Les bénéfices de l’acide folique

Partage international nº 178 – Juin 2003

Le rôle préventif de l’acide folique a été confirmé par des cardiologues de l’hôpital St Bartholomew, à Southampton (Grande-Bretagne). Des études montrent que des doses quotidiennes et régulières d’environ 0,8 mg d’acide folique pourraient réduire les risques de maladies cardiaques d’au moins 16 %, d’attaques cérébrales de 24 % et de thromboses veinales de 25 %.

Lieu : Southampton, Royaume Uni
Sources : BBC TV Ceefax, G.-B.
Thématiques : Sciences et santé
Rubrique : Tendances