

L'importance d'être conscient, éveillé et ouvert d'esprit

Partage international n° [445](#) -
Septembre 2025

La conscience

La conscience est primordiale, non seulement dans le service, mais dans tous les gestes de la vie. En fait, à tout moment, l'éveil de la conscience est la raison d'être et le but de notre présence ici-bas. Nous sommes en incarnation pour progresser dans l'éveil de notre conscience. C'est le but de l'évolution. On ne peut pas dissocier la conscience dans le service de la conscience en général. Si notre raison d'être en incarnation est de croître en conscience, alors la conscience est forcément ce qui régit tout ce que nous faisons. [*La mission de Maitreya*, tome II (Benjamin Creme)]

La conscience est une graine qui est présente dans toute la création et dans chaque individu. Si vous permettez à l'enfant de grandir naturellement, vous permettrez également à sa conscience de se développer. L'enfant mènera une vie normale et ne deviendra pas dogmatique. Avec une conscience éveillée, vous ne vous montrez pas possessif avec les enfants, et pourtant ils se rapprochent de vous. Aujourd'hui, on voit déjà des enfants de neuf à dix ans collecter des fonds pour nourrir ceux qui ont faim. Imaginez ce qu'ils feront quand ils seront les citoyens de demain. [*Enseignements de Maitreya - Les lois de la vie* (Maitreya)]

La raison pour laquelle nous ne développons pas notre conscience plus rapidement est que nous ne sommes pas éveillés. La conscience est un éveil. [...] Il s'agit vraiment de perfectionner et d'accroître la sensibilité de l'instrument de la prise de conscience. [*La mission de Maitreya*, tome II (Benjamin Creme)]

L'intérêt croissant pour la philosophie et les religions orientales, pour la réincarnation ou loi de renaissance, pour le pouvoir de l'esprit sur la matière, pour les plans éthériques - mis en évidence par les travaux de Wilhelm Reich et la photographie Kirlian -, pour l'homéopathie et l'acupuncture, la guérison spirituelle et la radionique, démontre que

nous sommes de plus en plus conscients de l'existence de niveaux de l'être et du savoir au-dessus du corps physique et du mental concret. Tout cela fait partie du grand changement de conscience qui se produit partout ; c'est le résultat direct du sentiment que nous avons que les anciennes façons de penser et de ressentir ne nous permettent plus d'exprimer notre perception sans cesse croissante de la réalité. [*La réapparition du Christ et des Maîtres de Sagesse* (Benjamin Creme)]

Derrière toute l'agitation incessante de l'homme, se fait jour la conscience que tous doivent prendre part à la résolution des multiples et considérables problèmes auxquels le monde est confronté ; que la responsabilité - comme les problèmes eux-mêmes - est globale et indivisible, et que ce n'est que par la coopération et l'abnégation que les difficultés pourront être correctement assumées et surmontées. [*L'autorité de la loi* (Maître -)]

Shakespeare a écrit : « *Il y a une marée dans les affaires des hommes ; prise quand elle monte, elle conduit au succès.* » Shakespeare était un initié. Il connaissait bien ce problème, et les réponses se trouvent partout dans son œuvre. Le but est de distinguer la fenêtre d'opportunité, d'être suffisamment adroit et bien dans le rythme de votre travail, de façon à être prêt quand elle s'ouvre. Ne pas avoir de rythme, cela revient à dormir. Si vous établissez un rythme sans jamais vous endormir (je ne parle pas de dormir dans un lit), si vous n'êtes pas mentalement endormi et gardez votre conscience éveillée en permanence, alors, quand l'opportunité se présente, vous la reconnaissez parce que vous êtes dans le rythme. Si vous n'êtes pas dans le rythme, vous pouvez la manquer. C'est là l'importance du rythme, qui n'a bien entendu rien à voir avec le temps. C'est une question de conscience, de conscience rythmique. Elle vous permettra d'établir non pas des objectifs, mais un plan d'action, et vous serez ainsi toujours prêt à agir. [*La mission de Maitreya*, tome III (Benjamin Creme)]

