

La joie

Partage international n° 232 - Décembre 2007

Lorsque je me ferai connaître, j'exprimerai l'espoir de toute l'humanité pour une vie nouvelle, un nouveau départ, son empressement à changer de direction, à voir se construire un monde nouveau dans lequel les hommes pourront vivre en paix, vivre libérés de la peur d'eux-mêmes ou de leurs frères, libres de créer en puisant à la source même de la joie en leur cœur, libres d'être eux-mêmes, en toute honnêteté. [Maitreya, message n° 8]

Réfléchissez à cette parole : « Faites que votre action soit à la mesure des besoins de vos frères, et résolvez les problèmes du monde. Il n'y a pas d'autre voie possible. » Maitreya pénètre maintenant dans votre monde d'infortune. Il connaît vos tourments et vos souffrances encore mieux que vous, car il connaît aussi la joie qui est votre droit de naissance. Cette joie, il aspire à vous la restituer dans sa pleine et juste mesure. C'est pour cela qu'il est parmi vous. [Un Maître parle, déc. 2001]

Lorsque vous nous verrez, vous saurez que l'ère nouvelle, le nouvel âge, a commencé : une ère de Partage et de Justice, d'Amour et de Fraternité, le temps de la Loi de Dieu. Je suis l'Instructeur de cette nouvelle ère. Je suis son précurseur. Je vous révélerai ce qui vous amènera rapidement chez vous. Je vous donnerai ces instructions qui libéreront en vous votre nature divine. De mes Frères, s'écoulera un fleuve de feu créateur qui allumera vos lampes et vous conduira, rayonnants, à Dieu. Mes Maîtres ne connaissent rien d'autre que l'Amour et la Joie. De même, mes amis, cela sera votre héritage. Hâtez-vous de réclamer vos droits et connaissez l'Amour et la Joie de Dieu. [Maitreya, message n° 136]

Créer des conditions dans lesquelles règnera l'harmonie. L'harmonie est une condition primordiale pour perdre la notion du temps. Qu'il s'agisse d'un individu ou d'une nation, il est impossible de prendre conscience et de répondre à la nature véritable du temps dans un état de discordance. Pratiquement tout le monde se trouve actuellement

dans cet état de discordance à cause du déséquilibre total qui règne dans le monde. Telle est notre crise spirituelle. Nous devons changer les structures économiques actuelles, non seulement parce que cela nous semble plus équitable étant donné que ces structures sont profondément injustes et mauvaises, mais parce que si nous ne le faisons pas nous détruirons le monde. C'est aussi simple que cela. Nous devons les changer afin que l'humanité puisse commencer à vivre, comme nous (en tant qu'âme) avons l'intention de vivre, dans une société fondée sur l'harmonie et par conséquent sur l'équilibre. Cet équilibre apportera une conscience toujours accrue de ce que nous sommes réellement. Telle est notre crise, tel est notre problème actuel : savoir qui nous sommes.

Lorsqu'il vous arrive quelque chose d'agréable vous vous sentez heureux. Mais vous n'étiez pas forcément heureux auparavant, et ne le serez peut-être plus demain. Ce sentiment de bonheur ne relève pas du Soi. La nature du Soi est bonheur, mais c'est une joie permanente, ininterrompue, immuable. Dans d'autres circonstances, vous arrive-t-il quelque chose de désagréable, de douloureux, et vous vous sentez misérables, vous éprouvez un sentiment de perte, une douleur, une désillusion, ou vous tombez en dépression. Qu'est-il arrivé à ce bonheur ? Où est-il allé ? Ni la douleur, ni le bonheur ne relèvent du Soi, mais ils représentent une expérience pour l'homme ou la femme en incarnation, eux-mêmes constituant les véhicules physique, émotionnel et mental, du Soi. Le Soi n'éprouve aucune émotion, ni aucune pensée, simplement il est, il est l'Être se manifestant à travers un corps physique, une structure émotionnelle et un corps mental. Ces corps sont les véhicules permettant au Soi d'expérimenter ces plans. Lorsque vous êtes détachés, le Soi peut entrer et sortir de ces véhicules à volonté. Il peut les utiliser, mais il ne s'attache pas à eux.

