

# La Prière pour le nouvel âge

## Partage international n° 319 - Mars 2015

Entre 1988 et 1993, Maitreya, l'Instructeur mondial, a donné une série d'enseignements et de prévisions à propos du futur à un groupe de swamis de la communauté asiatique de Londres. Un proche de Maitreya, présent à ces occasions, a relayé ces enseignements à deux journalistes indépendants qui les ont transmis à Benjamin Creme. *Partage international* les a publiés chaque mois, et une série de communiqués de presse ont été transmis aux médias du monde entier.

B. Creme écrit : « *De cette manière, Maitreya a diffusé une quantité extraordinaire d'enseignements et d'analyses des problèmes mondiaux - politique, économique, social et environnemental. Profonds quoique simples, ces enseignements spirituels concernent chacun de nous, non seulement ceux de tradition religieuse, et caractériseront son approche de l'humanité dans les siècles à venir.* »

La Prière pour le nouvel âge a été transmise de la même manière et publiée dans le numéro de septembre 1988 de *Partage international*. Dans la compilation qui suit sont réunis des citations de Maitreya sur la réalisation du soi, et des questions et réponses de Benjamin Creme sur la Prière pour le nouvel âge. Cette sélection est tirée des écrits de Maitreya (*Les Enseignements de Maitreya, les Lois de la vie*) et de ceux de B. Creme.

Au cours d'une récente interview télévisée, Benjamin Creme explique : « *Maitreya nous a donné une nouvelle invocation extraordinaire ou mantram : la Prière pour le nouvel âge. Cette nouvelle prière est en relation avec la nouvelle religion. Pour comprendre cette invocation nous devons aller au-delà de notre mental fini. Les premières étapes dans ce processus sont de réaliser que vous n'êtes pas votre mental, votre esprit, ni votre corps. Ils sont vos temples mais ce n'est pas vous. Vous êtes une âme, un être divin, et c'est votre Etre suprême. Et vous devenez cela.* »

### La Prière pour le nouvel âge

**Je suis le créateur de l'univers.  
Je suis le père et la mère de l'univers.  
Tout vient de moi.  
Tout retournera à moi.  
Le mental, le cœur<sup>1</sup> et le corps sont mes temples,  
Pour que le Soi réalise en eux  
Mon Etre suprême et mon Devenir.**

La Prière pour le nouvel âge donnée, par Maitreya, l'Instructeur mondial, est un grand mantram (ou mantra), une affirmation à effet invocatoire. C'est un puissant instrument qui nous mènera à la reconnaissance que Dieu et l'homme sont un, qu'il n'y a pas de séparation. Le « je » est le principe divin qui sous-tend toute création. Le Soi émane de ce principe divin et lui est identique.

La manière la plus efficace d'utiliser ce mantram est de prononcer ou de penser les paroles avec une volonté soutenue, tout en maintenant l'attention au centre ajna entre les sourcils. Quand le mental saisit la signification des concepts et que, simultanément, la volonté est sollicitée, les concepts sont activés et le mantram fonctionne. En disant cette prière sérieusement chaque jour, vous ferez croître en vous la conscience de votre Soi véritable. [B. Creme, *La mission de Maitreya*, tome I]

1. En anglais, spirit. Au sens où l'entend Maitreya, spirit représente la somme de toutes les énergies astrales-émotionnelles et éthériques, la force vitale, la puissance ou « shakti » d'un individu. Il n'existe en français aucun terme permettant de rendre ces différents sens et, selon le contexte, spirit peut également être traduit par esprit (NdT).

