et sa persévérance, et les personnes qui envisagent ces études comme simple passe-temps, par curiosité, ou par fascination pour l'inconnu, verront rapidement leur intérêt se réduire et abandonneront, tandis que ceux qui sont véritablement inspirés persisteront.

Certaines personnes sont persuadées que l'instruction ésotérique est basée sur des exercices respiratoires et sur certaines formes de rituel, qui ne représentent pourtant que des éléments purement accessoires; l'utilisation de la pensée et le contrôle mental revêtent une importance bien plus grande. Une investigation purement intellectuelle de la Sagesse Antique peut procurer une vague lueur, mais une approche exclusivement intellectuelle conduira à une impasse, sauf à être soutenue par les qualités de l'âme. Ainsi toute étude intellectuelle se révélera de peu d'utilité, à moins que des efforts honnêtes ne soient accomplis afin d'appliquer les principes des enseignements dans la vie quotidienne.

Une juste motivation

On peut difficilement s'attendre à ce que le candidat atteigne la maîtrise immédiate des idéaux visualisés, car ce n'est qu'avec la réalisation intégrale des derniers objectifs que la perfection sera atteinte, prévenant ainsi la nécessité d'incarnations supplémentaires. Au contraire, tout ce qu'on attend de l'aspirant est une *juste motivation* et une *consécration sincère à la tâche* consistant à progresser sur le Sentier en direction de la Lumière, au mieux de ses capacités. On ne peut que s'attendre à ce qu'il divague en chemin, et de tels revers ponctuels ne doivent pas tourmenter outre mesure l'étudiant zélé, pour peu qu'il ait le courage de reconnaître ses faiblesses, et de s'appliquer à reprendre le sentier étroit et escarpé. Les défaillances doivent en outre servir de leçons, et avertir des embûches susceptibles d'être rencontrées et qu'il conviendrait d'éviter dans le futur.

Beaucoup de remords inutiles sont provoqués par l'idée répandue selon laquelle il n'existerait qu'un seul chemin menant à l'ultime salut, et dont personne ne devrait dévier. Ce sentier serait naturellement celui qui se trouve spécifiquement prescrit par les nombreuses sectes religieuses, chacune étant convaincue que son sentier particulier constitue la bonne voie ! *Il existe,* bien entendu, certaines normes éthiques de base, telles que les normes d'honnêteté, de décence de comportement nos compagnons humains, auxquelles tout individu devrait se conformer, et qui sont destinées à permettre son intégration dans la vie communautaire. Ces normes sont cependant bien connues de l'homme civilisé moyen. La reconnaissance de ces principes constitue en réalité le premier signe révélateur du fait que l'âme commence à s'imposer. Pour le reste, chacun doit trouver son propre sentier vers la destinée commune, et ce sentier doit être frayé, déblayé et pavé par chacun, avec l'équipement dont il dispose. Il n'existe pas deux individus ayant été dotés de caractéristiques et de capacités exactement similaires, et chaque homme doit donc utiliser les outils et les circonstances fournies, à sa propre manière, et le plus avantageusement possible. Pourvu que l'homme reste attentif aux ordres de l'âme, il peut être assuré qu'il ne s'écartera jamais bien loin du sentier prescrit.

Un des principaux objectifs de l'instruction ésotérique consiste à développer des instruments

sensibles, qui seront placés à la disposition des Maîtres, comme canaux utilisables pour la transmission efficace d'énergies et de forces, de pensées et d'idées, au reste de l'humanité. Cet entraînement est fastidieux, lent, et plusieurs vies seront normalement nécessaires avant que les qualités du disciple n'aient été suffisamment développées, pour qu'il serve d'instrument exercé aux mains d'un Maître.

Un processus cyclique

Il est rappelé à l'étudiant que tous les entraînements de ce type obéissent à un processus cyclique de flux et de reflux – les périodes d'activité intense et d'expériences spirituelles se trouvant inévitablement suivies de périodes d'inactivité et de relative quiétude. Cette alternance n'est que la manifestation de la Loi de Périodicité, et les étudiants devraient toujours être préparés à ces pulsations rythmiques de la vie. Cette loi ne s'applique pas uniquement à l'être humain, mais à toute manifestation. L'étudiant doit savoir qu'à des périodes cycliques de repos et de sommeil apparents, succèderont des sursauts d'énergie et d'efforts plus violents, en vue de la réalisation de la tâche qui se présente, conduisant à un état de réalisation plus élevé. Une attention particulière doit être portée à ces fluctuations, car les étudiants sont enclins à se décourager lorsqu'une période d'activité plus réduite s'installe, et que les résultats n'atteignent pas les objectifs escomptés.