« Comment surmonter notre chagrin, notre souffrance, nos peurs causés par le souvenir de toutes les vicissitudes du passé que notre mémoire conserve, nous emprisonnant ainsi dans le temps ? » Le seul moyen de le faire est d'abandonner tout cela, de ne pas s'identifier avec sa mémoire. Posez-vous la question : « Suis-je cette mémoire ? » Il est évident que non. Lorsque vous vous identifiez à votre mémoire, à votre douleur, à votre chagrin, à toutes les vicissitudes endurées, à tout ce qui vous emprisonne dans le temps, tout ce à quoi vous vous identifiez vous maintient dans un piège. Vous n'êtes

plus vous-même. Vous êtes la douleur, la souffrance, la peine, le malheur, etc. Le moyen de ne pas éprouver cette peine, ce chagrin, est de ne pas vous identifier à tout cela. Identifiez-vous plutôt à ce que vous êtes réellement. Demandez-vous : « Qui suis-je ? » Mais ne vous dites pas : « Je ne devrais pas éprouver cette souffrance. Je ne devrais pas ressentir cette douleur, ce malheur et cette frustration, toutes ces choses qui me peinent. » Parce que vous vous identifiez à ce dont vous parlez. Tant que vous essayez de vous en débarrasser, ou de vous y complaire et de les vivre en y repensant sans cesse, vous vous identifiez à vos souffrances. [La Mission de Maitreya, tome III]

Profitez de la vie - « Restez ouvert. Profitez de la vie. Lorsque vous profitez de la vie, c'est comme si vous étiez assis sur une plage à regarder le vaste océan. Vous faites alors une expérience de sérénité, de tranquillité, de détachement. Alors, vous ne pensez pas à votre compte en banque. Personne ne vous fait de sermon. Le cadeau de la vie fleurit alors en vous. Faites cette expérience, et vous réaliserez que vous êtes un être unique dans cette création.

Le bonheur - Les êtres humains recherchent un bonheur analogue à celui qu'ils ont connu dans le sein de leur mère. Vous trouverez le bonheur lorsque vous commencerez à réaliser que le Tout-Puissant est avec vous en permanence, 24 h sur 24. Vous connaîtrez alors la liberté intérieure. Il n'y aura plus de place pour le chagrin, l'avidité ou la colère, dit Maitreya. Faites-vous plaisir. Ne cherchez pas à me faire plaisir, faites-vous plaisir à vous-mêmes. C'est de cette manière que vous me ferez plaisir. Prendre soin de soi, c'est prendre soin de moi. » [Les Lois de la Vie]

La joie de vivre

Chaque hiver le soleil se couche de plus en plus tôt, jusqu'au jour le plus court où il n'est visible, tout au plus, que quelques brèves heures. Il en va ainsi de la vie sur notre planète. Cependant, l'expérience nous a enseigné que les jours ne manqueront pas de rallonger progressivement et que l'éclat du printemps et la chaleur de l'été reviendront, nous apportant un espoir et une joie de vivre renouvelés.

Lorsque l'on considère cela, et que l'on comprend que le changement est inévitable, on voit également combien le désespoir est inutile. Le désespoir porte gravement atteinte à la vérité, car la

vérité est que rien n'est immuable, pas même le destin apparemment le plus sombre. Puisqu'il en est ainsi, que peut-on gagner à sombrer dans un désespoir stérile ? Mieux vaut, de loin, lorsque les coups du karma semblent difficiles à supporter, attendre calmement l'heure fixée pour le changement, dans la certitude qu'il viendra. On ne peut connaître la véritable joie de vivre que lorsqu'on apprend à accepter avec équanimité les coups du sort et les dons de la vie.

Ainsi se comporte un disciple. Il sait que rien n'est immuable dans l'univers, que tout est en mouvement, que tout change constamment et prend de nouvelles formes. Comprenez alors combien il est vain d'attendre que le présent perdure. De cette vision naît la liberté. De cette liberté naît spontanément la joie.

