

Le Soi et le détachement

Partage international n° 13 - Septembre 1989

Interview de Un des proches collaborateurs de Maitreya par Patricia Pitchon

17 juillet 1989

Le Soi n'a pas de limites. La conscience non plus. Le mental, l'esprit et le corps ont un commencement et une fin. Le Soi peut faire l'expérience de prodiges au niveau du mental, de l'esprit et du corps tout en restant détaché, mais Il ne s'attache pas aux pouvoirs miraculeux dont sont capables le mental, l'esprit et le corps.

Les lois de la création se trouvent dans le mental. L'énergie universelle se trouve dans l'esprit, et le centre pour la matérialisation de la création se trouve dans le corps physique. En fait, lorsque le Soi observe les pouvoirs de Dieu, c'est le détachement qui sauve le Soi en l'aidant à ne pas s'emprisonner dans les liens de la vie.

Le détachement est la « drogue » la plus puissante. Il est tellement efficace qu'il immunise le Soi contre les opérations et les actes du mental, de l'esprit et du corps.

Apprendre le détachement est tout un art. En restant détaché, le scientifique apprendra les lois de la physique et de la chimie (les lois de la création) et les appliquera, créant les choses qui constituent le travail de Dieu. L'artiste, en restant détaché, sera à même de décrire Dieu à travers ses propres expériences.

La destinée de tout un chacun est d'être un jour libéré du mental, de l'esprit et du corps, afin d'obtenir le salut.

Pourquoi « glorifier » ? — Si vous regardez l'histoire (telle que l'homme la conçoit) vous verrez que de nombre d'événements ont été glorifiés (par exemple les batailles, les croisades, les victoires, etc.). Tout ce que vous glorifiez vous amène inévitablement à la destruction. Si vous glorifiez Dieu en termes de « ismes », vous créez des « croisades » au niveau du mental, de l'esprit et du corps.

Au lieu d'établir l'harmonie et l'équilibre, vous créez des « hauts » et des « bas ».

Lorsque vous glorifiez, demandez-vous *qui* est en train de glorifier ?

Maitreya dit : « Ne Me glorifiez pas. Si vous essayez de le faire vous ne provoquerez que la confusion et le chaos dans le mental, l'esprit et le corps. Au lieu de cela, *sachez que je suis en vous*. C'est le Soi qui doit faire l'expérience du Seigneur dans la pensée, dans le discours et dans les actions. »

L'expérience directe — Si vous avez une expérience directe du Seigneur, cela aura-t-il de l'importance que vous deveniez un millionnaire, un roi ou un clochard ?

En elle-même, cette expérience est suffisante pour amener l'équilibre dans le mental, l'esprit et le corps. Cette expérience ne pourra jamais se transformer. Elle est éternelle. Une fois que vous l'avez eue, elle vous appartient, même si vous quittez votre mental, votre esprit et votre corps.

Lorsque vous faites l'expérience du Tout-Puissant, vous ne créez pas de divisions.

Je suis avec vous — « A chaque instant, vous faites l'expérience de Ma présence. Je suis toujours avec vous. Seuls ceux dont le mental, l'esprit et le corps sont sereins, équilibrés, deviennent conscients de la présence de Dieu. Il existe des moments où vous sentez que quelqu'un se trouve derrière vous, en vous, au-dessus de vous, autour de vous — *quelque chose est là*.

Ce « quelque chose » est le Tout-Puissant. Il ne participe pas, Il observe. Personne n'a besoin de lutter pour avoir cela. A ce stade, tout le monde acquiert l'expérience nécessaire.

Ainsi, pendant que votre conscience grandira, si vous mettez en pratique la discipline du détachement, *vous Me connaîtrez totalement*.

Connaître le Seigneur — Lorsque l'esprit est sec, vous allez à l'église, au temple ou dans une mosquée. En y allant, vous suivez *un* aspect de la vie. Pour connaître le Seigneur dans Sa totalité, pratiquez l'honnêteté, la sincérité et le détachement. Alors, vous saurez que le Seigneur est « à l'intérieur » et « à l'extérieur » de vous.