Les aspirants ayant décidé de suivre la voie ésotérique devraient s'assurer que leurs motifs ne sont pas entachés d'égoïsme. Au cours des premières étapes, on s'attend seulement à ce que l'aspirant soit motivé par son propre progrès, mais il devrait rapidement réaliser que ce progrès personnel ne se justifie que s'il est soutenu par des objectifs altruistes. Ce serait un tort de s'efforcer de progresser uniquement dans un but de profit personnel, et cela pourrait rapidement conduire au mal. L'impulsion vers le progrès ne devrait donc être motivée que par un effort destiné à se transformer en un instrument mieux équipé, placé entre les mains des Maîtres, afin de servir l'humanité et d'accomplir le Plan.

Ceux qui se sentent attirés par la voie de la discipline ésotérique devraient soigneusement en mesurer le coût. A l'issue, les récompenses se révéleront considérables, mais il sera beaucoup exigé de l'aspirant. Il s'agit souvent d'un sentier solitaire, parsemé de nombreux dangers imprévus et dissimulés, que le combattant devra surmonter de ses efforts. Il se peut également que pendant longtemps aucune récompense n'apparaisse, jusqu'à ce que finalement, avec l'expansion de conscience, l'aspirant prenne conscience des objectifs plus exaltants qu'il poursuit.

Un travail de groupe

Dans l'ancien temps, la formation ésotérique ne pouvait être poursuivie que grâce à une instruction sans intermédiaire, sous la supervision d'un Maître vivant, ou au moins d'un initié supérieur. Toutefois, au siècle dernier, des changements notables sont apparus quant à cet aspect, et aujourd'hui, avec la littérature disponible, une nette réorientation des procédures se développe. L'approche des aspirants est devenue moins dévotionnelle, et l'intelligence et l'analyse mentale jouent un rôle croissant. Des progrès considérables peuvent maintenant être réalisés par des étudiants travaillant seuls et sans aucune aide extérieure apparente. Cependant, les chances de succès de la formation seront améliorées si le chercheur de la vérité joint ses efforts à d'autres, afin de travailler ainsi en tant que groupe. Le travail de groupe est toujours recommandé, puisque l'appel invocatoire combiné du groupe est évidemment beaucoup plus efficace que l'appel émanant d'un seul individu, et il semble évident que les énergies évoquées par un groupe sont également en rapport avec ce groupe. Le travail de groupe complétera également l'effort individuel, et conduira ainsi à de meilleurs résultats. Un autre avantage de la formation en groupe consiste à permettre aux membres d'acquérir une adaptabilité, une tolérance et une considération mutuelle plus importantes, favorisant à son tour la collaboration et l'efficacité du groupe.

Toute formation suivie, entreprise par un individu ou par un groupe, conduira finalement, une fois les progrès réalisés, au contact avec un Maître, qui prendra alors le disciple sous son aile en vue d'un travail plus avancé. Ce contact peut se produire au cours des heures de sommeil, laissant l'aspirant inconscient de l'aide accordée ; un tel soutien peut, néanmoins, se révéler des plus efficaces. L'intérêt du Maître ne se porte pas principalement sur le progrès personnel du disciple. Il identifie ceux qui sont motivés par le service altruiste, et qui produisent ainsi la matière potentielle pour la fabrication d'instruments destinés au service fondamental sur les plans supérieurs. L'objectif véritable du Maître consiste cependant à préparer les disciples à l'initiation supérieure, les qualifiant ainsi pour des tâches à plus haute responsabilité, et en vue de l'incorporation finale dans les rangs des Maîtres.

Auteur : Aart Jurriaanse, (1907-2002), auteur sud-

africain, a rédigé des compilations des ouvrages d'Alice A. Bailey. Il est l'auteur de Bridges (Ponts, non traduit) qui est un commentaire des enseignements d'Alice Bailey.
Thématiques : sagesse éternelle
Rubrique : Esotérisme