La joie doit être considérée comme l'état naturel sous-jacent au bonheur comme au malheur. Dévoilée, elle irradie sa lumière, la lumière de l'âme, autour d'elle et permet la manifestation de l'amour qui est la nature de Dieu. Joie et amour coexistent dans le cœur pur, et non obscurci par la peur, la haine ou l'angoisse du désespoir. Bannissez la peur de votre cœur et connaissez la joie. Libérez-vous de la haine et découvrez la signification de l'amour. Rejetez le sombre manteau du désespoir et tenez-vous dans la véritable lumière qui est la vôtre. Ainsi vous pourrez entrer dans le royaume des âmes et devenir un sauveur du monde. Beaucoup envisagent le futur dans la crainte, ignorants qu'ils sont de la gloire qui les attend. Pour eux les lendemains n'annoncent que ruine et destruction. Montrez-leur que l'avenir de l'homme sera un spectacle merveilleux, car il porte en lui la promesse de la divinité révélée. Il n'est pas facile de susciter la confiance, mais la lumière de la joie s'avérera la meilleure des ambassadrices. Apprenez aux jeunes à exprimer la joie qui est leur droit de naissance et ne chargez pas leurs tendres cœurs du poids de la culpabilité et de la peur. Ainsi naîtra une génération de joyeux serviteurs de l'humanité.

Prenez-nous, nous, vos Frères aînés, comme exemple ; l'éclat de notre joie

est notre sceau. Soyez nos émules, et répandez la lumière de la joie autour de vous.

Libérez-vous de la peur et soutenez l'espoir de vos frères humains ; la peur et la joie sont également contagieuses. Manifestez l'amour et la joie et fermez pour toujours la porte au désespoir. Faites cela et vous aiderez l'humanité plus que vous ne sauriez l'imaginer.

Le Maître de Benjamin Creme

Chacun a son rôle à jouer dans la toile complexe tissée par l'humanité. Chaque contribution a sa valeur, unique et nécessaire à l'ensemble. Il n'existe personne, si pâle que puisse être son étincelle pour l'instant, chez qui le feu de la créativité ne puisse être allumé. L'art de vivre est l'art de permettre à ce feu créateur de s'exprimer, et de révéler ainsi la nature des hommes en tant que dieux en puissance. Il est essentiel que tous partagent cette expérience et apprennent cet art de vivre. Jusqu'à présent, seul un petit nombre a eu le privilège d'une vie vraiment créatrice. Dans les temps qui viennent, la créativité de millions d'individus donnera un nouvel éclat aux réalisations humaines. Enfin libéré des ténèbres de l'exploitation et de la peur, établissant des relations vraies et justes avec ses semblables, chaque homme trouvera en lui-même le but de sa vie et la joie de vivre. *[L'Art de vivre]*

Il n'existe qu'une seule voie menant à Dieu et cela vous le savez déjà. La voie qui mène à Dieu est celle de la Fraternité, de la Justice et de l'Amour. Il n'existe aucune autre voie ; tout est contenu en celle-ci. Nombreux sont ceux qui trouveront ce chemin amer et difficile ; mais plus nombreux encore, sont ceux qui l'aborderont avec joie et bonheur devant la légèreté de leur fardeau, rejetant ce qui est ancien, périmé et inutile, les futilités du passé. Entrant dans une fraternité partagée et une joyeuse communion avec tout ce qui est, ce groupe qui va croissant héritera de la conscience du Soi. *[Maitreya, message n° 15]*

Maitreya dit : « Si vous me personnifiez, si vous vous attachez à mes pas, vous ne créez que confusion, chaos, destruction. Même mes signes ne procurent qu'un bonheur momentané. Le plus grand bonheur vient quand vous me percevez dans votre cœur. » *[Les Lois de la Vie]*

Lorsque vous nous verrez, vous trouverez en nous des amis et des frères, à la fois hommes et Fils de Dieu. Il n'y a rien d'étrange en nous, si ce n'est notre

disposition à la joie et notre capacité d'aimer.

