

# Les Cubains se portaient mieux pendant l'austérité économique

## Partage international n° [231](#) - Novembre 2007

Selon une étude récente publiée dans le *Journal américain d'épidémiologie*, la santé des Cubains s'était beaucoup améliorée pendant la crise économique des années 1990.

L'arrêt des subventions après la chute de l'Union soviétique avait entraîné de sévères restrictions de nourriture et de combustibles, et avait forcé les Cubains à manger moins et à faire plus d'exercice.

Des chercheurs de l'école Johns Hopkins de santé publique à Baltimore, de l'Université Loyola à Chicago et de l'hôpital de l'Université de Clenfuegos à Cuba, ont montré qu'entre 1997 et 2002, la mortalité causée par le diabète a diminué de moitié,

par maladies cardiaques de 35 %, et par attaques diverses de 20 %.

L'obésité a baissé de 14,3 % en 1991, à 7,2 % en 1995. Aujourd'hui, avec la remontée économique, 30 % des Cubains sont en surpoids et un quart ont des tendances à l'obésité.

Cuba

**Sources** : The Guardian, G.-B.

**Thématiques** : [politique](#)

**Rubrique** : [Tendances](#) (Dans le monde actuel s'affirme une tendance de plus en plus prononcée à la synthèse, au partage, à la coopération, à de nouvelles approches et avancées technologiques pour la sauvegarde de la planète et le bien-être de l'humanité. Cette rubrique présente des événements et courants de pensée révélateurs d'une telle évolution.)