L’expansion de conscience

Partage international n° 413 – Février 2023

par Aart Jurriaanse

L’évolution de l’homme spirituel au moyen de l’incarnation physique est simplement un processus de reconnaissance progressive de nouveaux aspects de la Vérité, chacune de ces reconnaissances menant à une nouvelle expansion de conscience. Gagner de l’expérience dans le monde matériel signifie élargir son point de vue, ce qui conduit inévitablement à une ouverture de conscience. Si cette démarche est poursuivie, elle produit une modification de notre perception de la nature de ce qui nous entoure, menant à de nouvelles expériences, à d’autres phénomènes, et de nouveaux états d’être. Ainsi, la spirale de l’expérience et de l’expansion de conscience continue, atteignant des niveaux toujours plus élevés.

La rapidité du développement varie d’une vie à l’autre, mais aussi au cours d’une vie donnée. Des périodes d’apparente stagnation alterneront des périodes de rapide développement de la perception, mais la tendance sera toujours au développement. Une fois le disciple entré sur le « chemin du retour », il ne peut plus interrompre sa marche en avant ; il ne pourra jamais plus se reposer et aura à s’ajuster constamment aux nouvelles conditions, à se réadapter sans cesse, jusqu’à ce que sa conscience se stabilise dans le Soi.

Aux premiers stades de son développement, le disciple identifie l’âme à la forme et prend son apparence physique pour le Soi, considérant que cette forme constitue l’intégralité de l’existence. Le stade suivant est la reconnaissance de la *dualité*, quand le soi qui habite la forme devient conscient de lui-même, et qu’il commence à distinguer entre le Soi supérieur ou âme, et la forme, ou non-soi. Il réalise alors que l’humain est constitué de l’âme et des trois aspects de la personnalité, par laquelle il fonctionne et gagne de l’expérience dans le monde de l’expression physique.

Cette perception de la dualité de l’être pourra se poursuivre pendant une longue période, couvrant souvent plusieurs vies, où la conscience sera largement focalisée dans la forme avec seulement d’épisodiques et faibles prises de consciences de la présence de l’âme. Cependant, cet équilibre se modifiera par la réalisation, de plus en plus forte, de la pression que l’âme commence à exercer sur les attitudes de la vie et sur les décisions. Il s’ensuivra une période de vacillements et d’incertitude, mais peu à peu, l’âme acquerra une plus grande prédominance, jusqu’à ce que, finalement, le disciple parvienne à la réalisation qu’il n’existe rien que l’âme travaillant par un instrument répondant parfaitement à ses ordres.

La volonté de bien

Alors que le disciple progresse sur le Sentier, chaque expansion de conscience accroît ses capacités et donc ses responsabilités, ce qui indique également un service efficace à ses semblables d’une portée toujours plus grande. Dans les premiers stades, il reste quelques mesures d’égoïsme dans son effort de développement, mais au cours du temps, cette attitude passera. La volonté de bien commencera à intervenir, et tous les intérêts de la personnalité s’estomperont. Les efforts visant à atteindre une plus grande expansion de conscience, et plus de lumière sur le Sentier, indiqueront désormais l’intention de devenir un canal plus efficace pour les énergies de l’âme, et ainsi un instrument de service plus efficace.

Il est important de comprendre que dans ses progrès, le disciple ne se déplace pas nécessairement vers un nouvel environnement. Le processus est littéralement celui d’une expansion de conscience, reconnaissant ainsi que *« tout ce qui EST, est éternellement présent*[1] *»*. Cela signifie que l’homme obtus, entouré des brouillards déformants du monde astral, et séparé des domaines subjectifs par le réseau éthérique, est empêché de voir ce qui existe éternellement. Ces miasmes astraux et le voile qui sépare ne peuvent être dissipés qu’en focalisant la lumière du mental et de l’âme sur les régions obscures. Entre-temps, les portails donnant accès à de fertiles terrains de recherches, de découvertes et de subséquentes expansions de conscience restent grands ouverts, et il ne tient qu’à l’explorateur de profiter des opportunités.

La continuité de conscience

Le disciple avancé devrait s’efforcer d’atteindre la continuité de conscience. Il s’agit de la capacité de maintenir constamment et séquentiellement le

souvenir et la conscience des deux mondes physique et astral – la vie extérieure et intérieure. A mesure que, progressivement, les énergies du mental et de l'âme dissolvent le réseau éthérique séparant les deux mondes, il deviendra pleinement conscient des activités des sphères astrales, ce qui lui permettra d'y participer. Il sera alors entièrement conscient, vingt-quatre heures par jour, des événements dans ces deux sphères de la vie humaine.

La majorité des disciples en entraînement sont activement engagés dans quelque domaine de service sur le plan astral pendant leurs heures de sommeil, mais, jusqu'à présent, ils n'en sont pas conscients dans leur mémoire physique. Avec la destruction du réseau éthérique, ces activités seront enregistrées par le cerveau, et le disciple parviendra ainsi à un contact constant avec le monde astral.

Evidemment, la continuité de conscience dissipera toute peur de la mort, et quand le temps de la transition arrivera, elle sera effectuée sans rupture de conscience. Pour autant que sa conscience soit concernée, la personne qui « part » se connaîtra exactement comme elle était avant, la seule différence étant qu'elle ne sera plus limitée et entravée par le véhicule physique.

La méditation ésotérique soutenue est la méthode la plus sûre pour aider à « jeter un pont de conscience », d'abord entre l'âme et les corps inférieurs, puis entre la personnalité infusée par l'âme et le mental supérieur. La persévérance dans le travail de construction de ce « pont de lumière » garantit que la continuité de conscience sera finalement atteinte.

1 – Alice Bailey – *La télépathie et le corps éthérique.*

Auteur : Aart Jurriaanse, (1907-2002), auteur sud-africain, a rédigé des compilations des ouvrages d'Alice A. Bailey. Il est l'auteur de Bridges (Ponts, non traduit) qui est un commentaire des enseignements d'Alice Bailey.
Sources : Bridges, ISBN 3-929345-11-0, Bridges Publishing
Thématiques : spiritualité
Rubrique : Divers