

# La loi de cause et d'effet

**Partage international n° 434 - Octobre 2024**

## Les lois de la vie

Pour être heureux, les hommes doivent vivre selon les lois de la vie : les lois de cause et d'effet, de renaissance, d'innocuité et de sacrifice. Ces lois fondamentales sont les balises qui depuis toujours protègent l'homme de l'autodestruction et du remords qui s'ensuivrait. Quand Maitreya se présentera aux yeux de tous, elles vous seront à nouveau présentées car elles constituent la base de tout son enseignement, et celle de toute vie sur la planète Terre. [*La destinée de l'homme* (Maître -)]

Les lois de la vie sont peu nombreuses mais très puissantes. Personne ne leur prête beaucoup d'attention, d'où les problèmes que nous connaissons. La plus importante des lois de la vie est la loi de cause et d'effet ; elle gouverne toute vie sur cette planète. Autrefois, on disait : « *Œil pour œil, dent pour dent* », ce qui était une traduction tout à fait inadéquate de cette loi. Jésus l'a exprimée très simplement : « *On récolte ce que l'on sème.* » C'est une loi si simple que les gens l'ont oubliée ou ne la comprennent pas.

Toutes nos pensées, toutes nos actions sont des graines que nous semons. Ces graines sont des causes. Les effets découlant de ces causes constituent notre vie. Nous ne cessons de semer, créant ainsi notre propre vie et celle de l'humanité. [*La Mission de Maitreya*, tome III (B. Creme)]

Bientôt, vous me verrez sous une nouvelle apparence, présentant aux hommes les choix qui les attendent, soulignant pour vous les possibilités pour l'avenir, vous révélant les Lois de Dieu. Ces Lois, mes amis, régissent votre vie. Sans le Plan de Dieu, l'homme n'est rien. Souvenez-vous-en toujours, et ramenez l'équilibre.

Ayez toujours en vous le sens de la grandeur de l'homme, de son unité avec toute chose, et de son envergure divine. Néanmoins, de par lui-même, l'homme ne peut faire grand-chose. Prenez conscience de cela, et engagez-vous sur le véritable sentier. [Message n° 119 (Maitreya)]

## Le karma

Nous ne sommes pas séparés du monde. Notre sentiment de séparation est une illusion. Par l'action de la loi du karma – la loi de cause et d'effet –, chaque pensée, chaque action, chaque sentiment met en mouvement des causes dont les effets qui en découlent font de nos vies ce qu'elles sont, en bien ou en mal. Lorsque nos pensées et nos sentiments sont positifs, créatifs et dépourvus de nocivité, leurs effets sont pareillement positifs et dépourvus de nocivité. Lorsque nos pensées et nos actions sont destructrices, elles génèrent des réactions et du karma négatifs. Lorsque de très grands groupes humains sont la proie de sentiments négatifs, en cas de guerre par exemple, lorsque la haine et le sectarisme s'emparent de millions d'individus, cela a un impact très destructeur sur de multiples aspects de la vie. C'est ainsi que nous influençons jusqu'aux éléments déviques dont l'action règle le climat et les forces naturelles telles que les inondations, les ouragans, les séismes, etc. [*Le Grand Retour* (B. Creme)]

La loi de cause et d'effet et la destinée – Plus vous devenez conscients des causes et des effets, plus vous pouvez prendre en charge votre propre destinée. Il est important d'engendrer des causes justes afin d'obtenir des effets justes. [*Les lois de la vie* (Maitreya)]

Bientôt, les hommes percevront et comprendront d'eux-mêmes les raisons des changements qui se produisent désormais quotidiennement. Ils sauront que rien n'arrive par hasard, que de grandes lois naturelles conditionnent la vie des hommes, que ce sont leurs pensées et leurs actions, et non pas Dieu, qui sont responsables de la qualité de leurs expériences, et que, de plus en plus, ils peuvent prendre en mains les rênes du gouvernement. Le pouvoir n'appartient à personne, à aucune classe particulière. Ce n'est que lorsque les besoins et les droits de tous seront réellement respectés que l'harmonie prévaudra. [*Au seuil de la renaissance* (Maître -)]

