

# Le mental

## Partage international n° 179 - Juillet 2003

par Un collaborateur de Maitreya

*Entre 1988 et 1993, Maitreya, l'Instructeur mondial, a communiqué des fragments de ses enseignements. L'un de ses plus proches collaborateurs, de la communauté de Londres, les a transmis à Partage international pour publication et diffusion sous forme de communiqués de presse aux médias du monde entier. Exprimés dans les termes de ce collaborateur, les enseignements spirituels de Maitreya sont ici regroupés par thèmes, dans le but d'en faciliter l'étude et leur application dans la vie quotidienne.*

Qu'est-ce que le mental ? Ce n'est rien de moins que l'ébauche de la création, a affirmé le collaborateur de Maitreya. Le mental n'est pas personnel. Tout comme l'énergie, il est universel.

Dans la terminologie spirituelle, a-t-il ajouté, l'énergie est l'Esprit, tandis que le mental est le Saint Esprit. « Le Maître (Maitreya) affirme que le mental peut être comparé à un esprit, car il peut apparaître sous n'importe quelle forme. Il peut être un être humain, un serpent, ou du feu », a déclaré le collaborateur de Maitreya. L'intégralité de la création est dans le mental. Si, poussé par l'énergie, le Soi tombe dans le piège du mental, il est alors emprisonné dans ce cycle d'évolution connu sous le nom de Karma (c'est-à-dire la cause et l'effet).

Cependant, le Soi doit faire l'expérience du mental afin de progresser jusqu'à sa pleine réalisation. Le mental peut bien entendu agir comme le ferait Dieu, et donc contrôler et manipuler l'énergie afin d'accomplir tout ce qu'il désire. Mais ces pouvoirs psychiques, ou magiques, peuvent être très destructeurs. [Partage international, décembre 1989]

La mémoire se trouve dans le mental. Tous soucis et luttes résident dans le mental. [Décembre 1989]

Le mental est comme un ordinateur. Il lui faut un opérateur pour fonctionner. Comment employez-vous votre mental ? Par l'entremise de la conscience. La conscience est gouvernée par la lumière. A l'instant où s'établira la relation entre le mental, la

conscience, et la lumière, vous constaterez de grandes transformations. Les rayons, les couleurs, éveilleront le mental et l'esprit. Alors, même un enfant de cinq ou six ans pourra comprendre la structure de l'atome. [Mars 1992]

« Le corps mental, la structure, est contrôlé sur le plan physique par le cerveau. Lorsque le corps mental subit un déséquilibre, le cerveau en est affecté et ne peut plus contrôler les organes physiques. » [Juillet/août 1990]

« L'oppression, la concentration et la dépression existent dans le mental. » L'idéologie, par exemple, « conditionne » le mental. [Janvier/février 1990]

La souffrance, la dépression, la dépendance envers la drogue sont des états du mental. [Décembre 1989]

Si vous parlez le langage du mental, il y a confrontation, contradiction. Le mental est une machine qui peut être dangereuse. [Janvier/février 1990]

Le mental veut découvrir des choses, mais la curiosité à elle seule crée la division. [Octobre 1988]

Selon Maitreya : « Lorsqu'un meurtrier est exécuté, le corps physique est puni, mais pouvez-vous punir le mental ? C'est le mental, et non le corps, qui est responsable de l'acte. Vous croyez avoir détruit la cause du meurtre en détruisant le corps physique. Le problème, en fait, n'a pas été résolu. Une fois dissocié du corps physique, le mental doit encore poursuivre le cours de sa vie mentale. Il agit comme une force invisible et entre en contact avec un autre mental, présent dans un corps physique, et le contraint alors à commettre un acte criminel. Soudain, un homme devient fou furieux et tue nombre de personnes. »

Maitreya conseille aux scientifiques, aux psychologues et aux médecins : « Essayez d'étudier ce problème. » Même si vous augmentez la population carcérale, vous ne résoudrez pas le problème si vous ne vous attachez pas à traiter le mental des prisonniers. Il est important de faire prendre conscience de l'environnement et du Soi à l'individu. La réalisation du Soi, qui est un processus graduel entraînant la non identification à la colère et aux autres idées et émotions destructrices, conduit à l'équilibre dans le mental, l'esprit et le corps.

Lorsque le mental est encore malade, il peut nuire mentalement au-delà des murs de la prison.

*[Janvier/février 1991]*

Demandez-vous qui essaie d'acquérir connaissance et sagesse. Est-ce vous, le Soi ? Non, c'est le mental.