Nous vivons une époque historique, et, chaque jour qui passe, une conscience nouvelle apparaît davantage. Les gens parleront de plus en plus de paix et de vivre ensemble dans l'harmonie. Nous sommes à un tournant de l'histoire de l'humanité. [*La mission de Maitreya*, tome II (Benjamin Creme)]

On n'apprend que ce à quoi on prête attention. Si l'on veut véritablement apprendre, si l'on veut tirer le maximum du temps et de l'énergie que l'on consacre à un travail, il faut le faire avec une attention totale et entière, à l'exclusion de toute autre chose, et être totalement concentré sur ce que l'on est en train de faire. [...] Si vous ne prêtez pas attention à ce qui vous arrive, votre conscience ne s'éveille pas. La totalité de votre vie, la totalité de votre développement est un processus par lequel vous devenez conscient de plus en plus de choses. C'est un perfectionnement progressif de l'instrument d'éveil de la conscience qu'est l'antahkarana. [*La mission de Maitreya*, tome III (Benjamin Creme)]

Eveil

Réveillez-vous, amis ! Réveillez-vous, serviteurs du bien ! Nous avons besoin de tous ceux qui veulent travailler à nos côtés à la transformation du monde. [...]

Nous comptons sur votre coopération pour mettre en œuvre les détails du plan. Le service appelle les pionniers de la civilisation nouvelle à poser les fondations du monde meilleur de demain. Répondez à l'appel et aidez-nous à sauver le monde. Ne manquez pas l'occasion, l'heure a sonné ! [*Appel au service* (Maître -)]

La Terre se trouve environ à mi-chemin, au milieu de sa quatrième ronde. Arrivée à ce niveau, une planète commence à trouver sa voie, sa destinée. Ses habitants commencent à s'éveiller. C'est ce qui se passe aujourd'hui dans le monde. L'humanité s'éveille d'un long sommeil pendant lequel elle a perdu contact avec la réalité, avec le dessein et le sens de la vie sur Terre. Elle s'est enfoncée dans un profond matérialisme dont elle est encore prisonnière à ce jour. Maitreya est venu pour éveiller l'humanité. [*Le rassemblement des forces de lumière* (Benjamin Creme)]

Comment pouvons-nous faire un meilleur usage de ces informations, et qu'est-ce que nous ne faisons pas à l'heure actuelle ?

Y penser davantage, les mettre davantage en œuvre, les prendre plus au sérieux, les étudier plus en profondeur, nous replonger plus souvent dans les livres, les relire inlassablement, écouter les cassettes. *Mettre les informations en pratique.* Ce que nous entendons - quand bien même il s'agirait des paroles de sagesse et des vérités les plus merveilleuses venant du Maître le plus exalté ne nous sert à rien si nous n'en faisons pas une partie intégrante de notre vie. Nous devons faire en sorte

que ces informations deviennent nôtres. Elles n'ont de valeur que si elles éveillent quelque chose en nous, que si elles nous éclairent. Sinon, elles ne sont que des mots. Mais si nous répondons à ces mots, si nous les appliquons réellement dans notre vie, alors nous changeons. [*La mission de Maitreya*, tome II (Benjamin Creme)]

Nombreux, maintenant, sont ceux qui voient le chemin et brandissent devant les hommes la lumière de la vérité, leur apprenant à partager et à aimer, à chérir et à faire confiance. Beaucoup sont maintenant éveillés à ces divins aspects et réclament la réorganisation de votre monde. Ma Force est derrière eux. Mon Amour les inspire. Ma Volonté les guide. De cette manière, je vous conduis vers le nouveau. [message n° 137 (Maitreya)]