Toute action génère du karma. Pour les gens, le karma est toujours du « mauvais » karma, mais nous créons en permanence à la fois du bon et du mauvais karma : il n'est « mauvais » que s'il entraîne de la

souffrance, et « bon » dans le cas contraire ! Toute action, toute pensée engendre une réaction, met une cause en mouvement. Les effets qui résultent de ces causes font de nos vies ce qu'elles sont, en bien comme en mal. Ce qui nous freine, ce sont les actions mauvaises puissantes qui constituent des obstacles majeurs au progrès. [*La Mission de Maitreya*, tome II (B. Creme)]

## L'innocuité

L'enseignement de Maitreya, qui a déjà commencé, jettera la lumière sur le fonctionnement des Lois gouvernant toute vie et éclairera les hommes sur le but de leur présence sur cette Terre. Il expliquera l'enchaînement action-réaction, montrant ainsi comment les hommes créent eux-mêmes les circonstances de leur vie. De cette manière, les hommes finiront par comprendre la nécessité de l'innocuité dans toute situation et toute relation. [*L'enseignement de Maitreya* (Maître -)]

Ce que dira Maitreya, nous le savons déjà, et nous l'acceptons : les justes relations humaines sont le fondement de la vie. A chaque instant, par nos pensées et nos actions, nous mettons en mouvement des causes dont les effets font de notre vie ce qu'elle est, en bien ou en mal. C'est la grande loi de cause et d'effet.

Quand nous comprendrons cette loi et sa relation avec la loi de renaissance, nous comprendrons aussi la nécessité de l'innocuité dans toutes les relations. Nous considérerons alors l'idée des relations justes comme fondée, inévitable, dictée par le bon sens même. [*La Réapparition du Christ et des Maîtres de Sagesse*. (B. Creme)]

Beaucoup attendent ma venue avec émoi, craignant de perdre tout ce qu'ils ont aimé, tout ce qu'ils ont amassé et acquis. Ne craignez rien, mes amis, car la seule perte sera la perte de la séparation, de la division et de la peur, de l'envie et de la haine. Pour libérer le monde de tout cela, tout doit être reconstruit. Sachez-le, mes amis, et soyez prêts à partager, à voir votre frère comme vous-même, à le serrer dans vos bras et à l'appeler votre ami. [Message n° 125 (Maitreya)]

## Le détachement et le pardon

[Le pardon fait-il partie des enseignements de Maitreya ? \(oct. 94\)](#)

Oui. Je dirais que la base de son enseignement est la pratique du détachement. Le pardon ne devient

possible que par un détachement sans cesse croissant et une identification correcte. [*La Mission de Maitreya*, tome III (B. Creme)]

Aucun effort visant à redresser un tort ou à rétablir une réputation ne peut surpasser la loi du karma dans sa tâche. Gardez donc votre énergie pour un meilleur usage, et laissez la Loi décider du moment propice à la réaction et de l'importance de celle-ci. Lorsque frappe le mal, la meilleure défense est donc le détachement. Quand l'animal qu'on pourchasse reste calme et silencieux, le chasseur, dérouté, s'en va les mains vides. Quand un homme est détaché - libre de la peur comme du désir de vengeance - il peut en toute quiétude laisser la Grande Loi mener pour lui son combat. Ainsi le mal ne l'emporte-t-il pas, pas plus qu'il ne se renforce.

Cet enseignement profond du Christ s'exprime en général par l'injonction de ne pas répéter le lendemain les heurts et les blessures de la veille - pour ne pas prolonger le mal, et causer à celui qui en est victime de nouvelles souffrances.

Cette attitude est étroitement liée à la conception chrétienne du pardon. Quand un homme est véritablement détaché, il a déjà pardonné. Il attend patiemment que celui qui est à l'origine du mal se rende compte du tort qu'il se fait à lui-même, en même temps qu'à la victime et au groupe, et fasse amende honorable. Ainsi le mal est-il atténué, ainsi « suffit-il à chaque jour ». [*Le détachement* (Maître -)]

Montrons ensemble au monde que la nécessité des guerres est révolue, que l'instinct de l'homme est de vivre et d'aimer, que la haine est engendrée par la séparation, que la loi de Dieu demeure en l'homme et est le fondement même de sa nature. Tout cela, je vous le montrerai. Travaillez avec moi et démontrez que cela est vrai. [Message n° 53 (Maitreya)]