**Q.** *Quelle est la façon la plus puissante et la plus appropriée d'utiliser cette prière pour l'humanité dans le nouvel âge ? [PI, juin 1989]*

**R.** La manière la plus efficace est d'en prononcer ou d'en penser les mots avec un mental focalisé, en portant l'attention au niveau du centre ajna, entre les sourcils. Il s'agit d'une affirmation ; l'efficacité de telles prières ou mantras dépend de la manière dont est focalisé le mental (ce que le Maître D.K. appelle « l'attention soutenue »). La plupart des individus ne comprennent pas cela. Par exemple, la prière du Seigneur ou la Grande Invocation sont souvent énoncées comme une bénédiction. Pour que de telles prières soient réellement invocatoires, il faut amener le mental à une pleine prise de conscience des

concepts évoqués. Quand l'esprit en perçoit le sens et que simultanément le mental est soutenu, alors ces concepts seront activés, le mantra aura un effet. La Prière pour le nouvel âge est un grand mantra c'est-à-dire une affirmation. Elle représente le concept du Soi en tant que Dieu, en tant que créateur de tout ce qui existe. Si cette prière est dite sérieusement, chaque jour, elle fera croître en vous la conscience de votre propre Soi. [*La Mission de Maitreya*, tome II (B. Creme)]

**Q.** Qui est le « Je » mentionné dans la Prière pour le nouvel âge transmise par Maitreya ? Est-ce [1] Notre Père qui est dans les cieux ? [2] l'Ancien des Jours, dont il est fait mention dans la Bible ? [3] Maitreya ? ou [4] quelqu'un d'autre ? [PI, octobre 1989]

**R.** Il s'agit du Principe divin à l'origine de toute la création. Le Soi en est l'émanation et est identique à ce Principe divin. Par l'intermédiaire du mental, de l'esprit et du corps, le Soi réalise l'Etre suprême et, dans le temps et l'espace, le Devenir de ce Principe divin. C'est ce Principe que Maitreya appelle « le Seigneur ». [*La Mission de Maitreya*, tome II (B. Creme)]

**Q.** Est-il vraiment possible de se libérer de la peur par l'utilisation de la Prière pour le nouvel âge, transmise par Maitreya ?

**R.** Essayez et voyez par vous-mêmes. Si je réponds oui, certains d'entre vous pourraient me croire ; mais je peux me tromper, vous seuls pourrez le savoir, en l'utilisant. Vous ne pouvez vous libérer de la peur que par vos propres efforts, personne ne peut vous l'enseigner. Je crois que c'est possible. Vous devez l'expérimenter par vous-mêmes, avant de savoir si c'est vrai ou non. Il en est de même avec cette nouvelle prière, essayez-la, utilisez-la quotidiennement et établissez ainsi un nouveau genre d'identification. Ou bien nous nous identifions au Soi, ou bien à tout ce qui n'est pas le Soi. Ou bien nous nous identifions au Soi, ou bien aux véhicules que le Soi utilise pour se manifester à ce niveau, le plan physique, dans lequel nous faisons l'expérience de nous-même en tant qu'unité séparée.

Si vous vous identifiez au Soi, vous n'avez pas besoin de vous poser cette question, vous connaissez déjà la réponse. Si vous ressentez le besoin de poser la question, c'est que vous ne vous êtes pas identifié au Soi ; je vous suggère alors d'utiliser la Prière pour le nouvel âge donnée par Maitreya et de voir ce qui se produit.

Vous pouvez la réciter mécaniquement ou bien l'expérimenter en la disant. Lorsque vous dites la prière, sentez qu'elle amène l'alignement et, de ce fait, l'identification avec l'âme. Si vous expérimentez le Soi, vous verrez que vous ne vous identifiez plus avec les véhicules du Soi que sont le corps, le mental

