Les dix principales sources des rêves

La science du contact et de la communication

Partage international nº 409 – Septembre 2022

par Aart Jurriaanse

L'homme s'intéresse à ses rêves depuis les tout premiers temps de son existence consciente. Les rêves concernent largement la vie astrale, et durant les temps atlantéens, quand l'homme avait une conscience astrale, les rêves faisaient l'objet d'une science à part entière. Les âges passant, et avec le déclin puis la destruction finale de la civilisation atlante, cette science fut perdue. Ce n'est que maintenant qu'elle est reprise dans une certaine mesure par certains psychologues, qui essayent d'établir un lien entre la vie des rêves et l'état de leurs patients.

Pendant ces âges intermédiaires, l'intérêt pour les rêves ne s'est jamais démenti, et chaque période de civilisation a produit son lot de magiciens, prophètes, devins et médiums, qui ont servi à expliquer les rêves à la royauté, à l'intelligentsia et au quidam.

Jusqu'à récemment, l'analyse des rêves a généralement été conduite par l'aspect astral, et très peu nombreux sont ceux qui ont réalisé l'extrême complexité du sujet. Ceux qui sont intéressés par les rêves, et plus particulièrement les psychologues qui étudient intensément ce thème, pourraient trouver intéressantes les indications du Tibétain issues du *Traité sur les 7 rayons, volume II – Psychologie ésotérique* (pp. anglaises 493 à 510).

Résumé sommairement, il existe dix sources principales aux rêves :

1 – Les rêves basés sur l'activité du cerveau. Dans ce cas, le sujet dort d'une façon trop légère, et le fil de sa conscience ne se retire pas autant que dans le sommeil profond. Il reste donc dans un état d'engourdissement ou demi-sommeil, mais sans avoir une claire reconnaissance ou interprétation de sa vie mentale normale. Il n'est pas besoin d'attacher une importance quelconque à ce genre de rêves, qui ne sont en fait pas des rêves. Ils indiquent un état de nervosité physique dont il conviendrait de s'occuper. La nature veut que toutes les formes de vies doivent « dormir » par moment, pour récupérer.

2 – Les rêves de souvenir [astral]. Ces rêves sont un recouvrement de choses vues et entendues sur le plan astral durant les heures de sommeil. C'est sur ce plan que se trouve généralement l'homme lorsque le fil de conscience est séparé du corps. Ces rêves, ayant trait aux satisfactions astrales sont tous de la nature du mirage et de l'illusion. Ils peuvent relater une participation personnelle à des activités astrales, ou bien ils peuvent faire référence à l'enregistrement des impressions du dormeur pendant qu'il était un spectateur astral de véritables scènes et actions des personnes de l'environnement astral.

3 – Les rêves qui constituent des souvenirs de véritables activités. C'est la capacité de continuer son activité normale de veille sur le plan astral, pendant les heures de sommeil. Les rêves seront simplement l'enregistrement dans le cerveau physique d'expériences astrales reconnues, et pourront donc se révéler une aide précieuse. La valeur de ces rêves devra être soupesée attentivement, car ils pourraient être affectés par le mirage et l'illusion, tout autant que par les impressions d'autres êtres qui auront été contactés pendant de telles excursions astrales.

4 – Les rêves qui sont de nature mentale. Par contraste avec la majorité des rêves qui sont purement de nature astrale, ces rêves mentaux trouvent leur origine sur le plan mental et indiquent une certaine mesure de maîtrise mentale. Ces rêves sont fondamentalement de trois sortes :

a) Les rêves basés sur un contact avec le monde des formes-pensées. Ils peuvent avoir trait tant aux domaines des formes-pensées antiques comme modernes, mais en tous cas elles ont une origine purement humaine et contiennent tous les thèmes imaginables.

b) Les rêves de nature géométrique et dans lesquels le sujet devient conscient des modèles, des formes symboliques, parfois d'une nature étrange et totalement inexplicable. Ces rêves ont rapport au processus évolutionnaire de l'homme, et aux symboles de sa conscience qui se développe.

c) Les rêves qui sont des présentations symboliques

d'enseignement reçu durant les heures de sommeil. Ces enseignements de nature mentale donnés sur le plan astral sont enregistrés inconsciemment, et peuvent parfois être reflétés dans les rêves sous une forme symbolique.

5 – Rêves qui sont des enregistrements de travail [astral] effectué. Pendant les heures de sommeil, bien des aspirants sont constructivement employés à des activités variées, en accord avec leurs qualifications et leurs caractéristiques. Ce travail peut être de nature égoïste ou altruiste, en fonction du stade de développement et des attributs du rêveur. La clarté avec laquelle ces activités seront reflétées dans les rêves dépendra de la continuité de conscience atteinte.

6 – Les rêves télépathiques. Pendant les moments de crises, des événements réels sont parfois télépathiquement transmis d'une personne à une autre. Le mental récepteur les enregistre souvent inconsciemment, les reflétant sous forme de rêve pendant le sommeil. Des expériences vécues par d'autres personnes, et enregistrées télépathiquement, peuvent alors être interprétées par le rêveur comme siennes.
Il existe quatre types de rêves qui sont le fait d'un lien plus étroit et conscient avec l'âme. L'expérience sur le plan de l'âme est alors enregistrée dans le mental, d'où elle est transférée vers le cerveau, et cette impression peut se refléter dans les rêves.

7 – Les rêves qui sont dramatisés par l'âme. C'est un accomplissement symbolique de l'âme dans le but de donner des instructions, des avertissements ou des ordres à son instrument, l'homme sur le plan physique.

8 – Les rêves qui concernent le travail de groupe. Dans ce type de rêve, l'âme entraîne son instrument en vue d'une activité de groupe. De nombreuses expériences rapportées dans les ouvrages mystiques au cours des siècles passés, destinées à l'instruction de membres du groupe, appartiennent à cette catégorie.

9 – Les rêves qui sont des instructions enregistrées. Ces rêves contiennent les enseignements communiqués par le Maître à son disciple, par son âme. L'âme les imprime ensuite sur le mental, où ils sont formulés en formes-pensées qui sont envoyées au cerveau. La réponse du disciple et l'utilisation correcte qu'il fera de l'enseignement dépendra de son développement mental.

10 – Les rêves reliés au plan mondial. Dans certains cas, un Maître peut communiquer un enseignement à un disciple avancé dans un rêve, et au réveil le serviteur le reconnaîtra en tant que message spirituel ou inspiration, d'une grande signification. C'est une autre illustration de la ligne de communication directe entre l'âme et le cerveau.
Ce résumé a esquissé les différents types de rêves, avec pour seul objectif de donner une idée de la complexité du sujet, et d'indiquer quelques-unes des nombreuses facettes qui peuvent être considérées lors des tentatives d'analyse et d'interprétation des rêves.

Auteur : Aart Jurriaanse, (1907-2002), auteur sud-africain, a rédigé des compilations des ouvrages d'Alice A. Bailey. Il est l'auteur de Bridges (Ponts, non traduit) qui est un commentaire des enseignements d'Alice Bailey.
Sources : Bridges, www,bridges-publishing.de
Thématiques : spiritualité
Rubrique : Divers