

Le Soi

Partage international n° 151 - Mars 2001

« Prenez ma main, mes amis, et laissez-moi vous conduire par-dessus la rivière, vous guider par-delà le pont étroit, vous montrer la beauté qui demeure sur l'autre rive. Cette beauté, mes amis, est votre véritable Soi. » [Message de Maitreya n° 130]

« Seul le Soi compte. » Vous êtes le Soi, « un être immortel ». La souffrance est engendrée par l'identification avec tout ce qui n'est pas le Soi. Interrogez-vous : « Qui suis-je ? » Vous vous apercevrez que vous vous êtes identifiés soit à la matière (le corps), soit à la pensée (le mental), soit au pouvoir (l'esprit). Mais vous n'êtes rien de tout cela. « *Le mental, l'esprit et le corps sont les temples du Seigneur.* » Le Soi expérimente en eux « *l'Être et le Devenir suprêmes du Seigneur.* » Être est éternel, devenir représente le déploiement dans le temps et l'espace. Le Soi connaît ces deux états. [PI, décembre 1988]

Lorsque grâce à l'honnêteté, à la sincérité et au détachement, vous vous ouvrez aux mystères de la vie, le Soi commence à s'animer et peut alors entrer dans le mental, dans l'esprit et même dans le corps par la respiration, et s'en aller à volonté. Si ce n'est pas le cas, le mental, l'esprit et le corps souffrent de famine, et le Soi devient le prisonnier du conscient et du subconscient, qui dominent le mental et l'esprit par les forces de l'instinct. [PI, septembre 1988]

Le Soi est présence, conscience et lumière : présence dans le temps, conscience dans l'éternité, et lumière. Maitreya a affirmé : « *Nous sommes tous des étincelles du Tout-Puissant.* » [PI, décembre 1989]

La vérité sur la divinité - La divinité n'est pas extérieure, mais réside simultanément dans le cœur et dans l'univers, dans toute la création. A travers ce processus, le Soi perçoit sa propre identité comme étant distincte de tous les faits extérieurs et intérieurs. Le Soi individuel perçoit ainsi pour la première fois que Celui en lequel il prend son origine, Celui qui le rend conscient, ne peut être limité mais est universel : Il est le Guide du Soi individuel dans son Être et dans son devenir. Sa

présence est perceptible partout. [PI, avril 1989]

Selon Maitreya, lorsque le Soi passe d'une étape de la vie à l'autre, toutes les expériences de création sont emmagasinées dans la conscience. Cette conscience devient le creuset de l'éveil. Plus l'on s'approche de l'Être suprême, plus la conscience se développe autour du Soi. Alors, le Soi fait l'expérience des pouvoirs divins, de la Présence divine et de celle des déités. Maitreya dit : « *Si vous adorez ces déités, en fait, vous adorez le pouvoir. Que se passe-t-il si vous adorez ces pouvoirs ? Vous essayez de créer la conscience autour du pouvoir, et parfois vous pouvez utiliser le pouvoir pour transmuier, etc., mais cela amènera-t-il le salut ? Non.* » C'est pourquoi Maitreya dit : « *On ne doit pas poursuivre mes pouvoirs, mais les respecter avec un profond sentiment de détachement.* » Une fois ce processus accompli, même avec des pouvoirs divins, spirituels, alors le Seigneur ouvre la porte, et le Soi « s'assied aux côtés du Seigneur » - c'est-à-dire dans l'Être suprême. [PI, septembre 1990]

Il est important d'avoir présent à l'esprit que lorsque vous adhérez à une idéologie, à un « isme » quelconque, ce n'est pas vous qui agissez. Les forces mystérieuses de la création vous entourent alors, et se jouent de vous, vous donnant l'impression que vous êtes l'auteur de l'action.