Pourquoi les Maîtres n'interviennent-ils pas pour empêcher les guerres ? Parce qu'ils n'en ont pas le droit, à cause de la loi du libre arbitre, sans laquelle il nous serait impossible d'évoluer et de grandir. Pour eux, cette loi est sacro-sainte. Pour évoluer, nous devons comprendre pleinement la réalité du libre arbitre et assumer la responsabilité de nos actions. [...] Les gens doivent assumer la responsabilité de leurs actions personnelles ou de celles des autres. En d'autres termes, l'humanité doit s'éveiller et influencer ses gouvernements de sorte que ceux-ci fassent certaines actions et n'en fassent pas d'autres. [*Partage international*, novembre 2018]

Autrefois, les gens attendaient les événements et acceptaient passivement leur destin. Aujourd'hui, une conscience nouvelle anime l'esprit et le cœur des hommes et éveille leur besoin inné de justice et de liberté. Ils ne seront pas déçus. [*Ils ne seront pas déçus* (Maître -)]

Nous entrons dans une ère où, pour la première fois, l'humanité s'éveillera d'elle-même à sa nature divine. Je ne veux pas dire au sens mystique, mais dans un sens réel, pratique. Nous commencerons à reconnaître notre divinité et à la manifester. [*Le Grand Retour* (Benjamin Creme)]

Ouverture d'esprit

On comprend pourquoi, lorsque des individus tentent d'imposer des idéologies, ils finissent par subir un processus d'autodestruction : c'est parce que le soi est en guerre. « *Les graines de la destruction se trouvent dans le conditionnement. Les graines de la paix dans le non-conditionnement.* » « *Soyez ce que vous êtes, c'est ainsi que vous échapperez au conditionnement, que vous aborderez*

tout ce qui se présente avec un esprit ouvert, que vous éviterez de tomber dans des processus destructeurs. » [Enseignements de Maitreya - Les lois de la vie (Maitreya)]

Avoir un mental ouvert ne signifie pas avoir un mental vide. Cela signifie ne pas avoir de préjugés. Chaque nouvelle idée passe à l'épreuve des conditionnements et des préjugés qui, depuis le berceau, sont construits en nous par nos parents, nos enseignants, la vie que nous menons, nos lectures et ainsi de suite. Tout cela crée dans notre mental des formes-pensées qui se cristallisent et nous empêchent alors de voir autre chose. Avoir un mental ouvert, c'est être libre. C'est avoir un mental qui n'appartient qu'à vous et qui ne contient rien qui soit susceptible de vous empêcher d'examiner objectivement une nouvelle information. [...] Au niveau du mental, la notion de plaisir et de déplaisir n'existe pas. Il n'existe que ce qui est vrai. Si une chose est vraie, elle est intéressante. Même si elle ne convient pas à votre sensibilité, elle est intéressante. Elle sonne vrai parce que vous ne l'avez pas remplacée par autre chose et du même coup rejetée. Si vous êtes libre de cette façon, votre mental est ouvert et vous commencez à apprendre, à vous auto-éduquer. La vérité a son propre pouvoir, un « pouvoir

d'être » que rien ne peut détruire. [*Le rassemblement des forces de lumière* (Benjamin Creme)]

Peu d'hommes aujourd'hui sont capables d'envisager un monde où la confiance régnerait vraiment. Rares sont ceux qui peuvent se représenter le calme et la beauté qui pourraient y régner. Laissez votre imagination concevoir un monde libéré de la peur et de la criminalité, de la compétition et de la cupidité. Ouvrez votre esprit au concept de justice et de paix universelles, de joie manifestée. Faites cela et entrevoyez un monde où la confiance intacte de l'enfant fleurit à nouveau dans l'homme libéré de la peur. Dans un tel monde, tout devient possible. L'homme est aujourd'hui au seuil de cette découverte. [*Que la confiance règne* (Maître -)]

Thématiques : [sagesse éternelle](#)

Rubrique : [Compilation](#) (Nous publions dans cette rubrique une sélection de citations de Maitreya (Messages de Maitreya le Christ et Enseignements de Maitreya : les lois de la vie), du Maître de Benjamin Creme (Un Maître parle) et de Benjamin Creme (divers ouvrages).)