

# L'expansion de la conscience

## Partage international n° 333 - Mai 2016

**De tous côtés** apparaissent des indices de changements majeurs qui créent une atmosphère d'attente presque tangible tellement elle est intense. Partout, de nouvelles idées voient le jour, de nouveaux modèles sont créés, des conceptions nouvelles et plus saines de la vie sont mises en avant. Tout ceci indique que l'humanité est prête à faire un grand pas en avant, qui est lui-même la réponse à une expansion de conscience. L'homme prend de l'envergure chaque jour.

En dépit des apparences, malgré les horreurs et les cruautés qui abondent, la divinité intérieure de l'homme se fait jour peu à peu et réjouit le cœur de ceux d'entre nous qui travaillent du côté intérieur de la vie.

Bientôt, les hommes se rendront compte que des temps nouveaux arrivent, qu'une nouvelle époque commence, qu'un changement fondamental est en train de s'accomplir dans la conscience humaine. *[Une vie abondante (Maître -)]*

**Où que vous regardiez de par le monde**, il est possible de voir la réponse que suscite mon message. Un groupe croissant d'hommes éveillés fait résonner la note clé des temps nouveaux. Ainsi, avec joie, je vois la réponse que l'on apporte à mon travail. Mes amis, vous aussi pouvez manifester le partage dans votre vie : par tous les moyens, ce principe divin doit gouverner. Ma tâche consiste à éclairer tous les hommes : à changer l'ignorance en vraie connaissance et en foi, à enseigner aux hommes que, derrière tout ce qu'ils voient, se tient l'Unique Réalité et, ainsi, à les amener à Dieu. *[Message n° 127 (Maitreya)]*

**A mesure que la compréhension** de la nature de la constitution humaine et des buts de la vie sur la planète Terre progressera, à mesure que l'unité du monde se renforcera sous l'effet du partage, de la justice et de la paix, les hommes seront de plus en plus nombreux à trouver en eux-mêmes le besoin de savoir qui ils sont, quel est leur but dans la vie et leur niveau d'évolution. On parlera beaucoup de l'évolution qui deviendra une donnée primordiale sur la planète Terre. L'évolution de la conscience humaine et le développement de tous les règnes de la

nature domineront la pensée et le dessein des hommes et des femmes partout dans le monde. *[Le Rassemblement des Forces de lumière (B. Creme)]*

**L'homme est un creuset** dans lequel se crée un Etre nouveau. Dans le feu de l'expérience, il apprend petit à petit les voies de Dieu. Peut-être ses premiers pas sont-ils lents et difficiles, mais avec le temps son progrès se fera plus rapide. De révélation en révélation, sa conscience s'élargira, sa connaissance et sa créativité ne cesseront de s'accroître, et il apparaîtra au grand jour en tant que fils de Dieu. *[La Terre-Mère (Maître -)]*

**Je connais fort bien les problèmes** qui accablent les hommes. Je vois fort bien les changements nécessaires. Mais je perçois également en l'homme le désir de connaître, d'élever sa conscience. C'est cette aspiration à la connaissance qui est le don le plus précieux de l'homme. Lorsque les hommes connaîtront le chemin qui mène à Dieu, ce don s'épanouira en une splendeur créatrice. *[Message n° 9 (Maitreya)]*

**C'est le développement de la conscience**, cette action de l'évolution vers le haut - par un raffinement de sa nature, une élévation continue de sa fréquence, de son taux vibratoire - qui constitue l'évolution elle-même. Cela conduit à une expansion graduelle de la connaissance de ce qui est et de ce qui pourrait être ; c'est un processus créateur. C'est l'essence de la nature de l'âme : la créativité elle-même. *[La Mission de Maitreya, tome III (B. Creme)]*

**Il est de plus en plus perceptible** qu'à travers le monde un profond changement s'opère dans la conscience de l'humanité. Cette transformation se traduit de mainte façon, en particulier par les efforts entrepris pour explorer la nature de la conscience elle-même, pour mettre en lumière les liens existant entre la conscience, le mental et le cerveau, et pour étudier les effets que ces trois facteurs peuvent engendrer, individuellement ou de concert, dans la matière et le monde naturel.

La vieille conception mécaniste de la nature et des forces qui y sont à l'œuvre cède rapidement du terrain, tandis que se fait jour une vision nouvelle de l'unité qui sous-tend toute manifestation. De plus en plus nombreux sont ceux qui acceptent l'idée que tout est énergie, qu'énergie et matière ne sont que deux états différents d'une réalité unique sur laquelle la pensée peut exercer son influence. La vision

humaine de l'existence est transformée par cette compréhension qui ne cesse de croître, et la mise au point de nouvelles technologies mettra bientôt en évidence cette réalité. Tout ceci est d'une portée considérable pour l'évolution future du genre humain.

