La relation entre la méditation et le service dans la croissance spirituelle

Partage international n° 428 – Avril 2024

par Benjamin Creme

La psychologie moderne a divisé l'humanité en deux types principaux : le contemplatif et l'homme d'action, la personnalité introvertie et la personnalité extravertie. Dans son approche de la vie, la psychologie ésotérique reconnaît également ces différences, mais ce qui la caractérise, c'est que, du fait qu'elle vise à la synthèse plutôt qu'à l'analyse, elle les considère sous l'angle de leur intégration finale.

Pour l'ésotériste, l'introverti est celui dont l'attention est tournée vers l'intérieur, en direction de l'âme, quelqu'un qui a un bon contact, aisé, avec cet aspect de lui-même, et pour qui la méditation méthodique offre un certain attrait, un moyen plus scientifique et organisé d'approfondir ce contact. Son approche du monde extérieur, par contre, est relativement fragmentaire et limitée, ce qui lui donne quelque difficulté à s'exprimer et à agir sur le plan physique.

L'extraverti, d'autre part, est celui dont la relation avec le monde extérieur, les hommes et les événements, est forte et riche et ne rencontre que peu de difficultés, mais dont, par contre, le contact avec l'âme est limité et largement inconscient. Son attention est dirigée vers l'extérieur.

Vie après vie, nos âmes créent les véhicules, nos personnalités, par lesquelles elles développent et perfectionnent ces deux modalités. Le but est de les intégrer l'une et l'autre. L'être humain vit alors avec l'âme un contact direct, ininterrompu, un état d'unité ; et il est également en mesure d'établir, *à volonté*, une relation sans obstacle avec le monde extérieur, les hommes et les événements. C'est l'idéal. Cette réalisation est la marque de l'initié.

Les deux voies

Les deux voies jumelles du sentier qui mène à cette intégration sont la méditation et le service. Par la méditation, le contact avec l'âme s'approfondit et s'affermit, et cette dernière imprègne peu à peu la personnalité de ses énergies. Les énergies et les attributs de l'âme que sont la Volonté spirituelle, l'Amour et l'Intelligence, trouvent en la personnalité un moyen d'expression qui ne cesse de se perfectionner jusqu'à l'aboutissement de la fusion complète de la personnalité avec l'âme.

Par le service est réalisé le dessein de l'âme. La nature de l'âme est de servir. Elle ne connaît que le service altruiste et s'efforce de mettre toute sa Volonté, son Amour et son Intelligence au service du Plan – le Plan du Logos dont elle est un reflet.

En Palestine, le Christ révéla le fait de l'âme et institua le Sentier du Service comme la voie, par excellence, amenant à la réalisation de Dieu. Ceci n'a pas perdu de son actualité. La grande illusion de notre vie personnelle est de nous croire le centre de l'univers. Chacun d'entre nous se considère comme un être des plus importants, digne du plus grand intérêt.

Rien n'est plus efficace que le service pour nous détourner de notre égocentrisme. Rien ne contribue autant à l'élargissement de notre perspective et à notre croissance spirituelle. Lorsque nous servons, nous nous identifions de plus en plus à « l'autre », à ce que nous servons, et notre attention se détourne progressivement de notre petit moi séparé. Nous acquérons une vision plus large, plus inclusive du monde, et entrons plus correctement en relation avec le Tout dont nous faisons partie.

Beaucoup, de nos jours, et particulièrement ceux travaillant selon la ligne de la tradition orientale, sous l'influence de l'un ou l'autre des nombreux gourous qui enseignent aujourd'hui en Occident, considèrent la méditation comme une fin en soi. Ils ne voient nul besoin de servir ou d'entreprendre une action extérieure pour l'amélioration de la société et, pour eux, aucun changement ne saurait se faire sans le changement intérieur du cœur. Beaucoup croient également que la seule méditation est plus utile au monde que toute autre activité. Nul doute que s'ils étaient des Maîtres parvenus à la conscience divine, il en serait ainsi. Pourtant, même les Maîtres travaillent infatigablement et plus que personne au service du monde.

La méditation permet d'attirer les énergies de l'âme et d'invoquer son inspiration pour donner vie et sens

à l'expression de la personnalité. Lorsque ces énergies ne sont pas utilisées pour servir, elles « congestionnent » les véhicules mental, émotionnel et physique de la personnalité, avec les effets malheureux qui en résultent. Nombre des névroses et d'autres maladies dont souffrent les aspirants et les disciples proviennent de ce non-usage de l'énergie de l'âme et du refus de son objectif.

La méditation reste la voie royale pour entrer en contact avec l'âme. Mais une fois ce contact réalisé, il reste également à celui qui aspire au discipulat, à accepter de mener une vie de service. Les focalisations intérieure et extérieure doivent s'équilibrer et il devient nécessaire de se mettre en route sur la Voie infinie, la voie du service, qui appelle tous les véritables Fils de Dieu, du disciple le plus humble au Christ lui-même, voire au-delà. C'est ce même besoin de servir qui pousse le Logos à se manifester et à nous donner vie. *[La Mission de Maitreya,* tome I]

Auteur : Benjamin Creme, (1922-2016) : artiste et ésotériste britannique, ancien rédacteur en chef fondateur de la revue Share International. Son contact télépathique avec un Maître de Sagesse lui a permis de recevoir des informations les plus récentes sur l'émergence du Christ et de s'exprimer sur les enseignements de la Sagesse éternelle.
Thématiques : spiritualité
Rubrique : Divers