et les formes-pensées créées par le mental. Ce que vous pensez être est le produit de ces formes-pensées, construites par le souvenir de vos expériences vécues depuis l'enfance jusqu'à aujourd'hui, et vous pensez que cela est « moi ». Mais, en l'espace d'un instant, une pensée vous fera prendre conscience que ce « moi » n'existe pas. Seule existe une mémoire des événements, parfois douloureux ou effrayants, et parfois agréables. Nous cherchons à éviter les événements désagréables et recherchons ceux qui sont agréables. Voilà en quoi se résument nos vies en tant que « moi ». Cela résulte d'une mauvaise identification, d'une identification aux véhicules du Soi plutôt qu'au Soi lui-même. Par le Soi, Maitreya désigne, également, l'âme, une réflexion exacte de l'Etre lui-même, qu'il appelle le « Seigneur ». L'existence du Seigneur est absolue et éternelle et constitue notre véritable nature, mais nous pouvons nous identifier, soit à l'absolu, soit au relatif ; c'est toujours soit l'un soit l'autre ; il n'existe que ces deux états qui sont à l'origine de toutes polarités et de toutes paires d'opposés. Lorsque nous nous identifions à l'absolu, nous constatons que nous connaissons toutes les réponses à tous les problèmes quels qu'ils soient. [*La Mission de Maitreya*, tome II (B. Creme)]

Maitreya dit : « Seul le Soi importe. » Vous êtes le Soi, « un être immortel ». La souffrance est engendrée par l'identification avec tout ce qui n'est pas le Soi. Demandez-vous : « Qui suis-je ? » Vous vous apercevrez alors que vous vous identifiez soit à la matière (le corps), soit à la pensée (le mental), soit au pouvoir (l'esprit). Mais vous n'êtes rien de tout cela. « Le mental, l'esprit et le corps sont les temples du Seigneur. » En eux, le Soi expérimente « l'Etre suprême et le Devenir du Seigneur ». L'Etre est éternel, le Devenir est son déploiement dans le temps et dans l'espace. Le Soi fait l'expérience des deux. [*Les lois de la vie* (Maitreya)]

**Q.** Lorsque Maitreya se fera connaître, le niveau de ma conscience s'accroîtra-t-il automatiquement ? Y a-t-il une pratique particulière à observer ? [PI, juin 1990]

**R.** L'accroissement de la conscience et de la vigilance dépendra entièrement de la capacité de réponse de chacun à l'énergie et à l'enseignement de Maitreya. Rien n'est « automatique ». Maitreya a dit que l'essentiel est la connaissance du « Soi », et que la manière la plus facile d'y parvenir est d'observer l'honnêteté du mental, la sincérité d'esprit et le détachement. Il a transmis au monde une prière pour le nouvel âge afin de favoriser ce processus. [*La Mission de Maitreya*, tome II (B. Creme)]

Etre et devenir sont deux modalités. L'Etre est

immuable, alors que le devenir est un processus qui se déroule dans le temps et dans l'espace. L'homme, dans son Etre, est le Soi. Dans son devenir, il est l'âme - le reflet du Soi. Le mental, l'esprit et le corps sont les temples du Seigneur, et l'homme les habite. L'esprit est Shiv-shakti, c'est-à-dire énergie. Le mental est Brahma, c'est-à-dire formation de pensée. Le corps est Prakriti, c'est-à-dire substance matérielle, qui peut également se concevoir comme activité matérielle. Ces termes peuvent être considérés comme des noms, mais ils peuvent également être compris comme mouvement ou processus. Le destin du Soi est d'être libre.

Lorsqu'on le considère dans sa liberté, dans son Etre, on l'appelle Atman. Dans les limites du temps et de l'espace, dans son devenir, il est l'âme, ou Jiva.

Le Soi n'est pas énergie (Shiv-shakti, ou esprit) ; le Soi n'est pas formation de pensée (Brahma, ou mental) ; le Soi n'est pas activité matérielle (Prakriti, ou corps). Le destin du Soi est d'entrer dans ces temples du Seigneur et de les quitter à volonté.

Le détachement est le processus par lequel l'homme cesse de s'identifier au corps (aspect matière), au mental (aspect pensée) et à l'esprit (aspect pouvoir ou énergie). Il en vient ainsi à connaître et à être son Soi véritable.

