Les HMO couvrent les thérapies alternatives

Partage international nº 101 – Février 1997

Les grandes compagnies d'assurance médicale des Etats-Unis (les « HMO ») commencent à accepter de couvrir certains traitements alternatifs comme l'acupuncture, les thérapies par massage, la phytothérapie, les thérapies de relaxation, le yoga et d'autres méthodes.

Cette tendance a surpris certains analystes, du fait que beaucoup de médecins continuent à afficher un grand scepticisme envers les méthodes alternatives, et que les HMO ont la réputation de rejeter toutes les méthodes autres que celles parfaitement fiables.

Il est possible que les HMO répondent en réalité à une demande du public pour des thérapies alternatives. Une étude, publiée en 1993 par la Harvard Medical School, a montré qu'un Américain sur trois avait déjà eu recours à des méthodes non traditionnelles, y consacrant au total 14 milliards de dollars par an, à comparer au 1 000 milliards de dollars dépensés pour des soins médicaux traditionnels. *« Les consommateurs ont déjà voté, avec leur porte monnaie, en faveur de ces services »,* a déclaré Alan Kitther, un consultant qui aide les HMO a mettre sur pieds des réseaux de fournisseurs alternatifs.

Au moins 41 Etats exigent des assureurs la couverture des soins chiropractiques sous une forme ou une autre. Six Etats exigent une couverture en matière d'acupuncture, et neuf autorisent l'exercice des naturopathes. En 1995, la législation de l'Etat de Washington a prévu que tous les assureurs couvrent la médecine alternative. L'une des HMO, la Oxford Health Plans Inc, a récemment annoncé qu'elle offrira une couverture totale de tous les traitements de chiropraxie, d'acupuncture et de naturopathie effectués par un réseau de fournisseurs patentés, moyennant une augmentation de 2 à 3 % de la prime d'assurance. En outre, les assurés, pourront bénéficier de soins de yoga, de massage et de diététique dispensés par un réseau agréé, à des prix promotionnels.

Etats-Unis
Sources : Associated Press
Thématiques : Sciences et santé, Économie
Rubrique : Tendances