## Le libre arbitre

Jour après jour, l'humanité est confrontée au spectacle des calamités qui résultent du mauvais usage de son libre arbitre. De nature divine, le libre arbitre de l'homme est son plus grand trésor, mais c'est seulement quand il est utilisé en harmonie avec le plan du Logos, qu'il est juste et conforme à la Loi. Cela, depuis longtemps l'homme n'en a plus conscience, et il récolte aujourd'hui la tempête engendrée par ses pensées et actions erronées. C'est ainsi que des millions d'êtres humains manquent de tout dans un monde d'abondance, privés des moyens d'existence que d'autres considèrent comme un droit élémentaire. L'homme ne pourra guère plus

longtemps supporter une telle séparation : la Loi exige la juste répartition des ressources disponibles et si cette condition n'est pas remplie, elle entre en action pour rétablir l'équilibre et l'harmonie. [*Le temps nouveau* (Maître -)]

**Pour la Hiérarchie**, le respect du libre arbitre de l'homme est sacro-saint. Même si, de notre point de vue, cela pourrait se révéler bénéfique, la Hiérarchie ne portera jamais atteinte à notre libre arbitre. Le libre arbitre est le moyen par lequel nous avançons pour devenir ce que nous sommes en tant qu'âmes, c'est-à-dire des êtres divins. Maitreya dit : « *Ne laissez personne vous enlever votre libre arbitre. C'est votre héritage divin.* » [*La Mission de Maitreya*, tome II (B. Creme)]

« **Souvenez-vous** que les hommes sont uns, enfants du Père unique. Distribuez en toute confiance les biens de la Terre à tous ceux qui sont dans le besoin. Faites ceci maintenant et sauvez le monde. » Ainsi parlerai-je. Tel sera mon appel. Et, lorsque l'humanité aura accepté cette Loi, je me révélerai. Nombreux, maintenant, sont ceux qui savent que ceci est vrai, qui ont envie de partager, qui aspirent à la fraternité, mais n'agissent pas. Les choses ne se font pas d'elles-mêmes. L'homme doit agir et accomplir sa volonté. Aujourd'hui, cette volonté est aussi la Volonté de Dieu. C'est pourquoi le résultat en est assuré. [Message n° 31 (Maitreya)]

**Aujourd'hui, ceux qui gouvernent** les nations sont aux prises avec des événements qu'ils ne peuvent contrôler. Des forces dont ils ignorent tout les amènent à réagir à l'improviste, sur un mode souvent hystérique. Conduits par leurs propres dogmes, ils n'échappent au chaos que pour s'y engouffrer de plus belle.

Pendant ce temps, nous nous armons de patience. Nous connaissons l'issue du dilemme actuel de l'homme et lui portons assistance, dans toute la mesure où la loi karmique le permet. Nous savons aussi que l'homme, de son propre libre arbitre, doit choisir le sentier de sa gloire à venir, celui de la fraternité et de l'amour, de la justice et du partage. [*La faim n'existera plus* (Maître -)]

## **La responsabilité mutuelle**

**En fait, le monde s'est réduit** à la taille d'un village et, comme dans un village, les actions des uns influent sur la vie et les intérêts de tous les autres. Aucune nation ne peut désormais se tenir à l'écart et refuser d'endosser la responsabilité de ses méfaits. A lui seul, le pouvoir ne confère plus ce privilège. Les

nations prennent de plus en plus conscience de leur interdépendance et de leurs responsabilités mutuelles, ce qui est de bon augure pour l'avenir du monde. [*Eveil à la responsabilité* (Maître -)]

**Lorsqu'une nation** parvient à l'âge adulte, à la maturité, les relations qu'elle établit avec les autres changent du tout au tout. Elle commence à respecter l'autorité de la Loi qui unit toutes les nations dans le respect de leurs responsabilités et de leurs besoins mutuels. Le gain en maturité se signale précisément par ce respect des lois que les hommes ont estimées nécessaires pour vivre en paix ensemble. De temps à autre, il peut advenir qu'une nation se sente assez puissante pour ignorer la loi qui fait obstacle à ses ambitions dominatrices, et qu'elle se lance dans la guerre en dépit des avertissements de ses amis et de leurs incitations à la prudence. [...] Lorsque, parmi les nations, l'autorité de la loi est bafouée, c'est le monde entier qui en souffre. [...] Le monde subit maintenant toutes sortes d'épidémies parce que le système immunitaire humain ne parvient plus à résister au stress. Si seulement les va-t-en-guerre prenaient conscience des effets karmiques de leurs actions irréfléchies, ils chercheraient sans doute à se racheter et à changer de cap. [*Le triomphe ultime* (Maître -)]