Toute action doit être accomplie dans le respect des trois principes suivants : honnêteté mentale, sincérité d'esprit et détachement. Toute action accomplie avec un mental malhonnête, un esprit non sincère et avec attachement est destructrice. [*Les lois de la vie* (Maitreya)]

**Q.** *Quand nous disons la Prière pour le nouvel âge, devons-nous nous identifier avec l'âme ou avec la monade (dans la mesure où notre niveau d'évolution le permet) ? [PI, avril 1993]*

**R.** Il faut, dans la mesure du possible, vous identifier avec l'âme. C'est une chance de parvenir à s'identifier avec l'âme pendant une forme ou une autre de méditation, affirmation ou mantram. La Prière pour le nouvel âge est bien sûr une affirmation. Pour la plupart des gens, l'âme est inconnue ; elle n'est pas inaccessible, mais d'une manière générale, elle est inconnue. Quant à la monade, elle n'est encore qu'une idée dans le mental de la plupart des disciples. [*La Mission de Maitreya*, tome III (B. Creme)]

Si vous vous attachez aux pas des autres au lieu d'être vous-même, vous perdez votre étincelle ; vous ne pouvez plus refléter la lumière de l'individualité. Sans cette lumière, aucun progrès n'est possible dans la vie. Par contre, lorsque vous faites l'expérience du Soi intérieur et que vous commencez à reconnaître que vous êtes une entité immortelle, totalement distincte du mental, de l'esprit et du

corps, vous apprenez à utiliser ces temples du Seigneur de manière créative, en toute conscience. Des processus de guérison en découlent automatiquement. C'est la raison pour laquelle Maitreya a déclaré que même des individus atteints du sida seront guéris par la prière et la pratique de l'honnêteté mentale, de la sincérité d'esprit et du détachement. Sans détachement, il n'y a pas de salut. La prière donnée par Maitreya peut amener les gens à faire l'expérience du Soi intérieur, qui est détaché du mental, de l'esprit et du corps. [*Les lois de la vie* (Maitreya)]

**Q.** *Je pensais que « La Grande Invocation » allait devenir la nouvelle prière mondiale, et beaucoup de personnes l'utilisent depuis longtemps. Pourquoi introduire une nouvelle prière ? [PI, oct. 1988]*

**R.** Il existe trois formes de mantras ou mots de pouvoir : la prière, l'invocation et l'affirmation. Le Notre Père est une prière, une supplication (en grande partie) émotionnelle, adressée au Divin afin qu'il nous procure la satisfaction de nos besoins quotidiens en matière de nourriture, de protection, de conseils, etc. Cette prière est passive, elle demande à Dieu de tout faire pour nous et implique donc qu'il est séparé de nous. La Grande Invocation n'est pas une prière, mais un mantra au moyen duquel les énergies de Dieu - par l'intermédiaire de ses représentants, le Bouddha, le Christ et Shamballa - sont invoquées de manière consciente, grâce à la compréhension des idées contenues dans l'Invocation et à la résolution dont fait preuve la volonté. Cet élément est entièrement nouveau et reflète l'existence d'une approche plus élevée. La nouvelle prière mondiale transmise par Maitreya est en fait une affirmation ayant un effet d'invocation. Elle deviendra un puissant instrument nous permettant de reconnaître que Dieu et l'homme sont Un, qu'il n'existe aucune séparation. En affirmant que je suis le créateur de l'univers, je peux devenir (finalement) conscient de la véritable réalité, c'est-à-dire que je suis Dieu. [*La Mission de Maitreya*, tome II (B. Creme)]

**Q.** *A propos de la Prière du nouvel âge, Maitreya fait-il ou fera-t-il quelque chose de spécifique pour les disciples, correspondant à ce qu'il fait déjà (à ce qu'il paraît) pour les jeunes gens en situation de stress, dans les centres qu'il crée pour cela à travers le monde ?*

**R.** Les deux choses sont différentes. Il pourrait y avoir une relation sous-jacente, mais en réalité il n'y a pas de rapport. Il a déclaré : « Je suis venu apprendre aux hommes l'art de la réalisation du Soi » et, pour ceux qui peuvent utiliser la Prière du nouvel âge, celle-ci constitue un outil puissant pour amener leur personnalité en relation correcte avec le Soi.