Laissez-nous partager avec vous les secrets de la vie et devenir vos mentors sur le sentier. Laissez-nous guider vos pas et vous conduire à la Lumière. Notre but est de servir et d'inspirer. Notre joie est d'éveiller votre amour. *[Un Maître parle, sept. 1986]*

« **Je ne suis pas venu semer le trouble** dans l'esprit des hommes. Lorsque les hommes me connaîtront, ils ne courront pas après moi. Pour la première fois, les hommes connaîtront le but de la vie. Vous n'aurez pas l'impression de mener une existence futile, mais une vie dans laquelle le Maître est en vous et vous guide. Ce sentiment intérieur vous apportera une autre perspective de la vie. Vous apprécierez pleinement la vie. L'accomplissement aura lieu en vous. Tout est en vous. Lorsque cela arrivera, vous n'agirez plus sous l'emprise de la colère. Par le détachement, vous ferez l'expérience du pouvoir de Dieu. Dieu est derrière toute chose. » *[Les Lois de la Vie]*

Il est urgent de transformer les méthodes de travail afin de libérer d'une activité mécanique et ingrate des millions d'individus, qui ne connaissent que leur travail quotidien : « Permettez-moi de vous montrer le chemin qui mène à une vie plus simple, où personne ne connaît la privation, où tous les jours sont différents, où la joie de la Fraternité se manifeste à travers tous. » *[La Mission de Maitreya, tome I]*

Afin d'aider les hommes dans leur tâche, le Christ a énoncé certaines priorités qui, lorsqu'elles seront mises en œuvre, établiront l'ordre et l'équilibre, créant l'harmonie dont dépendent le bien-être et la paix. Bien que simples et évidentes, ces priorités ne sont vraiment appliquées nulle part. Elles couvrent les besoins essentiels de chaque homme, de chaque femme, de chaque enfant : d'abord une nourriture saine et suffisante, ensuite un logement décent pour tous, enfin la reconnaissance universelle aux soins médicaux et à l'éducation. Telles sont les conditions minimales qui garantiront un monde plus stable et dont la mise en œuvre deviendra la première tâche des gouvernements. Lorsque ce sera le cas, la planète sera balayée par une grande vague de joie créatrice à laquelle répondront les hommes de toutes les nations. La coopération et le partage deviendront des principes fondamentaux et tous découvriront un but et un sens nouveau à leur vie. Maitreya sera présent pour conseiller et guider, et sous sa sage direction le monde sera reconstruit. Cette époque est maintenant toute proche. *[Un Maître parle, janv. 1989]*

En essence, tous les hommes sont un. Le temps est

proche où ils prendront conscience de cette réalité. Quand ce jour se lèvera, grande sera la joie qu'ils connaîtront tous. *[Un Maître parle, avril 2000]*

Mes Maîtres sont parmi vous d'une nouvelle manière, plus proches de vous que jamais auparavant, semant les graines de l'amour et de la confiance parmi les nations. Puissent ces graines d'amour trouver un sol fertile. J'ai pour projet de me manifester rapidement, de parler aux hommes simplement et dans un langage que tous pourront comprendre, de leur parler comme à des frères, de guider leurs pas en direction de Dieu. Dieu peut être connu sous de nombreux noms : je l'appelle Amour, je l'appelle aussi Justice. Tous deux, Amour et Justice, sont les fondements de notre vie. Cherchez-moi et connaissez votre Frère de longue date. Soyez attentifs à mon message, mes amis, et, ensemble, dans la joie nous transformerons ce monde. *[Maitreya, message n° 38]*

Ma joie s'accroît lorsque je vois l'esprit d'Amour se manifester en vous. Cela m'emplit le cœur d'une joie que vous ne pouvez connaître. Les hommes pensent que mes Frères et moi-même, nous vivons dans l'isolement. Ceci, mes amis, est loin de la vérité. Chaque tressaillement d'amour ressenti dans votre cœur est enregistré dans le mien. Voilà la simple vérité de notre relation. Sachez alors, mes amis, combien grande est ma joie lorsque je perçois votre espérance, votre affranchissement de la peur et que je ressens votre confiance. *[Maitreya, message n° 73]*