A l'orée du nouvel âge, la nécessité d'explorer le monde subjectif comme le monde extérieur et de comprendre la nature du lien qui unit ces deux aspects de la création prend une nouvelle acuité. Nombreux sont les scientifiques du monde entier qui orientent leurs recherches dans cette direction, ressentant le besoin d'étayer de preuves leur conviction intuitive que tout est interconnecté. On accepte de plus en plus facilement l'idée de l'âme en tant que « soi » suprapersonnel, ce qui ouvre la voie à une vision nouvelle plus inclusive de la réalité. Avec le temps, toutes ces recherches se fonderont sur la prémisse que la conscience est un attribut de l'âme, que le mental et le cerveau constituent ses véhicules de manifestation, et qu'il n'existe ni rupture ni séparation dans leur système de connexion. [*L'expansion de la conscience* (Maître -)]

**L'homme a un long chemin à parcourir** car il provient de la plus haute source. En chaque homme siège un dieu. Ce dieu est votre Soi véritable. Ma tâche consistera à libérer en vous cet être divin. [*Message n° 54* (Maitreya)]

**Lorsque nous parlons d'évolution**, nous ne parlons de rien d'autre que de l'évolution de la conscience, de l'état de conscience. Telle est la vie : un éveil progressif à une vision plus élevée et plus large de l'Être et de la Réalité. Ainsi, l'expansion de la conscience commença il y a 18,5 millions d'années, lorsque, pour la première fois, nous sommes venus en incarnation dans les marécages primitifs. Quel est le principal obstacle à cet éveil de la conscience ? L'obstacle majeur est le karma. Toute progression dans l'évolution - et donc toute expansion de la conscience - se produit par une annulation de karma. C'est le karma qui nous freine. Il fait peser le poids de l'inertie sur notre évolution, qui s'accélère tout naturellement lorsque nous allégeons ce karma. Un service dynamique nous libère du karma et nous permet d'évoluer. [*La Mission de Maitreya, tome II* (B. Creme)]

**Mon projet est d'éveiller** l'humanité à sa véritable valeur, à sa véritable capacité, et de lui montrer qu'à l'intérieur de tous les hommes, demeure un divin fils de Dieu. Si les hommes veulent me suivre, je les conduirai pas à pas à travers le processus de l'initiation, dont je garde le sceau. De cette façon, ils révéleront le Dieu qui demeure à l'intérieur d'eux-mêmes. [*Message n° 24* (Maitreya)]

**Les hommes** se tiennent au seuil d'une révélation qui balayera bientôt toutes leurs discordes et leurs querelles. Ils percevront alors plus en profondeur le sens et le but de leur existence, et connaîtront les moyens par lesquels cette perception leur est transmise. Bientôt, très bientôt même, ils grandiront en conscience - presque d'un jour à l'autre. Pour beaucoup, cette connaissance nouvelle suscitera un examen de conscience aussi inattendu qu'éprouvant ; mais elle leur sera aussi source d'inspiration et d'illumination, ouvrant la voie à une tout autre compréhension de la vie. Cela donnera une valeur nouvelle à ce que les hommes appellent le sens et le but de la vie. Leurs pensées et leurs actions seront empreintes à la fois de plus de gravité et d'une plus grande joie, qui peu à peu les pousseront à créer tous ensemble une nouvelle civilisation. [*Un don du Très-Haut* (Maître -)]

**C'est en cultivant des vertus** comme l'amour, la droiture, la vérité etc., que l'on acquiert la maîtrise requise pour chaque nouvelle initiation. La vie nous enseigne réellement la nécessité d'établir de justes relations humaines. Lorsque ce but est atteint, les vertus s'expriment naturellement et l'initiation constitue une expansion de conscience qui est l'aboutissement d'une vie correcte. [*La Mission de Maitreya, tome II* (B. Creme)]