Elle conduit à la conscience du Soi, et la conscience du Soi est l'étape nécessaire à la réalisation du Soi. Vous ne pouvez pas réaliser le Soi si vous n'êtes pas conscients du Soi. Pour devenir conscients du Soi, vous devez vous respecter vous-même.

Dans ces centres, on enseigne aux jeunes gens, si on peut s'exprimer ainsi ; on les met en condition d'éprouver, peut-être pour la première fois dans leur vie, le respect de soi. Il peut s'agir de drogués, d'alcooliques, de cas sociaux, ils peuvent être issus de foyers brisés et avoir exercé des activités criminelles ou de vandalisme, etc. Ils sont rassemblés dans ces centres qui constituent, en quelque sorte, un cadre thérapeutique pour leur psychisme. On leur enseigne ce que les autres, vivant dans d'autres situations, considèrent comme naturel : le respect de soi. Parce que, sans le respect de soi-même, aucun progrès ne peut être accompli. Ces individus manquent de respect d'eux-mêmes, et c'est pourquoi ils commettent des crimes. Intérieurement, ils ont la sensation d'être une âme mais, sur le plan physique, du fait d'une mauvaise éducation, de mauvaises conditions sociales, de mauvaises influences, ils n'arrivent pas à donner expression à l'Être divin qui est en eux. De ce fait, ils sont en guerre avec eux-mêmes et avec la société (en tant qu'extension d'eux-mêmes) dont ils font partie.

Les disciples ne seraient pas des disciples s'ils rencontraient ce problème. Mais certains disciples affrontent des problèmes terribles, tout aussi difficiles, qui proviennent du mirage, et qui constituent les problèmes spécifiques que doivent affronter les disciples.

Le disciple choisit de s'engager consciemment sur la voie de la réalisation du Soi. Tout le monde, consciemment ou inconsciemment, cherche à atteindre cette réalisation et, bien sûr, tout le monde l'atteindra finalement. La réalisation du Soi est le but de notre incarnation. La plupart des individus qui sont déjà des disciples auront suffisamment de respect de soi pour s'engager sur le sentier.

La grande prière, ou affirmation, est donnée pour que chacun l'utilise. Bien entendu, elle peut être utilisée à différents niveaux. La personne de type dévotionnel l'emploiera de la même manière qu'elle dirait le « Notre Père » : donnez-moi, donnez-moi, donnez-moi. Pardonnez-moi, pardonnez-moi. Il en est de même avec la Prière du nouvel âge. Vous pouvez la dire mécaniquement ou bien de manière qu'elle satisfasse réellement tous les désirs astraux que vous ayez jamais eus. Elle sera probablement utilisée dans ce sens au cours du millénaire à venir. Cependant, il existe une autre manière de la dire que je ne peux pas vous transmettre, mais qui vous amène à en faire l'expérience. Vous devez en faire l'expérience : rien ne se produit tant que vous ne l'avez pas expérimenté. Vous devez être le Soi tandis que le

véhicule prononce le mantra. Vous ne pouvez devenir que ce que vous êtes. Il n'y a rien à apprendre. Vous pouvez apprendre le contenu de tous les livres et rester toujours aussi inconscients du Soi. Vous ne pouvez commencer à faire l'expérience du Soi que lorsque vous allez au-delà de la pensée ; car alors, vous faites l'expérience du réel. C'est l'état, la nature du Soi. C'est ce que vous êtes. Vous êtes le créateur de l'univers. Rien d'autre n'existe. Mais vous devez vous libérer des identifications erronées.

