Le végétarisme prend de l’ampleur

Partage international nº 91 – Mars 1996

Le végétarisme est en pleine expansion en Allemagne où, selon une étude effectuée par l'Université de Giessen, trois millions d'Allemands sont à présent végétariens. Les Allemands mangent moins de viande, en raison des scandales liés à l'hormone de croissance dans l'industrie de la viande, de la « maladie de la vache folle », des méthodes d'élevage intensif et du transport des animaux vivants. Au cours des sept dernières années, la consommation moyenne de viande a diminué de 8 kg par individu.

Les recherches effectuées par la London School of Hygiene and Tropical Medicine montrent qu'une alimentation végétarienne est plus saine : le risque de cancer est diminué de 40 % environ et l'espérance de vie est de 20 % plus élevée chez les végétariens.

Allemagne
Sources : Süddeutsche Zeitung, Allemagne
Thématiques : Sciences et santé
Rubrique : Tendances