

La méditation de transmission

Partage international n° [spécial](#) - Décembre 2006

Partout dans le monde, plusieurs fois par semaine, des groupes se réunissent régulièrement et s'assoient pendant plusieurs heures en silence : ils transmettent les énergies spirituelles dirigées vers eux et à travers eux par la Hiérarchie spirituelle.

Tout est énergie, rien n'existe si ce n'est l'énergie. Les Maîtres et le Christ, leur Maître, sont les gardiens de toutes les énergies pénétrant cette planète. La Hiérarchie travaille avec ces énergies en les équilibrant et en les envoyant dans le monde afin de faire progresser l'humanité, car c'est grâce à leur stimulus que toute vie évolue.

L'humanité se tient au point médian, entre le règne le plus élevé, le règne spirituel, et les règnes moins évolués, animal, végétal et minéral. Le véritable rôle de l'être humain est d'agir comme transformateur des énergies descendant du règne supérieur vers les règnes inférieurs. La relation entre les Maîtres et nous est la même que celle qui existe entre nous et les règnes inférieurs. Consciemment ou non, nous transmettons tous de l'énergie à quelque degré que ce soit.

Depuis des années, Benjamin Creme a encouragé la création de groupes de transmission partout où il a fait des conférences. Il existe maintenant des centaines de groupes qui travaillent de cette manière, coopérant avec les Maîtres et aidant à l'évolution de toute vie sur la planète. Il s'agit là d'un

acte de service et d'une forme de méditation, simples et efficaces. « *Je ne connais aucun autre moyen de servir le monde d'une telle puissance, d'une telle valeur, d'une telle importance, qui soit aussi nettement dans la ligne du Plan d'évolution* », déclare Benjamin Creme. L'énorme bénéfice individuel qu'en retirent ceux qui ont la volonté d'agir en tant que canal pour les énergies, représente un autre avantage de la méditation de transmission. Les membres des groupes de transmission connaissent un développement spirituel rapide grâce à l'effet des énergies qu'ils absorbent et transmettent.

En réalité, la transmission des énergies n'a pas commencé avec Benjamin Creme. Les Maîtres, et leurs prédécesseurs, sont impliqués depuis des millions d'années dans la transmission des énergies à travers des groupes de personnes dans le monde entier. Par « groupe », nous entendons soit l'ensemble de l'humanité elle-même, soit des groupes plus petits : juifs, hindous, chrétiens, etc. Depuis toujours, que les célébrants en aient été conscients ou non, tous les actes de culte, dans les temples, les églises ou ailleurs, furent en même temps des transmissions plus ou moins puissantes des énergies en provenance de la Hiérarchie.

Pour tout renseignement sur les différents aspects du travail de méditation de transmission, consulter l'ouvrage : *la Transmission - une méditation pour le nouvel âge*, de Benjamin Creme (ISBN 2-9510974-7-6, Partage Publication).

Thématiques : [sagesse éternelle](#), [spiritualité](#)
Rubrique : [Divers](#) ()