Ce n'est pas quelque chose que l'on acquiert par le savoir, aucune acquisition n'est impliquée dans l'expérience du réel. C'est pourquoi un petit bébé, qui ne connaît rien en termes de savoir, qui n'est pas encore allé à l'école, qui est neuf et qui n'a pas subi de conditionnement, ne pense pas mais expérimente de manière directe, de la même façon qu'une âme fait l'expérience de son propre Être. C'est ainsi que vous devez être, comme un petit enfant, directs, sans aucun a priori, sans aucune construction mentale, parce que chaque pensée devient une entrave à l'expérience du réel qui est le Soi.

Plus le disciple est évolué et mieux il utilisera ce mantra pour ce à quoi il est destiné, c'est-à-dire à amener l'identification avec le Soi. Le Soi a toujours été présent, mais nous n'en sommes pas conscients en raison d'une fausse identification. Il nous faut changer de point de vue, passer d'une identification au relatif à une identification à l'absolu, ne plus s'identifier au véhicule, mais à celui qui utilise le véhicule, le Soi.

Cette prière nous est donnée à cette époque parce que Maitreya est présent dans le monde, et qu'il peut stimuler très fortement les disciples du monde à travers lesquels il doit travailler. [*La Mission de Maitreya*, tome II (B. Creme)]

**Q.** *Devrions-nous nous servir du Mantra d'Unification dès maintenant de manière active, ou bien est-il plus approprié, à notre époque, d'utiliser la Grande Invocation et la Prière pour le nouvel âge qui nous a été transmise récemment par Maitreya ?* [PI, janvier 1989]

**R.** Ces trois prières, invocations ou affirmations produisent des résultats très différents sur la personne qui les utilise. Il est donc parfaitement justifié de les employer toutes trois de manière quotidienne. Je recommanderais volontiers d'employer ces trois puissantes invocations à des moments différents de la journée plutôt que l'une à la suite de l'autre. [*La Mission de Maitreya*, tome II (B. Creme)]

**Q.** *La prière est-elle un moyen d'invoquer Maitreya ?* [mars 1993]

**R.** Oui. Tous les Maîtres répondent à la prière. C'est de cette façon que toute prière trouve une réponse,

et non par des êtres assis quelque part dans un ciel qui n'existe pas. Le ciel est un état d'Être et le royaume des cieux est le règne des âmes.

Les Maîtres sont pleinement éveillés, ils ne dorment jamais et entendent toutes les prières. Leur réponse dépend de la force de l'invocation et de la quantité de substance émotionnelle ou mentale qui l'accompagne. Plus la substance est mentale, plus elle est élevée, plus l'impact sera grand sur le mental des Maîtres, car ils agissent sur le plan mental et non sur le plan émotionnel. Sur les plans de l'astral, il existe de nombreux êtres qui répondent aux prières de type astral. Mais les Maîtres ne répondent que sur les plans mental et supramental, les plans de l'âme ou plans spirituels. Ainsi, plus l'invocation sera élevée, mieux ce sera. Mais il y a encore plus important que cela, c'est le karma. Car la loi du karma contrôle l'action des Maîtres, et leur réponse à la prière.

Les Maîtres ont donné au monde certaines invocations afin qu'elles servent de prières. Maitreya lui-même a donné une Prière mondiale pour le nouvel âge, afin d'éveiller en nous le sens de notre divinité en tant que « créateur de l'univers » et nous permettre de nous identifier à Dieu. [...]

Dans le nouvel âge, l'humanité reconnaîtra progressivement son identité avec le Soi ou Dieu. Elle se rendra compte que Dieu se trouve, non seulement « là-haut », mais qu'il est aussi immanent dans chaque aspect de la création ; qu'il n'y a pas la moindre séparation entre Dieu, la nature et l'humanité, que tout est corrélé. Bien sûr, beaucoup de prières trouvent une réponse, mais qui souvent n'est pas reconnue comme telle. Il peut fort bien s'agir d'une stimulation ou d'un cadeau inattendu, plutôt que de la réponse attendue au besoin ressenti. [La Mission de Maitreya, tome III (B. Creme)]