L'époque future est riche de tant de promesses que si l'homme pouvait voir l'avenir, des perspectives d'une nouveauté défiant l'imagination apparaîtraient devant ses yeux étonnés et émerveillés. Il n'existe pas de mots dans le langage d'aujourd'hui pour dépeindre de telles réalisations. Rien ne peut décrire la joie que connaîtront alors les hommes. Rien ne peut exprimer le sentiment de paix intérieure et d'action vibrante qui sera le leur. Riche d'un sens et d'un but sacrés, la vie offrira à l'humanité un potentiel de création infini. *[Un Maître parle, juin 1987]*

S'attacher à l'esprit, c'est le vouloir, c'est chercher à le saisir, ce n'est donc pas être détaché de l'esprit – pas plus que de la matière d'ailleurs. Il faut apprendre à être totalement soi-même, dans un état dénué de tout besoin, de tout désir, de tout manque, aussi bien de nature spirituelle que matérielle. Lorsque nous sommes dans cet état, nous marchons entre les paires d'opposés. Il ne s'agit pas de renoncer à quoi que ce soit. C'est quelque chose qui ne se gagne pas, parce que c'est un état qui est donné, un état très simple. Rares sont ceux qui

peuvent être assez simples pour ne rien désirer. Nous voulons tous être nourris, appréciés, aimés, considérés, admirés. La plupart d'entre nous veulent tirer profit de toutes les situations. Mais être simplement heureux d'Être est une chose merveilleuse, un état de non-attachement. N'étant alors nullement attachés à l'esprit – parce que nous ne le recherchons pas –, il ne nous viendrait pas à l'idée d'appeler cela un état spirituel ; c'est juste être heureux comme un enfant est heureux quand il joue avec ses jouets ou fait des châteaux de sable, sans penser à lui-même, totalement absorbé. Contentement total, concentration dans l'instant, voilà comment marcher entre les paires d'opposés. *[L'art de vivre]*

Mes projets prennent de l'ampleur et, bientôt, vous me verrez en personne, vous me reconnaîtrez et, confiants, me suivrez. Ne soyez pas surpris si mes paroles vous sont familières ; bien des fois par le passé, vous avez entendu parler de la nécessité de l'amour. Néanmoins, beaucoup aujourd'hui sont privés de cet aspect divin, et périssent par millions. C'est pourquoi, mes amis, mes paroles résonneront à vos oreilles : « Aimez votre frère ; soyez attentifs à ses besoins, donnez ce que vous avez en abondance et restaurez la joie dans le monde. » *[Maitreya, message n° 52]*

Peu d'hommes aujourd'hui sont capables d'envisager un monde où la confiance règnerait vraiment. Rares sont ceux qui peuvent se représenter le calme et la beauté qui pourraient y régner. Laissez votre imagination concevoir un monde libéré de la peur et de la criminalité, de la compétition et de la cupidité. Ouvrez votre esprit au concept de justice et de paix universelles, de joie manifestée. Faites cela et entrevoyez un monde où la confiance intacte de l'enfant fleurit à nouveau dans l'homme libéré de la peur. Dans un tel monde, tout devient possible. L'homme est aujourd'hui au seuil de cette découverte. *[Un Maître parle, mars 1989]*

C'est une époque historique, et l'existence d'une nouvelle prise de conscience devient chaque jour plus évidente. Les gens vont se mettre à parler de la paix, de la possibilité de vivre ensemble harmonieusement. Nous sommes à un tournant de l'histoire de l'humanité. *[La Mission de Maitreya, tome II]*

voir deuxième partie mai 2015

Thématiques : [sagesse éternelle](#), [spiritualité](#)

Rubrique : [Compilation](#) (Nous publions dans cette

rubrique une sélection de citations de Maitreya
(Messages de Maitreya le Christ et Enseignements
de Maitreya : les lois de la vie), du Maître de

Benjamin Creme (Un Maître parle) et de Benjamin
Creme (divers ouvrages.)