

# Le cœur

## Partage international n° 391 - Mars 2021

**Chaque tressaillement d'amour** ressenti dans votre cœur est enregistré dans le mien. Voilà la simple vérité de notre relation. Sachez alors, mes amis, combien grande est ma joie lorsque je perçois votre espérance, votre affranchissement de la peur et que je ressens votre confiance. On prépare ma voie. Faites vôtre, mes frères et sœurs, la tâche de partager ce fardeau. Créez autour de vous l'atmosphère d'espoir et de confiance dans laquelle je pourrai bientôt entrer. Croyez-moi, mes amis, c'est vraiment un travail important. Beaucoup dépend de la création de cette source de confiance, de cette atmosphère d'espoir. [*Message n° 71 (Maitreya)*]

**En vérité, cette simplicité** même suscitera l'étonnement. Toutefois, il apparaîtra aussi que la plupart des gens recevront ses paroles d'une façon nouvelle et y trouveront la lumière naissante d'une vérité insoupçonnée qui les touchera en profondeur. Si simples que puissent être ses idées, elles trouveront une résonance dans les cœurs et les feront vibrer d'une vie nouvelle. Ainsi en sera-t-il. Ainsi Maitreya touchera-t-il le cœur des hommes, les exhortant à s'aider eux-mêmes en aidant leurs frères et sœurs à travers le monde. Ses paroles susciteront de profondes réflexions, et l'on se sentira étrangement ému à l'écoute de propos bien connus. Les hommes répondront par le cœur comme jamais auparavant, et une compréhension nouvelle de l'urgence de la situation donnera force à cette réponse. [*Les premiers pas (Maître -)*]

**Nous sommes ensemble, vous et moi,** pour le même dessein. Vous êtes ici, mes amis, parce qu'en votre cœur, vous aimez tous les hommes, vous vous sentez responsables pour le monde, vous répondez aux besoins des hommes et aspirez à servir. C'est également mon but aujourd'hui. Moi aussi, je ressens les besoins de l'homme, le besoin de tous les hommes, où qu'ils se trouvent, de vivre et de travailler dans la dignité et la confiance. La nécessité de servir conditionne mon existence. L'amour en mon cœur m'attire à vous. C'est pourquoi nous sommes ensemble, vous et moi, pour servir. [*Message n° 102 (Maitreya)*]

**Lorsque vous verrez Maitreya,** vous constaterez qu'il parle du fond du cœur et s'adresse au cœur de chacun. Votre centre cardiaque entrera en résonance avec ses paroles. Ce qu'il dira paraîtra si pur, si absolu, si essentiel, si vrai que vous n'aurez aucune difficulté à l'accepter. Ses paroles pénétreront jusqu'au cœur même de votre être. [*Le Grand Retour (B. Creme)*]

**Comment Maitreya parviendra-t-il** à gagner le cœur des multitudes pour que s'opère le changement de direction ? La réponse tient au déferlement de ses énergies. Jamais auparavant un instructeur d'une telle puissance ne s'était adressé au monde. A chaque mot qu'il prononce, une force bénéfique circule de cœur à cœur. Débats et controverses sont inutiles et superflus. Sa vérité fait jaillir la vérité dans le cœur de l'auditeur et, dans le creuset de leur divinité partagée, elle est reconnue comme la Vérité elle-même. [*La divinité de l'homme (Maître -)*]

**Jamais, dans l'histoire de ce monde,** l'homme n'a eu autant besoin de ceux qui aiment leurs frères, qui les aiment et souhaitent, avant tout, les servir. Croyez-moi, la flamme du service et de l'amour brûle aujourd'hui avec éclat dans de nombreux cœurs. Pour cette seule raison, je peux dire en toute confiance que ma mission triomphera. [*Message n° 122 (Maitreya)*]

**Maitreya vient précisément** pour vous inspirer en ce sens, pour éveiller en vous l'amour qui est inhérent au cœur de chaque être humain, mais dont l'expression est frustrée, principalement en raison de l'injustice des conditions politiques, économiques et sociales dans lesquelles nous vivons. Lorsque ces conditions auront changé, l'amour de l'humanité, inspirée par Maitreya, se manifestera d'une manière qu'il vous est sans doute impossible d'imaginer aujourd'hui, et cet amour transformera le monde. [*Le Grand Retour (B. Creme)*]

