Les bienfaits de l’arbre de Moringa

Partage international nº 179 – Juillet 2003

Un arbre, qui pourrait aider à mettre un terme à la faim dans le monde, est devenu le point focal des recherches de l’Université de Leicester, en Grande-Bretagne.

L’arbre de Moringa, se rencontre dans de nombreux pays tropicaux et est capable de pousser dans le désert. Il possède des propriétés curatives extraordinairement variées, mais il est rarement utilisé pour la nourriture. Pourtant, environ 30 g de feuilles, cosses, graines et fleurs, contiennent le calcium de quatre verres de lait, la vitamine C de sept oranges, le potassium de trois bananes et trois fois plus de fer que les épinards. Ses cosses peuvent enrichir le sang anémique, permettre à une mère mal nourrie d’allaiter son bébé ; ses feuilles constituent un excellent engrais et un parfait aliment pour le bétail ; et il peut également être utilisé pour purifier l’eau.

Sources : Los Angeles Times, E.-U.
Thématiques : Sciences et santé
Rubrique : Divers