La lumière

L’expansion de conscience

Partage international nº 449 – Février 2026

par Aart Jurriaanse

Le thème de la lumière est fondamental pour l’être humain à travers toute son existence. Aux premiers stades de son évolution il n’est pas conscient de cette lumière mais, au fil de ses vies successives, il prend progressivement conscience des différentes formes de lumière qui influencent son être. En premier lieu, il y a la lumière du Soleil, qui offre à tous les règnes de la nature non seulement la clarté du jour, mais aussi la chaleur. Puis, à mesure qu’il se développe, l’homme manifeste un besoin croissant de lumière, qui se traduit notamment par le recours à l’éclairage artificiel durant les heures sombres de la nuit. Parallèlement, il éprouve un attrait grandissant pour des formes de lumière plus subtiles – en particulier celle de la connaissance. Les nombreuses écoles et voies d’apprentissage en témoignent, couvrant des domaines toujours plus vastes et touchant une proportion toujours plus grande de l’humanité. Tous ces aspects contribuent à l’éveil et à la reconnaissance finale de la lumière située dans la tête, guidant ainsi l’humanité tout entière vers ce niveau de conscience.

Avec l’évolution de l’homme, la Lumière Une est finalement atteinte après qu’il a progressivement traversé quatre stades :

(a) La Lumière de l’Instinct, généralement associée au stade animal, qui constitue la force directrice tant que la lumière de la raison n’a pas pris le relais.

(b) La Lumière de la Connaissance, véhiculée par la lumière de l’esprit qui dissipe les mirages de l’astral.

(c) La Lumière de la Sagesse, qui est la lumière de l’âme ; elle se fond avec la lumière de la connaissance pour permettre à l’aspirant de franchir un nouveau pas sur la Voie de la Lumière.

(d) La Lumière de l’Intuition, qui est l’instrument de l’initié. Elle résulte de la fusion de toutes les lumières inférieures et conduit à l’illumination.

Il convient toutefois de se souvenir que ces étapes ne sont pas nettement séparées. Elles se mêlent et se superposent, et servent seulement de symboles pour illustrer le développement spirituel progressif du disciple. À chaque étape, un nouvel environnement spirituel se révèle, et le contact avec l’âme se fait plus étroit. Chaque avancée mène à une nouvelle expansion de conscience, à des compétences et capacités élargies.

L’accès à une lumière plus vive accroît automatiquement les responsabilités de l’être humain, car il est attendu de ceux qui la reçoivent qu’ils en fassent un usage efficace pour le bien de l’humanité et à son service.

Dès que l’aspirant a perçu les premiers scintillements de la lumière dans la tête, l’obscurité intérieure s’accentue. Au début, cela peut mener au désespoir ou à un état de dépression profonde, mais il faut supporter ces épreuves jusqu’à ce que la pure lumière de l’âme finisse par dissiper les ombres. Alors le soleil intérieur diffusera sa lumière dans toute sa splendeur, illuminant la vie tout entière.

Cette lumière dans la tête conduit l’aspirant à la conscience de l’âme et à la Voie de la Lumière. En s’engageant sur cette voie, lui-même devient lumière et peut fonctionner comme une lampe, portant l’illumination aux autres et éclairant leur chemin. L’éclat de cette lumière peut être intensifié en concentrant l’attention sur la vie intérieure, par l’amour consciemment dirigé et la méditation. À mesure que le disciple progresse sur cette voie, il acquiert la capacité d’utiliser une lumière de plus en plus puissante, devenant ainsi réceptif à de nouvelles révélations.

Les étudiants prennent parfois conscience d’une lumière diffuse ou d’une lueur dans la tête : il s’agit de la lumière des atomes physiques constituant le cerveau. Lorsque plus tard ils perçoivent quelque chose comme le soleil dans leur tête, ils reconnaissent en fait la lumière éthérique qui s’ajoute à la précédente. Enfin, l’apparition de ce qui ressemble à une intense lumière électrique dénote probablement une fusion des lumières éthérique et atomique avec la lumière de l’âme.

L’observation de ces phénomènes lumineux ne doit

pas être considérée comme un critère essentiel pour évaluer le stade de développement spirituel. Certains disciples ont atteint une étape avancée de leur évolution sans être conscients des radiances cérébrales décrites plus haut. Les disciples ne doivent donc pas s'inquiéter s'ils ne perçoivent pas ces lumières dans la tête.

Dans le domaine scientifique, les points de lumière se révèlent l'un après l'autre de manière systématique, contribuant ainsi à clarifier progressivement les liens unissant les nombreuses branches de la science au monde subjectif des énergies. Les découvertes se succédant désormais rapidement, les observations antérieures se trouvent confirmées et amplifiées. En effet, ces différents points lumineux commencent à s'associer et à se coordonner, synthétisant les multiples fils originels de lumière en un faisceau cohérent de radiance qui annonce la Nouvelle Ère et bouleverse pratiquement tous les concepts fondamentaux.

Cette nouvelle lumière, que la science reconnaît progressivement, concerne généralement les sphères éthériques— désignées dans le langage scientifique par l'expression« *champ électromagnétique* » — qui soutiennent et interpénètrent toute forme substantielle dans la nature et servent de lien commun unissant chaque manifestation phénoménale en un Tout unique. À cet égard, il faut aussi garder à l'esprit que « *lumière et matière sont fondamentalement des termes synonymes* ». L'intérêt actuel de la science porte en grande partie sur les multiples aspects du rayonnement : son orientation, son contrôle, sa réception, son action, son interaction et ses relations avec les règnes minéral, végétal, animal, humain et enfin spirituel. En même temps, cette nouvelle « lumière » conduit clairement la science vers la reconnaissance et l'acceptation de l'âme et de l'Esprit.

La Lumière divine

Au cours de son parcours évolutif dans le monde physique, le disciple prend contact avec la lumière de la matière, celle de l'esprit, puis la lumière de l'âme et de l'intuition. Ces dernières le soutiendront jusqu'à ce qu'il atteigne la perfection sur Terre, et donc jusqu'au moment où il n'aura plus besoin de revenir à la vie phénoménale pour acquérir de l'expérience. Lorsque la vie rayonnante de l'âme se fond avec la lumière magnétique du corps vital, elle stimule les atomes du corps physique jusqu'à ce que chacun d'eux devienne à son tour un petit centre radiant. Ainsi, lorsque l'homme est sous le contrôle de l'âme, la Lumière finit par jaillir et irradier à travers tout le corps. C'est cette radiance que l'on voit émaner des sages et des saints, les entourant d'un halo de lumière. L'initié accède alors à la Lumière suprême, la Lumière divine, émanant du Logos et canalisée par la Triade spirituelle. Cette lumière supérieure lui dévoilera des horizons insoupçonnés, au-delà de tout ce qu'un esprit humain limité serait susceptible de décrire et de comprendre.

Auteur : Aart Jurriaanse, (1907-2002), auteur sud-africain, a rédigé des compilations des ouvrages d'Alice A. Bailey. Il est l'auteur de Bridges (Ponts, non traduit) qui est un commentaire des enseignements d'Alice Bailey.
Thématiques : spiritualité
Rubrique : Divers