Maitreya dit que la manière la plus simple est de s'identifier à ce que nous sommes réellement : le Soi ou Dieu. Il dit : « Posez-vous la question : Qui suis-je ? » Vous constaterez que vous vous identifiez avec votre corps physique, vos émotions ou vos pensées. « Mais vous n'êtes rien de tout cela », dit-il. Vous vous identifiez à ces différents aspects de vous-même, mais ils ne sont pas vous. Vous êtes le Soi, un être immortel. Nos problèmes, notre douleur, notre souffrance sont le résultat du fait que nous nous identifions avec tout ce qui n'est pas le Soi immortel. Maitreya a donné au monde une Prière pour le nouvel âge. Répétée quotidiennement, elle développe progressivement la conscience du Soi. Cette conscience aboutit finalement à la Réalisation du Soi, qui est la perfection. [...] Dites cette prière avec une attention soutenue autant de fois par jour que vous le souhaitez. Peu à peu vous aurez une conscience différente de vous-même. Vous commencerez à

devenir plus détaché. Vous commencerez à vous rendre compte que vous n'êtes pas le corps, les émotions ou le mental. Vous n'êtes pas cette mémoire qui vous relie en tant que personne à votre travail et à votre famille. Vous serez de plus en plus en relation avec le Soi.

Outre cette prière, Maitreya a dit qu'il est possible de pratiquer trois choses : l'honnêteté mentale, la sincérité d'esprit et le détachement. Il considère ces trois pratiques comme la manière la plus simple de parvenir à la conscience du Soi ou réalisation du Soi. [...]

Le Soi est un Être spirituel immortel. Il se reflète en tant qu'âme humaine, laquelle à son tour se reflète en tant que personnalité humaine. Le sentier de l'évolution mène à la réunification de la personnalité et de l'âme, et à la réunion de la personnalité et de l'âme ne formant plus qu'une seule entité avec la Divine étincelle, le Soi divin. Plus vous vous détachez, plus ce processus peut s'accomplir. Maitreya dit : « Lorsque vous êtes détaché, tout devient possible. Lorsque vous êtes attaché, vous ne pouvez me connaître. Je ne peux être présent. Mais lorsque vous êtes détaché je suis toujours avec vous. »

La pratique sérieuse et régulière de l'honnêteté mentale, la sincérité d'esprit et le détachement, jointe à la Prière pour le nouvel âge, permet à chacun de parvenir rapidement à une nouvelle compréhension et une nouvelle expérience de lui-même ; une liberté, une spontanéité et une franchise nouvelles, ainsi qu'une absence grandissante de peur et de conflit, se feront progressivement sentir. [Le Grand Retour (B. Creme)]

« A chaque instant, vous faites l'expérience de ma présence. A chaque instant, je suis avec vous. Seuls ceux dont le mental, l'esprit et le corps sont calmes, en état d'équilibre, prennent conscience de la présence de Dieu.

Il y a des moments où vous vous rendez compte qu'il y a quelqu'un derrière vous, en vous, au-dessus de vous, autour de vous – que quelque chose est présent. Ce « quelque chose » est le Tout-Puissant. Il ne participe pas, il observe. Inutile de faire des efforts pour expérimenter cela. Ce stade est à la portée de tout le monde. Ensuite, à mesure que votre éveil progressera, si vous mettez en pratique la discipline du détachement, vous me connaîtrez dans mon intégralité. Dès lors que vous pensez à moi, je suis avec vous. » [Les lois de la vie (Maitreya)]

**Thématiques :** [sagesse éternelle](#), [émergence](#)

**Rubrique :** [Compilation](#) (Nous publions dans cette rubrique une sélection de citations de Maitreya)

(Messages de Maitreya le Christ et Enseignements  
de Maitreya : Les Lois de la Vie), du Maître de

Benjamin Creme (Un Maître parle) et de Benjamin  
Creme (divers ouvrages.)