**Partout frémit le vent du changement,** un changement que les peuples attendent et réclament. Ils découvrent aussi leur capacité à agir, dont l'exercice en conduit beaucoup jusqu'à la mort. Ils sentent que les vieux schémas ont fait leur temps, et sont désormais inopérants. Ils sentent qu'il peut y avoir d'autres façons de vivre, et anticipent un avenir meilleur. En vérité, des modèles voués à disparaître entravent la progression de l'humanité. La roue tourne, et la puissante Rome tombe à nouveau. Le

feu de Maitreya stimule le cœur de ceux, innombrables, qui sont sensibles à son influence et brûlent du désir de pouvoir construire un monde où règneront justice et harmonie. Maitreya nous promet que ce monde nouveau ne tardera pas à voir le jour. *[La promesse de Maitreya (Maître -)]*

**J'appellerai à mes côtés** tous ceux qui aiment leurs frères. De tous les partis et de toutes les nations, ils viendront, se rassemblant autour de moi. J'emplirai leur cœur d'espoir et d'amour et, en nombre croissant, ils conquerront le monde. Ce processus a débuté. On peut déjà entendre la voix des peuples. De plus en plus fort, ils réclament la justice, la paix pour toujours. Un espoir renouvelé s'empare de l'humanité et cela me réjouit le cœur. *[Message n° 131 (Maitreya)]*

**Quand on transmute la nature astrale** et que l'énergie des plans astraux monte du plexus solaire au centre du cœur, cela se produit automatiquement. On n'a même pas besoin d'essayer, cela arrive tout seul. Il n'y a aucune peur là-dedans, parce que c'est un processus facile, qui, dans un certain sens, est déjà là. Vous fonctionnez soit à partir du plexus solaire, soit à partir du cœur. C'est l'un ou l'autre. C'est un long processus qui connaît des fluctuations. Mais petit à petit, il s'ancre fermement dans le centre du cœur, et la transmutation est achevée. La peur n'est alors plus un problème, parce qu'elle n'apparaît plus [...]. La peur elle-même est une émotion vécue par chacun, mais c'est une émotion du plexus solaire, et non une émotion du cœur. Faites-la monter au cœur, et vous vous apercevrez que son opposé est l'amour, et que, s'il y a amour, il n'y a pas peur. *[La Mission de Maitreya, tome II (B. Creme)]*

**Soyez attentifs à la voix des peuples** de la Terre qui monte en puissance avec l'espoir et la joie qui gagnent leur cœur. Alors vous saurez que la roue a tourné. Que la douleur de la pauvreté et de l'injustice est appelée à disparaître. Que le blasphème de la guerre est abandonné à jamais. Que la Loi d'amour a pris sa juste place dans le cœur des hommes et femmes, où qu'ils se trouvent dans ce monde qui est le nôtre. *[Le peuple s'éveille (Maître -)]*

**Certaines personnes ont demandé :** « Par où commencer ? Comment pratiquer la sincérité ? » Examinons une expression couramment utilisée : « Avoir une conversation à cœur ouvert » avec quelqu'un. Quelle est la signification de cette expression ? Elle signifie que vous vous exprimez alors tel que vous êtes réellement, que vous communiquez à partir du centre - votre centre -, le Soi. Pratiquez cette attitude. Elle vous transformera, vous et votre entourage. *[Les lois de la vie*

(Maitreya)]

**Nous voulons que les gens pensent** que nous sommes ceci plutôt que cela, que nous sommes gentils, bons, honnêtes, suivant l'idéal que nous souhaitons représenter. Il est rare de rencontrer des gens qui sont sincèrement et honnêtement eux-mêmes. Lorsqu'une personne est elle-même, elle parle à cœur ouvert, et sa nature spirituelle peut alors entrer en contact avec quelqu'un d'autre, qui peut à son tour faire de même. Cela permet de créer une relation « de cœur à cœur », dans laquelle nous sommes nous-mêmes. Nous manifestons et exprimons notre propre identité, sincèrement et totalement. *[La Mission de Maitreya, tome III (B. Creme)]*

**Maitreya fera éclore** dans le cœur des hommes leur amour inné de la justice, du partage et de la paix, ces joyaux que tous portent à jamais au plus profond d'eux-mêmes. Le moment est venu pour ces attributs divins de s'épanouir plus avant, à mesure que les hommes prendront conscience des erreurs et des insuffisances du passé. Sous la conduite de Maitreya et de son groupe, la vie sur Terre connaîtra un essor sans précédent ; se libérant de leur état passé d'ignorance et de peur, les hommes s'élèveront vers l'expression d'une divinité presque inconnue jusqu'à présent. *[L'essor de la vie humaine (Maître -)]*