Maitreya dit : « Je ne suis pas venu pour vous commander, mais pour vous libérer. En pratiquant le détachement, Mes pouvoirs peuvent être utilisés par vous pour le bien de tous. »

Les mystères de la vie — Lorsque le mental, l'esprit et le corps sont équilibrés et que le Soi pense *quelque chose* dans son esprit, cela se matérialise. Dès que vous désirez une orange, elle se matérialisera. Dès que vous aurez envie de monter à cheval, il se manifestera devant vous.

Lorsque vous aurez fait l'expérience de cela, ce ne sera plus un mystère. Jusqu'à ce que ayez atteint ce stade, cela restera un mystère suprême de la vie. Tout le monde, à n'importe quel moment, peut apprendre l'art de la réalisation du Soi et se rendre compte qu'il aime la vie.

On doit pouvoir le faire avec détachement.

Les politiciens — Les politiciens avancent à tâtons dans le noir, dans les « ismes ». Ils cherchent à résoudre les problèmes dans le domaine scientifique, l'agriculture etc. Lorsqu'ils arrivent à résoudre un problème, un autre surgit. Les problèmes se multiplient comme les mouches.

Personne ne naît pour diriger un autre. *Chacun naît pour faire l'expérience du Seigneur dans Sa création.* Lorsque vous faites cela, vous aimez la vie dans la création du Seigneur.

Les voleurs et les saints — Les saints, les gourous, les politiciens, les éducateurs et les docteurs se contredisent tous. Si un voleur vient vous voir comment pouvez-vous résoudre son problème si vous n'avez pas volé dans votre vie ? (Maitreya s'adresse ici aux saints et aux gourous.)

Comment pouvez-vous apprécier la lumière si vous ne connaissez pas l'obscurité ? La lumière et l'obscurité sont tous les deux importants. Un voleur est important. Un saint également. Si un voleur vient vous voir, ne prêchez pas ; cela ne marchera pas. Apprenez-lui à être honnête dans ce qu'il fait. Il acquerra peu à peu le détachement. Cela lui permettra de mieux comprendre les mystères de la vie. En pratiquant le détachement, éventuellement, le voleur se rendra compte que le mental réagit à une forme-pensée en particulier.

Maitreya dit : « Même lorsque vous êtes en train de voler, sachez que sans la main divine du Seigneur, vous ne pourriez pas le faire. » *Le Soi n'est que le témoin.* Petit à petit, le Soi devient conscient de sa maîtrise. Graduellement, le Soi contrôle le mental, l'esprit et le corps.

Chacun a sa propre richesse, que personne ne peut lui prendre. Cette richesse, c'est la réalisation du Soi.

La possessivité — « Le jour où vous ferez l'expérience de Ma présence avec détachement, vous Me respecterez sous Mes aspects différents. Vous ne pleurerez plus pour la forme ; vous pleurez seulement lorsque vous êtes possessif. »

L'enseignement — L'enseignement est simple à comprendre, cependant difficile à mettre en pratique dans votre vie, *car vous avez besoin de discipline.* Une expérience du Seigneur peut vous aider. Lorsque le Soi se retire du mental, de l'esprit et du corps (même momentanément), cette expérience en elle-même est suffisante. (Ce qui est sous-entendu ici est, qu'une fois que vous avez eu une expérience, vous pouvez commencer à développer le détachement.)

Pourquoi comparer — Maitreya dit : « Je ne suis pas important. Avec qui pourrais-je Me comparer ? De même, lorsque vous êtes dans votre Soi, vous Me connaissez et vous êtes uni avec toute la création. Si quelqu'un vient pour vous voler, ou pour vous louer, quelle importance cela pourrait-il avoir ? »

L'ignorance et la connaissance — Ce qui est fait dans l'ignorance est automatiquement pardonné. Ce que l'on fait en étant conscient des conséquences est un péché, si par vos actions vous vous enfermez volontairement dans les liens de la vie.

