L’expansion de la conscience

Partage international nº 455 – Juillet 2026

Cet article est extrait de conférences données par Benjamin Creme en 1992, au cours de réunions de méditation de transmission à San Francisco (États-Unis) et à Kerkrade (Pays-Bas)

Le sentier de l’évolution consiste en une prise de conscience de plus en plus grande de la nature de l’âme, de ses besoins et de ce qu’elle cherche à exprimer à travers l’individu en incarnation. L’expérimentation d’une modification de conscience n’est pas un fait nouveau. Cela se produit au début de chaque nouvel âge, lorsque de nouvelles énergies (celles du Verseau en l’occurrence) se font sentir dans la vie des hommes, affectant obligatoirement leur conscience.

Le Maître D. K., par l’entremise d’Alice Bailey, à énoncé cette loi immuable : « La conscience, pour s’exprimer, dépend de son véhicule et tous deux, pour leur existence, dépendent de la vie et de l’énergie. » La conscience ne peut se révéler qu’à travers un véhicule. C’est pourquoi il est si difficile pour l’âme, source de la conscience, de s’exprimer dans le temps et l’espace, à travers la constitution physique, émotionnelle et mentale de la personnalité humaine. L’inertie de la matière qui constitue les corps de ces trois véhicules inhibe l’expression de la conscience de l’âme sur ces plans. C’est pour cette raison que nous devons revenir en incarnation à d’innombrables reprises.

Progressivement, nous édifions un véhicule de plus en plus réceptif qui, finalement, exprimera la perfection de l’âme, elle-même reflet de la monade, l’étincelle de Dieu, le divin. Le processus de l’évolution, le voyage de retour, de l’expansion de la conscience, est une succession d’unifications, chacune supérieure à la précédente. Tout d’abord avec l’âme, puis avec la monade, le divin. La monade se reflète dans l’âme qui, à son tour, se réfléchit dans l’individu en incarnation.

Le voyage de retour voit se dérouler le même processus, mais en sens inverse. L’unification ne peut se produire que lorsque l’âme a pu édifier, au cours d’une vie donnée, un véhicule suffisamment sensible et réceptif à ses impulsions et à son impression. C’est dans ce but qu’elle dirige ce véhicule, l’individu, vers une forme quelconque de méditation, à l’approche de la première initiation, la première des cinq grandes expansions de conscience qui feront de nous un Maître.

En effet, la méditation est une méthode, plus ou moins scientifique selon sa forme, permettant d’entrer en contact avec l’âme. L’âme conduit son véhicule vers la méditation afin d’en faire un instrument réceptif qui réalisera ses buts sur Terre. L’âme a pour dessein de se sacrifier au service de l’évolution. Et le rôle de l’évolution humaine est de spiritualiser la matière. C’est notre tâche. Nous l’accomplissons en spiritualisant successivement nos corps ou véhicules d’expression.

Qu’ils soient ceux d’un homme ou d’une femme, nous développons nos véhicules et les affinons jusqu’à les rendre aptes à réaliser les desseins de l’âme. La capacité d’expression de l’âme est directement fonction de la qualité de son instrument. Le sentier de l’évolution consiste donc en une prise de conscience de plus en plus grande de la nature de l’âme, de ses besoins et de ce qu’elle cherche à exprimer à travers l’individu en incarnation.

Thématiques : spiritualité
Rubrique : Esotérisme