L’art de passer le temps

Partage international nº 165 – Mai 2002

En pali, ancienne langue de l’Inde, *vipassana* signifie « voir les choses telles qu’elles sont ». Kiran Bedi, première femme directeur général des prisons en Inde, a décidé de faire participer les détenus à un nouveau programme de réhabilitation. Elle a lancé un programme de méditation Vipassana pour les prisonniers auteurs des crimes les plus odieux. Le cours consiste en une formation intensive de dix jours dans les pratiques et les techniques de méditation. On enseigne aux prisonniers des techniques visant à produire une purification mentale et spirituelle par l’auto-observation. Ce faisant, ils voient progressivement des changements se mettre en place en eux et finalement, cela mène à un processus de transformation. Ils affirment expérimenter ainsi une réelle paix intérieure. Un film documentaire, *Vipassana, ou l’art de passer le temps,* a été réalisé sur cette formation de réhabilitation peu banale.

Inde
Sources : Echo, Pays-Bas
Thématiques : Société, spiritualité
Rubrique : Tendances