Les bienfaits de la religion

Partage international nº 119 – Juillet 1998

La religion est bénéfique pour votre santé. Non seulement les personnes religieuses tombent moins souvent malades que les athées, mais elles arrivent à mieux gérer leur maladie, et qui plus est leur foi accélère le processus de guérison.

Ce sont là les conclusions d'une étude américaine portant sur tout un éventail de littérature professionnelle, où sont citées près de 80 publications ayant trait à la religion et à la santé. Ce rapport, rédigé par des médecins de la Georgetown University School of Medicine de Washington a été publié dans le numéro de mars/avril de *Archives of Family Medicine* (les Archives de la médecine familiale).

Dans 80 % des articles analysés pour cette étude, la religion semble avoir eu un effet positif sur le bien-être mental aussi bien que physique des individus. Ainsi, la foi aide à venir à bout de l'alcool et de la toxicomanie, de la dépression et des tentations de suicide ; les personnes n'allant jamais à l'église ont quatre fois plus tendance à se suicider que les pratiquants assidus de leur religion. Les chercheurs ont cependant fait remarquer que les personnes gravement déprimées ou toxicomanes ont tendance à aller moins souvent à l'église en raison, précisément, de leur problème. En fait, les pratiquants constituent un groupe démographique à part jouissant d'une excellente santé.

Il semblerait que les pratiquants zélés souffrent dans une moindre mesure de toutes sortes d'affections, allant du cancer aux problèmes cardiaques et vasculaires. Dans l'un des rapports, on montre que des patients profondément religieux, ayant subi une opération du cœur, vivent plus longtemps que d'autres ayant subi la même intervention chirurgicale. Des recherches ont également montré que les croyants se rétablissent plus rapidement que les non-croyants, après la mise en place d'une prothèse de la hanche.

Sources : Trouw, Pays-Bas
Thématiques : Sciences et santé, religions
Rubrique : Divers