**Beaucoup m'entendent dès à présent,** écoutent mes paroles et y réfléchissent, car je leur dis ce que dans leur cœur ils savent. Je leur dis que la Justice est une Loi de Dieu. Je leur dis que l'Amour est la voie qui mène à la Source. Je leur montre que, sans Amour et sans Justice, l'humanité périra. Mes frères m'aiment pour ces vérités car ils reconnaissent qu'elles se tiennent derrière toute vie. *[Message n° 32 (Maitreya)]*

**L'intuition est une expérience directe.** Vous savez de manière instantanée, et c'est infaillible. L'intuition procède du cœur, sans aucun mélange d'énergie émotionnelle. La différence entre la pitié et la compassion est celle qui existe entre le mirage d'une réaction émotive et la réponse d'un cœur pleinement intuitif, réponse provenant du niveau bouddhique. Vous le ressentez dans vos chakras, si vous êtes conscients de vos chakras. Chaque fois que votre expérience procède de l'activité du plexus solaire, il y a mirage. Mais si elle vient purement et simplement du centre du cœur, vous pouvez vous y fier. *[La Transmission - une méditation pour le nouvel âge (B. Creme)]*

**Reprenez courage** et sachez que rien ne peut arrêter la vague de changements qui déferle sur le

monde. Autrefois, les gens attendaient les événements et acceptaient passivement leur destin. Aujourd'hui, une conscience nouvelle anime l'esprit et le cœur des hommes et éveille leur besoin inné de justice et de liberté. *[Ils ne seront pas déçus* (Maître -)]

**La réapparition du Christ** est essentiellement la manifestation du principe christique dans le cœur des individus. Dans la mesure où cette énergie est ancrée dans votre chakra du cœur, Maitreya peut travailler à travers vous, ainsi il peut changer le monde à travers vous, dans une certaine mesure. C'est ainsi qu'il travaillera. Il ne peut le faire que si le principe christique est actif et puissant en vous. *[PI, janvier/février 2001* (Maître -)]

**Le cœur n'est jamais terni ni atteint**, il est le siège de l'âme. C'est le mental qui nous égare. Les qualités du cœur sont la paix, la félicité, le bonheur et la grâce. « En vous mettant à l'unisson des « sentiments du cœur », vous ferez l'expérience de l'innocence que vous aviez lorsque vous étiez enfant. Ne cherchez pas à « visualiser » le cœur. Ce serait comme si le mental cherchait à découvrir la source de la lumière à l'aide d'une torche. » *[Les lois de la vie* (Maitreya)]

**Q.** *Est-il possible de développer ses propres qualités de cœur ? Comment répondre davantage aux autres, au monde, à partir du cœur ?*

**R.** Oui. Méditez davantage. Servez davantage. Apprenez à faire la différence entre une réponse émotionnelle (plexus solaire) et une réponse spirituelle venant du centre du cœur. Cultivez votre sensibilité au spirituel. Cultivez l'inclusivité. Essayez

de ne pas vous détourner des faits déplaisants ou pénibles. Essayez de ne pas être complaisant. Essayez de ne pas avoir peur ou honte d'exprimer l'amour lorsque vous en éprouvez. *[L'Unité dans la diversité* (B. Creme)]

**Nous vivons une époque sans précédent.** Une époque qui ne se répétera jamais. Regardez au plus profond de votre cœur, et faites votre choix : un avenir baigné de lumière et d'amour - ou le déni de votre destinée. Maitreya sait que l'heure du changement est venue. Il sait que l'humanité est prête à relever le défi. Il se tient prêt à émerger et à commencer sa mission. *[L'accueil réservé à Maitreya* (Maître -)]

**Mon but est de montrer à l'homme** qu'il n'a plus rien à craindre, que toute la Lumière et la Vérité demeurent en son cœur, que, lorsque ce simple fait sera reconnu, l'homme deviendra Dieu. La nature de Dieu est d'aimer. Le dessein de Dieu est de servir. On connaît Dieu à travers le partage et la justice. Répandez largement ces vérités simples, mes amis, et accomplissez une tâche d'importance. *[Message n° 98* (Maitreya)]

**Thématiques :** [sagesse éternelle](#), [spiritualité](#)

**Rubrique :** [Compilation](#) (Nous publions dans cette rubrique une sélection de citations de Maitreya (Messages de Maitreya le Christ et Enseignements de Maitreya : les lois de la vie), du Maître de Benjamin Creme (Un Maître parle) et de Benjamin Creme (divers ouvrages).)