

# Limiter nos besoins

## Partage international n° [124](#) - Décembre 1998

par Alexandre Soljenitsine

« Il est devenu urgent pour nous de limiter nos besoins. Il nous est difficile de nous résoudre à l'abnégation et au sacrifice, car dans la vie publique et politique comme dans la vie privée, cela fait déjà

longtemps que nous avons laissé tomber au fond de l'océan la précieuse clé de la retenue. Pourtant, la limitation de ses appétits représente l'objectif le plus sage et le plus fondamental d'un homme qui a conquis sa liberté. »

**Auteur :** Alexandre Soljenitsine,

**Thématiques :** [spiritualité](#)

**Rubrique :** [Citation](#) ()