**Au cours des siècles**, l'homme a toujours aspiré à la lumière dont il devine la présence à travers les nuées de son ignorance et de ses peurs. Lorsqu'il sent planer sur lui la menace d'un désastre, réel ou imaginaire, d'instinct il se tourne vers l'intérieur, invoque la lumière de son âme, et cherche conseil en elle. Il est des plus naturel qu'il agisse ainsi, car au plus profond de sa conscience, chacun sait qu'il est une âme, et se vit comme tel. Au fur et à mesure qu'il progresse sur la voie de l'évolution, cette intuition se mue en certitude tandis que se renforce le lien entre l'âme et son reflet, et que la lumière de l'âme peut être appréhendée et connue avec une aisance accrue. Ainsi augmente la lumière du discernement. L'humanité se tient au seuil d'une ère nouvelle dans laquelle cette lumière de la conscience se manifesterait sur une échelle plus vaste, s'exprimant dans tous les domaines par une compréhension croissante du sens et du but de la vie sur la planète Terre. [*L'ère de la lumière* (Maître -)]

**Le progrès de l'homme vers Dieu** est le progrès de la conscience : il consiste, pour l'homme, à se créer des appareils ou instruments de plus en plus sensibles et capables de répondre à des niveaux toujours plus élevés de ces énergies et des lois qui les gouvernent, ce que nous appelons Dieu. [*La Transmission, une méditation pour le nouvel âge*

(B. Creme)]

**Quand vous me verrez**, vous saurez qu'il y a parmi vous un simple homme de Dieu, un homme comme les autres hommes, mais un homme qui a suivi un certain chemin, il y a longtemps déjà, qui connaît bien ce chemin et peut vous y conduire. Ce chemin qui mène à Dieu est le trésor que je détiens pour vous. Éveillez votre esprit et votre cœur à cette possibilité et atteignez le but. La voie est simple, la voie est sûre. Mon enseignement vous y guidera. [Message n° 93 (Maitreya)]

**Le progrès évolutif** a, jusqu'à présent, eu pour effet de former l'individualité. Celle-ci doit être réalisée avant d'être dépassée. L'individu puissant, hautement intégré et égocentrique, doit finalement céder la place au serviteur du monde. Le concept de groupe constitue l'essence de la conscience du Verseau. Les énergies du Verseau, qui affluent dans l'humanité avec une intensité croissante à mesure que les années passent, créeront inévitablement les conditions favorables à la conscience de groupe. Ces énergies ne peuvent être senties, appréhendées et utilisées qu'en formation de groupe. C'est impossible de le faire à un niveau individuel. La clé de ce changement de conscience est l'amour et, à travers lui, le service. Lorsque l'on sert, on se décentre jusqu'à s'identifier totalement à ce que l'on sert - d'abord l'humanité, puis l'ensemble de la création. [La Mission de Maitreya, tome I (B. Creme)]

**Dans toute l'histoire de l'humanité**, jamais il n'y a eu d'époque semblable à la nôtre. Jamais, à travers tous les cycles qui ont marqué l'évolution de l'homme, pareil potentiel de transformation n'avait été présent. Cette période est donc exceptionnelle. Elle présage un changement de conscience si radical et d'une si grande portée que de nouvelles définitions

et un nouveau lexique devront voir le jour pour décrire l'homme tel qu'il est appelé à devenir. Le facteur le plus déterminant de cette profonde mutation sera l'influence des Frères aînés de l'humanité, les Maîtres de Sagesse et de celui qui les dirige, Maitreya, le Christ et Instructeur mondial. On ne saurait trop souligner l'importance des effets que produira leur contact rapproché avec l'humanité sur la vie, les pensées et le comportement des hommes. A de nombreuses reprises vous avez entendu dire que l'homme était un dieu en puissance ; ce ne sont pas là des mots creux, mais la vérité même de la nature et l'être de l'homme. Cette vérité se vérifiera, et tous verront s'exprimer cette divinité : ce n'est qu'une affaire de temps. [L'émergence de la divinité de l'homme (Maître -)]

**Tout autour de vous**, Dieu brille dans sa gloire ; en vous et autour de vous, brille cette Vérité bénie. Le jour vient, mes amis, où, partout, les hommes verront cette Vérité et resplendiront de la gloire de la Source divine.

Ne cherchez pas alors d'autres voies car le chemin est clair, les marches de l'ascension sont taillées, les poteaux indicateurs sont en place, les guides sont à portée de main ; le but est la divinité elle-même. Qui, le sachant, mes amis, pourrait se contenter de moins ? [Message n° 84 (Maitreya)]

**Thématiques :** [sagesse éternelle](#)

**Rubrique :** [Compilation](#) (Nous publions dans cette rubrique une sélection de citations de Maitreya (Messages de Maitreya le Christ et Enseignements de Maitreya : les lois de la vie), du Maître de Benjamin Creme (Un Maître parle) et de Benjamin Creme (divers ouvrages).)