Le pouvoir unificateur du « AUM »

Partage international n° 149 – Février 2001

par Swami Nirliptananda

Swami Nirliptananda évoque pour nous l'utilisation de l'ancien son védique et donne un aperçu de moyens pratiques qui permettraient de changer le monde.

La science moderne a eu de profondes répercussions sur l'humanité en un temps record. Une dépendance excessive à l'égard de la technologie et des réalisations scientifiques a rendu moins important l'usage du corps et du cerveau, créant ainsi de nouveaux problèmes. L'un d'entre eux est l'immense vide intérieur qui frappe l'individu au cœur et l'affecte sur le plan psychologique. Ce déséquilibre mental est à la racine des problèmes et de la violence qui règnent dans le monde.

Un monde émergé du son

Nous vivons dans un monde dominé par la peur. Non seulement les individus, mais également les différents pays, se méfient et ont peur les uns des autres. La course aux armements engloutit l'argent qui pourrait éliminer la pauvreté, alors que l'homme doit réaliser qu'il n'a pas d'autre ennemi que lui-même. Il doit apprendre comment vivre avec lui-même. Il est indispensable que s'établisse une convergence entre le matériel, le spirituel et les sciences, un mariage entre la tête et le cœur, pour que les hommes puissent faire l'expérience de la grandeur et de la beauté du monde, et de toutes les richesses qu'il peut offrir. Pour qu'une telle convergence soit possible, il n'existe pas de base plus solide que le son sacré AUM (généralement prononcé Om).

Les scientifiques émettent l'hypothèse que ce monde a émergé du son, – le « Big Bang ». Nos *rishis* hindous ont affirmé la même chose il y a des milliers d'années. *Om* est le son originel à partir duquel tout a été créé, maintenu et transformé. Il est dit dans les Vedas : *« Om est la syllabe impérissable. Om est l'univers, et celui-ci est la manifestation du Om. Le passé, le présent et l'avenir, tout ce qui est, tout ce qui sera, est Om. De même, tout ce qui existe au-delà des limites du temps est également Om. » [Mandukya Upanishad].* Cette définition du *Om* donne l'idée que l'univers est un ensemble indivisible. Tout est interdépendant. *Om* représente à la fois les principes psychiques et les principes matériels de la vie. En prendre conscience peut sauver notre monde du danger menaçant que constituent le dogmatisme et le matérialisme orienté vers la compétition et le profit.

L'harmonie de la vie

Cette vision des choses donne aux fidèles des religions indiennes (hindous, bouddhistes, jaïns ou sikhs), une attitude plus amicale à l'égard de la nature et moins agressive d'une manière générale. Leur héritage commun vient d'une civilisation foncièrement tolérante à l'égard des différents points de vue, et d'une approche inclusive du Dessein ultime de Dieu. Le nom qu'ils donnent habituellement à Dieu est *Om* ou *Omkar*. *Om* représente cette totalité d'approche. En méditant sur le *Om*, différents niveaux de notre être, au fur et à mesure qu'ils se manifestent dans notre existence et se reflètent dans l'univers, sont intégrés. Cette intégration est nécessaire pour que nous puissions faire l'expérience de l'harmonie de la vie.

Il est reconnu que la répétition du son *Om* a, sur le plan psychique, un effet thérapeutique d'une valeur inestimable, qu'elle apporte la paix intérieure et libère de la souffrance. Pendant des millénaires, les sages hindous ont répété cette syllabe et ils ont atteint des états transcendantaux de réalisation, et fait l'expérience de l'unité de la vie.

Aujourd'hui nous n'avons pas d'autre choix si nous voulons nous préserver de l'autodestruction. Il faut commencer par se concentrer pour rassembler la personnalité désintégrée. Puis se focaliser sur la Réalité transcendantale et fusionner le mental comme une flèche avec son objet. Dans nos Vedas, le *Mandukya Upanishad* conseille : *« Prends le grand arc trouvé dans l'Upanishad. Fixe-y une flèche affûtée par une constante méditation. Puis tends la corde avec un esprit absorbé dans la concentration, et atteins, ô fidèle, la cible qui est l'Immuable ou le But. »*

Pour un monde de paix

Il est regrettable que nous vivions dans un monde de violence où les gens sont devenus prisonniers dans

leur propre maison. Il est important que ceux qui croient à la paix et à la coexistence mutuelle s'imposent. Il est temps de s'éveiller et de se lever, sinon les attitudes et la conduite négatives continueront à exercer leur pression sur le monde.

La manière d'y parvenir est de s'unir. Nous devons libérer notre monde de la peur et de la pauvreté en partageant nos ressources et notre vision des choses. *Nous pouvons le faire*. Les hindous, les bouddhistes, les jaïns et les sikhs qui vivent en paix ne réalisent pas qu'ils constituent plus d'un quart de la population mondiale. S'ils s'unissent, ils ne pourront plus être ignorés. Aujourd'hui, ceux qui détiennent le pouvoir ne remarquent que ceux qui crient ou lèvent le poing. Le nouveau millénaire sera différent. La majorité silencieuse va s'imposer de manière pacifique. Ces hommes et ces femmes seront pris au sérieux car ils se tiendront tous ensemble. L'unité reposant sur une solide base morale va s'avérer plus puissante que le canon des fusils. Avec les moyens modernes de communication, nous pouvons établir un esprit de fraternité et d'amitié dans des milliers de temples, d'organisations et chez des personnalités importantes. Ce qui est nécessaire, c'est de coordonner les forces minuscules qui sont déjà là en un système dynamique afin d'agir pour le bien de l'humanité.

Avec le *Om*, nous avons une formule pour tous, créatrice et dynamique, pour unifier la conscience collective de tous ceux qui croient à la paix et à la coexistence mutuelle, pour manifester l'humanité dans l'homme, pour le faire prendre conscience de sa place dans la création, en tant qu'individu responsable. *Om Tat Sat Hari Om.*

Auteur : Swami Nirliptananda, attaché à l'un des temples hindous de la communauté asiatique de Londres, est l'un des swamis les plus proches de Maitreya et de ses enseignements.
Thématiques : sagesse éternelle, spiritualité
Rubrique : Divers