La science du contact et de la communication

Partage international n° 401 – Février 2022

par Aart Jurriaanse

L'homme entre aujourd'hui dans une ère nouvelle où l'esprit jouera un rôle prédominant, où les désirs et émotions se soumettront aux considérations intellectuelles, et où la compréhension aimante guidera les relations. Ainsi, la pensée se fera le principe directeur des activités humaines, jusque-là largement déterminées par des considérations physiques et émotionnelles […].

Ce processus, impliquant la construction de *« formes-pensées vitales destinées à soulager la souffrance humaine »,* soulèvera peut-être quelque opposition, que la Hiérarchie aidera à surmonter en :

a) élevant le niveau de la pensée tout en lui imprimant des rythmes nouveaux, épurés et plus puissants ;

b) aidant à la dissipation des nuées de formes-pensées vagues et troubles qui hantent et engluent l'atmosphère entourant l'humanité, lui barrant ainsi l'accès aux formes-pensées vivantes et constructives en provenance des plans supérieurs du mental ;

c) éveillant chez un nombre croissant de disciples la capacité d'évoquer des pensées claires, puis en leur enseignant comment conférer à ces formes-pensées une plus grande vitalité en les énergétisant, et comment les diriger pour matérialiser sur le plan physique les objectifs désirés avec un maximum d'efficacité.

Ces objectifs nécessiteront de la part des disciples une claire compréhension de la science de la pensée, à savoir : comment construire sa puissance ; comment diriger ses courants ; comment manipuler la matière mentale ; comment la manifester et la vitaliser. Avant tout, il faut comprendre qu'aucun disciple ne peut réellement être utile aux Maîtres servant l'humanité avant d'avoir consciemment dirigé l'énergie de sa pensée sur une voie de service particulière, tout en étant pleinement conscient des implications et des sacrifices afférents.

Pour la construction et par la matérialisation de formes-pensées supérieures, quelques conditions essentielles doivent être remplies :

a) pour atteindre la claire vision ésotérique, prendre conscience des besoins du groupe et servir les intérêts du monde, le disciple doit se purifier des désirs inférieurs et des obsessions égoïstes ;

b) il doit être capable de contrôler son esprit par la concentration et la méditation ésotérique, afin de recevoir de la part des niveaux supérieurs l'inspiration nécessaire pour prendre conscience de certains principes de base du Plan divin, et ainsi déterminer la contribution qu'il devrait apporter à la réalisation de ce Plan ;

c) il devra acquérir la technique lui permettant de diriger efficacement sur sa mission la forme-pensée nouvellement construite, de la vitaliser et de lui fournir l'énergie spécifique dont elle a besoin, en quantité et en qualité, jusqu'à ce que l'objectif soit pleinement atteint.

Si seulement l'homme pouvait se convaincre qu'il dispose de fantastiques pouvoirs dès lors qu'il motive et contrôle correctement ses pensées ! Les hommes savent qu'en leur qualité d'enfants de Dieu, ils ont été dotés de la divine étincelle mentale, mais presque tous ignorent que ce don divin inclut la divine prérogative de la puissance créatrice – que par ailleurs d'autres dénigrent ou négligent par paresse. Avec une juste motivation et des techniques correctes de maniement de la pensée, l'homme est littéralement capable de « déplacer des montagnes ».

L'énergie générée par l'entité créatrice est proportionnelle à l'intensité de la pensée, et sa qualité dépend du thème de la réflexion. Toute pensée consciente est directement ou indirectement d'origine divine, même si, en s'incarnant, elle risque de gravement dégénérer ou s'altérer.

La création entière – l'univers dans sa totalité, avec toutes ses formes et apparences manifestées – est issue de la Pensée divine. Le Créateur suprême a en partie délégué ses pouvoirs de création consciente par la pensée à une succession d'entités de puissance et de qualité de moins en moins élevées, jusqu'à ce qu'au bas de l'échelle, dans notre système solaire, l'être humain se voie confié l'usage conscient de ces forces créatrices.

Le truisme qui énonce *« l'énergie suit la pensée »*

exprime d'une autre manière la déclaration du Christ : *« L'homme est ce qu'il pense dans son cœur. »* Ces deux maximes font remonter la connaissance de ces réalités à des temps immémoriaux, et il est bien dommage que l'homme tienne si peu compte de cette loi naturelle et n'observe pas assidûment ses processus de pensée afin d'orienter la puissante force créatrice de son esprit sur des voies positives et constructives. Mais au lieu de cela, il laisse d'ordinaire son esprit vagabonder de façon arbitraire en sautant inutilement d'une pensée à l'autre, sans jamais se concentrer assez clairement et longtemps sur un sujet pour pouvoir le cerner et lui donner la forme d'un projet réalisable – ce qui est probablement tout aussi bien. En effet, la plupart des pensées vagabondes des hommes sont de nature négative, et même dégradantes, vindicatives, et indésirables pour une raison ou une autre, au point qu'elles seraient de toute évidence nuisibles pour leur auteur ou pour autrui si elles étaient suffisamment claires, puissantes, et focalisées.

Il n'est cependant pas tout à fait correct d'affirmer que les pensées sont engendrées par le mental. Elles ne sont en effet que des mises en forme ou des recyclages d'idées en provenance des niveaux spirituels, et notre mental n'est que l'instrument au moyen duquel ces idées sont transformées en pensées. Cependant, notre mental est par ailleurs capable de donner une direction à nos pensées et de guider les énergies nécessaires à cette fin.

Auteur : Aart Jurriaanse, (1907-2002), auteur sud-africain, a rédigé des compilations des ouvrages d'Alice A. Bailey. Il est l'auteur de Bridges (Ponts, non traduit) qui est un commentaire des enseignements d'Alice Bailey.
Sources : Bridges, ISBN 3-929345-11-0
Thématiques : spiritualité
Rubrique : Divers