**Mon besoin majeur** aujourd'hui est que ceux qui partagent ma vision acceptent la responsabilité de l'action.

Ils sont des millions dans le monde à connaître les besoins des hommes, à avoir cette vision, mais à ignorer l'urgence du moment. Je compte sur ceux qui ont la connaissance des besoins de leurs frères, la compassion à l'égard de tous ceux qui souffrent, et la volonté de changer tout cela. Puissiez-vous être parmi ceux que je pourrai appeler, afin qu'ensemble, nous puissions inaugurer un monde nouveau et meilleur. [Message n° 46 Maitreya)]

## **Le service**

**Le service est la voie** par excellence pour se défaire du karma. Bien entendu, il n'en met pas à l'abri, mais il le consume. Le processus pourrait se formuler de la manière suivante : à mesure que l'on sert, on attire à soi de l'énergie. En donnant cette énergie, vous recevez en retour une énergie nouvelle. Telle est la Loi. C'est, fondamentalement, la loi d'amour qui gouverne notre nature et sans laquelle l'univers n'existerait pas. C'est, bien sûr d'une autre manière, la loi de cause et d'effet elle-même. Lorsque l'on donne de l'amour, on met en œuvre une cause, dont l'effet est le retour de l'amour donné. [*La Mission de*

Maitreya, tome I (B. Creme)]

Rien ne provient de Dieu si ce n'est pour servir, mes frères. Sachez-le, et croyez qu'il en est ainsi. C'est en servant l'homme que l'homme parviendra à Dieu. Il en a toujours été ainsi. Faites vœu de consacrer votre vie au service et connaissez la félicité de l'Amour de Dieu. [Message n° 75 (Maitreya)]

L'engagement dans le service, s'il s'agit d'un service authentique, déclenche en nous, plus vite que ne le ferait n'importe quoi d'autre, un développement rapide de la conscience. Le service aide à libérer l'individu de son karma, il brûle le karma. Ce qui nous bloque principalement dans l'évolution de la conscience, c'est le karma. Ce sont nos actions, du passé jusqu'à ce jour, qui constituent le karma. Chaque action, chaque pensée en crée. La pensée est une réalité dense, elle crée ce qui freine notre évolution. Elle noue des liens qui, pour ainsi dire, nous emprisonnent, et tant que nous ne les coupons pas, nous ne pouvons avancer. Le progrès et la croissance de la conscience se font plus vite si nous nous oublions complètement, nous engageons dans le service de l'humanité et dans une forme ou une autre de sacrifice de nous-mêmes. [La Mission de Maitreya,

tome II (B. Creme)]

Aujourd'hui, comme jamais auparavant, à tous ceux qui souhaitent progresser plus vite sur le sentier de l'évolution, s'offre une occasion unique de servir et d'avancer. Œuvrant aux transformations qui s'imposent, et servant ainsi le Plan et le monde, ils peuvent établir de nouveaux critères permettant d'évaluer le progrès spirituel, et accélérer le processus pour l'humanité dans son ensemble. Tel est le défi de notre époque. Les disciples aujourd'hui ont l'opportunité d'accélérer le processus d'évolution de tous ceux qui suivront, servant ainsi le Plan du Logos de façon particulièrement efficace. Servez et grandissez. Telle est la clé du progrès sur le sentier. [L'aube d'une ère nouvelle (Maître -)]

**Thématiques :** [spiritualité](#)

**Rubrique :** [Compilation](#) (Nous publions dans cette rubrique une sélection de citations de Maitreya (Messages de Maitreya le Christ et Enseignements de Maitreya : les lois de la vie), du Maître de Benjamin Creme (Un Maître parle) et de Benjamin Creme (divers ouvrages).)