Mais le Soi n'est jamais l'auteur de l'action. Dans la conscience, le Soi observe simplement. La conscience éveillée, le Soi peut reconnaître l'auteur de l'action car, dans cet état de conscience, il y a compréhension, connaissance, sagesse et intelligence, libres de tous les « ismes ». [PI, juin 1989]

Par l'intermédiaire de médiums, on n'entre pas en contact avec le Soi, mais avec le mental - l'état d'esprit de la personne concernée. Le Soi, quant à lui, ne peut jamais être contacté. L'« esprit », le « mental », ne vous appartiennent pas. Ce que vous percevez dans votre mental et dans votre esprit, vous le revendiquez comme étant vôtre. Ces perceptions sont vôtres tant que le Soi demeure en contact avec le mental, avec l'esprit et avec le corps. Le mental, l'esprit et le corps appartiennent à l'universel, et le Soi les pénètre. Le médium développe l'art de communiquer avec le mental et avec l'esprit. Mais le Soi est au-delà du mental, de l'esprit et du corps. [PI, avril 1989]

Pour comprendre la différence entre le Soi et la personnalité, pensez au serpent. Il y a de la lumière dans le serpent. Dans cet exemple, la lumière a la « personnalité » du serpent. Cette « personnalité » peut se manifester dans le mental, l'esprit et le corps. Si le Soi n'est pas conscient, il peut montrer des signes de confusion et de doute. Le Soi expérimente la création dans le mental, l'esprit et le corps, car la création existe dans le mental, l'esprit et le corps. Si le Soi est « pris » dans des « poches de lumière », il peut faire l'expérience d'une matérialisation soudaine - du serpent, par exemple - dans le mental, l'esprit et le corps. Ce sont des illusions, des hallucinations. [PI, septembre 1990]

Qu'advient-il du Soi ? Le Soi est un témoin. Le Soi joue, en réduction, le rôle du Tout-Puissant. Le Soi est une étincelle du Tout-Puissant. Le Soi ne fait qu'observer les processus du mental, de l'esprit et du corps. En ce sens également, le Tout-Puissant n'interfère *jamais* avec le Devenir. Le Soi se fait connaître grâce à la conscience. Le Soi rend le mental, l'esprit et le corps *conscients* de la réalité. Alors, le mental, l'esprit et le corps respectent la conscience du Soi et agissent en conséquence. Maitreya a déclaré : « *Laissez croître votre conscience. La conscience, associée à l'intelligence, guidera le mental, l'esprit et le corps, ce qui engendra l'harmonie entre le mental, l'esprit et le corps d'une part, et le Soi d'autre part.* » Le Soi peut alors utiliser les forces de la Vie pour transformer ce qui l'entoure et effectuer des « miracles ». Le mental, l'esprit et le corps ne sont que des véhicules. [PI, janvier/février 1990]

Le Soi entre et sort à volonté du mental, de l'esprit et du corps, et fait l'expérience des beautés de la nature - beautés jusqu'à présent seulement expérimentées par les yogis, les saints et les gourous. Traditionnellement, les hommes ne croyaient pouvoir

atteindre de telles expériences qu'à travers les livres sacrés du Coran, de la Bible et de la Gita, et en menant des vies exceptionnellement justes. Il n'en va plus ainsi maintenant. Le Soi apprenant à se mouvoir à travers le mental, l'esprit et le corps, ces expériences merveilleuses peuvent devenir quotidiennes. [PI, avril 1990]

L'ego va et vient. Le Soi est témoin. [PI, mars 1992]

En 1988, Maitreya a communiqué le texte de cette prière qui peut conduire la personne à expérimenter ce Soi intérieur, détaché du mental, de l'esprit et du corps.

Prière pour le nouvel âge par Maitreya

*Je suis le créateur de l'univers.
Je suis le père et la mère de l'univers.
Tout est venu de moi.
Tout retournera à moi.
Le mental, l'esprit et le corps
sont mes temples,
pour que le Soi réalise en eux
mon Etre suprême et mon devenir.*
[PI, décembre 1988]

Thématiques : [sagesse éternelle](#), [spiritualité](#)

Rubrique : [Compilation](#) (Nous publions dans cette rubrique une sélection de citations de Maitreya (Messages de Maitreya le Christ et Enseignements de Maitreya : les lois de la vie), du Maître de Benjamin Creme (Un Maître parle) et de Benjamin Creme (divers ouvrages).)