

# La Prière pour le nouvel âge

## Trentième anniversaire de la présence de Maitreya dans le monde moderne

Partage international n° [227](#) - Juillet 2007

*Je suis le créateur de l'univers.  
Je suis le père et la mère de l'univers.  
Tout vient de moi.  
Tout retournera à moi.  
Le mental, le cœur et le corps  
sont mes temples,  
pour que le Soi réalise en eux  
mon Etre suprême et mon Devenir.*

La Prière pour le nouvel âge, transmise par Maitreya, l'Instructeur mondial, est un grand mantram, ou affirmation ayant un effet invocatoire. Cette prière se révélera un outil puissant, nous aidant à reconnaître que l'homme et Dieu sont un, qu'il n'existe pas de séparation.

Le « Je » est le Principe divin sous-tendant toute création. Le Soi émane du Principe divin et lui est identique.

La manière la plus efficace d'utiliser ce mantram consiste à en dire ou en penser les mots avec une volonté soutenue, tout en maintenant l'attention au centre ajna (entre les sourcils). Lorsque le mental saisit la signification de ces concepts et que, simultanément, la volonté est mise en œuvre, ces concepts sont activés et le mantram fonctionne.

Si vous dites cette prière sérieusement, chaque jour, vous développerez la perception intérieure de votre véritable Soi.

**Thématiques :** [sagesse éternelle](#), [spiritualité](#)

**Rubrique :** [Cahier anniversaire](#) (Le 19 juillet 1977, Maitreya, l'Instructeur mondial, est arrivé dans la communauté asiatique de Londres – son point d'attache dans le monde moderne – et le 22 juillet il a commencé sa mission. Trente ans plus tard, nous célébrons cet événement extraordinaire à travers les pages suivantes.)