L'innocence — Si vous avez le mental et l'esprit d'un bébé, où que vous alliez vous attirerez les gens. Le Soi d'un bébé est détaché. Son innocence attire. Un bébé vous sourit, même s'il ne vous a jamais vu. Pourquoi ? Parce qu'il exprime naturellement sa joie. Pourquoi les adultes agissent-ils différemment. Parce qu'ils ruminent continuellement au niveau du mental, de l'esprit et du corps. Le Soi ne fait l'expérience que du conditionnement dans le mental, l'esprit et le corps.

Maitreya dit : « Ceci n'est pas de la philosophie. Je vous apprends des *choses vivantes*, non pas du passé, du présent et du futur. Si vous pratiquez la sincérité du mental, de l'esprit et le détachement pendant votre vie, *vous pouvez M'embrasser totalement dans une seule vie.* »

Le Maître— Qui est le Maître ? Vous pouvez Le trouver en vous.

La 11^e heure — Maitreya dit : « Je viens à la 11^e heure pour sauver mes étincelles de vie. Les étincelles de vie sont tout et chaque Soi individuel. Si quelqu'un a des soucis et s'il est un de mes disciples, je viens le consoler et le guider. » (« Mon disciple », c'est celui qui met en pratique l'enseignement.) « La mort est également la 11^e heure. Cela vous fait-il mal lorsque vous changez vos vêtements ? Lorsque vous quitterez votre corps, cela ne vous fera pas mal. Vous paniquerez peut-être. Ce sera votre 11^e heure. A ce moment-là, tout s'arrête. Je suis avec vous, et avec tout le monde à sa 11^e heure. « J'aide celui qui est assassiné et l'assassin. Je donne

à tous les deux des expériences. Lorsque Jésus était sur la croix, Je me tenais à côté du crucifié et de celui qui crucifiait à la 11^e heure. »

Lorsque Jésus s'en rendit compte, Il dit : « Père pardonne leur car ils ne savent pas ce qu'ils font. » Maitreya dit : « Dans la victoire et dans la défaite, Je suis avec vous. »

Lorsque l'on est proche de la mort, la personne fait l'expérience d'une sorte de solitude, comme si les choses s'en allaient de lui.

« A ce moment-là », dit Maitreya, « J'aide aussi la personne à être détachée. »

Les célébrations de la révolution française — Le 14 juillet 89 la France célébra le Bicentenaire de la Révolution Française avec beaucoup de fanfare. Le gouvernement français a dépensé 500 millions de francs à cette occasion. En même temps, les membres des sept nations les plus riches du monde, appelés G7, se réunirent à Paris pour un sommet économique, où l'environnement devint la préoccupation principale — P. Pitchon.

Pourquoi tout le monde devient-il « vert » actuellement ? La prise de conscience de l'environnement est le premier pas vers la réalisation

du Soi. Les *individus* se préoccupent de leur environnement. (Cela commence lorsque l'on devient concerné par ce que l'on mange, boit, respire, etc.) Les politiciens pensent que le monde leur appartient. Cependant, toutes les idéologies ont échoué et cela va continuer dans ce sens.

Ce sont les *individus* qui produiront les changements. Quant à la révolution, « on la fit il y a très longtemps. Des gens ont souffert. La génération actuelle ne s'intéresse pas au passé. Pourquoi réveiller les morts ? » Les politiciens essaient de contrôler les peuples.

Ces célébrations n'étaient pas pour les pauvres. Si l'argent avait été dépensé pour des besoins vitaux — la nourriture, la santé, l'éducation etc., cela aurait été de l'argent bien utilisé.

Auteur : Patricia Pitchon, autrefois journaliste au quotidien colombien El Tiempo. Aujourd'hui basée à Londres, elle est journaliste indépendante. Egalement psychothérapeute, elle travaille avec les réfugiés.

Thématiques : [sagesse éternelle](#), [spiritualité](#)

Rubrique : [Le point de vue de Maitreya](#) ()