Quand le mental et l'esprit se démènent (pour acquérir des connaissances), luttent, vous, le Soi, êtes prisonnier de cette tentative. *[Janv./fév. 1990]*

Lorsque le mental est au repos, libre de toute opinion dogmatique, il absorbe la vérité. *[Septembre 1988]*

### **Les pensées**

Les êtres humains sont liés les uns aux autres. A partir du moment où vous émettez une pensée, celle-ci peut en principe être captée par tout le monde, en tout lieu. *[Octobre 1988]*

Si vous permettez à une seule pensée de se personnifier en vous, vous n'êtes plus vous. Cette pensée vous possède. La loi d'inertie entre en action. C'est la raison pour laquelle on éprouve de l'attachement, de la tension, de la dépression. La pensée devrait être comme de l'eau, fluide et capable de changer de forme. Quand elle se personnifie, elle se solidifie. Cela crée des conflits. Lorsqu'une pensée suit son cours naturel, elle ne se personnifie jamais. Elle remplit son rôle, se matérialise naturellement et disparaît. *[Septembre 1988]*

Il est nécessaire de comprendre le pouvoir de la pensée. Dans bien des cas, une pensée puissante, unique, s'est emparée du mental à l'exclusion de toute autre. C'est destructeur. Il est nécessaire, pour aider la personne à se détacher de cette pensée, de la conduire à une conscience du Soi, « l'observateur », « le spectateur ». Le Soi n'est pas le mental. Un tel détachement créera, en la personne, une cassure qui lui permettra de se libérer. *[Septembre 1988]*

Prenons le cas d'une personne qui se saisit d'un couteau et poignarde quelqu'un. Cette personne était-elle consciente, vigilante, avant de participer à ce processus ? Qu'est-ce qui lui a fait se saisir de l'arme ?

A partir du moment où une personne s'identifie à une pensée, peut-être confuse mais néanmoins puissante, dont l'énergie la contraint à commettre de tels actes, cette personne est perdue. Ces pensées sont des énergies semblables à des vaisseaux privés de gouvernail. Une telle situation se produit lorsque les pensées ne sont pas inspirées par la conscience.

C'est grâce à la conscience, à la vigilance, que le Soi peut contrôler ces énergies. Par contre, s'il se

détourne de la conscience et la délaisse, s'il cesse d'être vigilant, il devient la proie de ces énergies.

*[Mai 1989]*

### **Connaissance et sagesse**

Connaissance et sagesse sont particulièrement d'actualité à une époque où la société accorde une importance primordiale à la connaissance. Dans ce contexte, le terme connaissance signifie « ce que l'on accumule », tandis que la sagesse recouvre « la connaissance issue de l'expérience ».

D'après Maitreya : « Vous voulez sortir du schéma répétitif de la naissance et de la mort. Cela signifie que vous voulez vous libérer de l'influence du *big bang*. Mais la connaissance et la sagesse seules ne peuvent vous y aider. C'est la conscience qui guide le véritable Soi. » Selon Maitreya, cette conscience est liberté et salut. La conscience survient en conséquence du détachement. *[Oct. 1993]*

Le collaborateur a illustré l'importance du détachement - sur lequel Maitreya insiste constamment - en prenant comme exemple l'histoire d'Adam et Eve. Au moment même où ils mangeaient « le fruit de l'arbre de la connaissance », Adam et Eve devinrent conscients des choses autour d'eux. Cela implique que la connaissance sans détachement vous emprisonne. Elle devient l'un des liens de la vie qui vous enchaînent.

Maitreya dit : « Tout comme le corps a besoin d'être lavé chaque jour, vous devez également veiller à l'hygiène de votre mental et de votre esprit. Votre esprit constitue la source de l'énergie. Il peut se fatiguer. Vous avez besoin de l'eau du détachement. »

Maitreya déclare souvent : « Vous pouvez contrôler la connaissance et la sagesse. Vous pouvez les utiliser positivement. Mais elles ne devraient pas s'occuper de votre Soi. Elles ne devraient pas vous dominer. Dès l'instant où vous en êtes détachés, vous les maîtrisez. » *[Octobre 1993]*

Le point de vue de Maitreya est que l'on ne peut atteindre le Tout-Puissant uniquement par la connaissance et la sagesse. Ce chemin peut vous conduire à des déités, qui sont avant tout des créations du mental. En cela n'existe aucun salut. *[Décembre 1990]*

Maitreya dit que « l'univers provient de la Lumière. Toute âme n'est qu'une étincelle de cette Lumière. Lorsque cette étincelle de Lumière s'approche de la totalité de la Lumière, elle se fond. » La même chose se passe avec la connaissance et la sagesse. Lorsque

approche le moment où l'âme se retire (du mental, de l'esprit et du corps), ces dernières se dissolvent. La connaissance et la sagesse, telles que nous les connaissons, ne peuvent suivre l'âme (c'est-à-dire le Soi). *[Septembre 1988]*

**Auteur** : Un collaborateur de Maitreya,

**Thématiques** : [sagesse éternelle](#), [spiritualité](#)

**Rubrique** : [Les enseignements de Maitreya](#) ()