Le respect de soi et la réalisation du Soi

Partage international nº 165 – Mai 2002

par Un collaborateur de Maitreya

Entre 1988 et 1993, Maitreya, l'Instructeur mondial, a communiqué des fragments de ses enseignements. L'un de ses plus proches collaborateurs, de la communauté de Londres, les a transmis à Partage international pour publication et diffusion sous forme de communiqués de presse aux médias du monde entier. Exprimés dans les termes de ce collaborateur, les enseignements spirituels de Maitreya sont ici regroupés par thèmes, dans le but d'en faciliter l'étude et leur application dans la vie quotidienne.

Le respect de soi est la graine de la conscience. [*Share International*, juin 1988]

Le message adressé à chacun et à tous est de générer le respect de soi. Les temples les plus importants dans la vie sont l'esprit qui doit être nourri de sincérité, le mental qui doit être nourri d'honnêteté et le corps qui doit être nourri d'une nourriture saine. Ceci créera l'harmonie dans le mental, le corps et l'esprit. *[SI,* juin 1988]

Le Seigneur Maitreya inspire à chacun le développement, à travers le mental, l'esprit et le corps, du respect de soi avant tout, d'où émergeront les bienfaits du salut qui rendront la vie pleine de sens pour tout un chacun. [SI, juin 1988]

Quel que puisse être la gravité de votre crime, vous pouvez cultiver le respect de vous-même en pratiquant la sincérité de l'esprit, l'honnêteté du mental et en nourrissant votre corps d'une nourriture saine. Tel est votre héritage naturel. Utilisez-le. [SI, juin 1988]

Le respect de soi est la pierre angulaire du renouveau social, et sans lui rien ne peut être construit. *[SI,* juillet/août 1988]

Maitreya déclare : *« Rien ne sera imposé de l'extérieur. Tout fleurira de l'intérieur. » [SI,* juillet/août 1988]

Un processus intérieur de développement du respect de soi et la conscience qui en résulte sont le prélude nécessaire au succès. *[SI,* juillet/août 1988]

Il est impossible de se substituer à une autre personne pour ce qui touche à son univers intérieur. Si sa vie n'a pas de sens, alors ce « sens » doit être restauré. Pour que cela soit possible, il est nécessaire que la personne ait une autre perception d'elle-même, qu'elle fasse l'expérience du sentiment de sa propre valeur. Lorsque cela arrive, elle peut développer la conscience du Soi. *[SI,* juillet 1988]

Maitreya déclare : *« Soyez ce que vous êtes. N'abandonnez pas le respect de vous-même, ne livrez pas votre dignité aux autres. Lorsque vous vous abandonnez à un autre soi, vous devenez un zombie. Ne permettez pas même à une ombre de vous posséder. Votre destin est d'être libre. » [PI,* octobre 1988]

Lorsqu'une résistance est créée dans le mental, dans l'esprit et dans le corps, la vie perd son sens. Pour échapper à cette situation, certains individus prennent de la drogue et en deviennent dépendants. C'est uniquement lorsque le Soi est libéré de ces tumeurs que sont les « ismes » que ce problème peut être résolu. Un tel problème ne peut trouver de solution que lorsque le respect de soi est accordé au Soi. L'art de la communication joue une part importante dans ce processus. *[PI,* juillet/août 1989]

Si vous respectez votre Soi, vous respectez la création tout entière. Il n'y a alors ni « ami », ni « ennemi ». Les disputes entre individus ne se produisent pas dans le Soi, mais dans le mental, l'esprit et le corps. Ce qui compte, c'est le Soi, l'étincelle du Tout-Puissant. Maitreya a déclaré : *« Si vous êtes un voleur, je suis avec vous. Si vous êtes un roi, je suis avec vous. » [PI,* janvier/février 1990]

Toute souffrance est provoquée par un manque de respect pour le Soi. Dès que vous respectez vraiment le Soi, vous goûtez à la liberté et au bonheur. Dès que vous manifestez les principes d'honnêteté, de sincérité et de détachement, la vie cesse d'être une lutte. *[PI,* mars 1991]

Maitreya déclare : *« Ne trichez pas avec vous-même. Respectez-vous. » [PI,* mai 1990]

La réalisation du Soi

La réalisation du Soi est la réalisation de Dieu. Réaliser le Soi n'a rien à voir avec la religion, la politique, ou une quelconque forme d'idéologie. *[PI,* septembre 1988]

La réalisation du Soi, qui est un processus graduel entraînant la non identification à la colère et aux autres idées et émotions destructrices, conduit à l'équilibre dans le mental, l'esprit et le corps. *[PI,* janvier/février 1991]

Chacun, à n'importe quel moment, peut apprendre l'art de la réalisation du Soi et se rendre compte qu'il aime la vie. Ceci doit être fait avec détachement. *[PI,* septembre 1989]

Chacun a sa propre richesse, que personne ne peut lui prendre. Cette richesse, c'est la réalisation du Soi. *[PI,* septembre 1989]

La prise de conscience de l'environnement est le premier pas vers la réalisation du Soi. *[PI,* septembre 1989]

Maitreya déclare : *« Je ne suis pas venu pour fonder une nouvelle religion. Chacun d'entre vous devrait poursuivre son développement au sein de sa propre tradition religieuse. Je ne suis pas venu pour créer des disciples. Même lorsque vous me verrez, ne courrez pas après moi. Si vous courrez après moi, vous me perdrez. »*
Il ajoute : *« Je suis venu pour enseigner l'art de la réalisation du Soi. »* Il souligne qu'il ne s'agit ni d'une idéologie, ni de religion, et que cette réalisation profitera aux adeptes de toutes les religions ainsi qu'à ceux qui n'en ont pas. C'est la raison pour laquelle il déclare : *« J'appartiens à tous. »* [PI, décembre 1988]

Ceux qui apprennent l'art de la réalisation du Soi dans le mental, l'esprit et le corps expérimenteront que tout ce qui se trouve en nous et autour de nous provient d'une seule source que nous appelons Dieu. [PI, sept. 1990]

Maitreya déclare : *« Tout ce qui est créé au nom de la réalisation du Soi durera éternellement. » [SI,* juillet/août 1988]

Auteur : Un collaborateur de Maitreya,
Thématiques : sagesse éternelle
Rubrique : Les enseignements de Maitreya