La guidance

Partage international nº 448 – Décembre 2025

par Aart Jurriaanse

A mesure que l'homme s'orientera spirituellement et deviendra plus clairement conscient des royaumes intérieurs, il reconnaîtra simultanément la présence de diverses formes de guidance subjective.

Se soumettre aveuglément et docilement à des forces extérieures, quelle que soit leur nature, finirait par réduire l'homme à un automate purement négatif et impressionnable. L'homme devrait donc s'efforcer de déterminer la source et la qualité des conseils, afin de mieux comprendre les forces auxquelles il est soumis et avec lesquelles il devrait s'efforcer de coopérer.

Il existe de nombreux groupes, écoles et mouvements mystiques qui insistent sur la nécessité d'être guidé, mais peu d'entre eux semblent avoir une réelle compréhension du sujet. Dans l'ensemble, leur approche est sentimentale, négativement introspective et orientée vers l'astral, avec très peu ou pas du tout de fondement mental. La plupart des voix qui donnent des conseils ou des impulsions qu'elles prétendent être d'inspiration divine ne sont que le fruit de l'autosuggestion et sont de nature purement émotionnelle. Ces pratiques n'apportent que très peu de progrès spirituel et peuvent même avoir des effets physiques et psychologiques néfastes.

Le thème de la guidance est vaste et complexe, et offrira à l'étudiant un terrain fertile pour une exploration plus approfondie dans le but d'atteindre une meilleure compréhension de ses nombreuses implications. A cette fin, quelques remarques sur les différentes formes de guidance pourraient s'avérer utiles :

1. Les conseils ou les instructions prodigués par les enseignants sur le plan physique seront soit de nature mentale, soit de nature émotionnelle, et leur qualité pourra varier considérablement, en fonction des qualifications et de l'expérience de l'enseignant.

2. L'approche introvertie du mystique peut faire remonter à la surface ses *« désirs inconscients »*, qui peuvent se manifester sous la forme d'activités religieuses immatures. L'homme lui-même peut toutefois être convaincu que cet état inconscient est l'expression d'une guidance divine.

3. La récupération d'anciennes aspirations et tendances spirituelles, provenant d'une ou plusieurs vies antérieures, peut être mise en évidence par la stimulation du groupe. Pour l'interprète, elles apparaissent comme tout à fait nouvelles, phénoménales et d'origine divine.

4. Les *« conseils »* reçus peuvent être de nature astrale et provenir de la sensibilité aux voix d'êtres bienveillants sur le chemin du retour vers l'incarnation. Ces *« esprits »* sont souvent contactés inconsciemment, car ils planent à la frontière de la vie extérieure, attendant leur heure pour renaître.

5. Comme de nombreux aspirants sont encore principalement focalisés sur le plan astral, leur soi-disant guidance sera de nature émotionnelle et basée sur le mirage et l'illusion. Ce sera le résultat d'une orientation mentale faible et des excursions astrales qui en découlent. Ces impulsions émotionnelles peuvent être douces, inoffensives et bien intentionnées, mais elles manqueront certainement d'inspiration divine et pourront tendre à développer l'hystérie, le fanatisme ou l'ambition.

6. Ceux qui sont mentalement focalisés peuvent inconsciemment se connecter télépathiquement à l'esprit ou aux esprits d'autres personnes. Ce type de *« conseils »* provenant d'autres esprits humains est généralement transmis inconsciemment et sa qualité varie en fonction de la source du contact.

7. Les formes-pensées produites par l'humanité dans son ensemble se manifestent à la fois sur les plans mental et astral, et peuvent être captées par l'homme à l'un ou l'autre de ces niveaux. Le contenu des formes-pensées du plan mental sera encore augmenté par les pensées qui y ont été placées par la Hiérarchie pour guider l'humanité. La qualité des formes-pensées contenues dans le plan mental variera donc dans une large mesure, et les pensées provenant de cette source devraient par conséquent être utilisées avec discernement.

8. Les conseils peuvent donc provenir d'êtres incarnés ou désincarnés de toutes sortes et leur caractère peut varier de supérieur à trivial, voire

malsain. Il faut toutefois garder à l'esprit qu'aucun véritable initié ou guide ne cherche jamais à dominer qui que ce soit, ni ne donne jamais l'ordre formel d'entreprendre une action particulière.
De plus, bon nombre des impressions ou des enseignements enregistrés par télépathie peuvent être reçus sous une forme déformée ou très vague, ou être mal interprétés par l'esprit. Lorsqu'une ligne de guidance est captée par plusieurs individus, chacun y apportant sa propre interprétation et chacun étant convaincu de la justesse de sa version particulière, des malentendus sont inévitables.

9. Ce qu'on appelle la guidance peut également être le produit de la personnalité puissante et intégrée d'un homme. Ses ambitions, ses désirs et ses plans orgueilleux seront donc principalement inspirés par l'astral et pourront descendre du corps mental et impressionner le cerveau, mais en laissant à l'homme l'impression que ces impulsions proviennent de sources extérieures sous forme de guidance. Cela peut le laisser dans un état de grave soumission au mirage.

10. La source la plus importante de véritable guidance divine est l'âme même de l'homme. Grâce à l'autodiscipline, à l'étude, à la méditation et au service de ses semblables, le *« Pont de Lumière »* entre l'âme et le cerveau s'établira progressivement via le mental. Lorsque cet alignement sera clair et sans obstruction, la véritable guidance s'écoulera à travers le Soi divin, le Christ intérieur. Avec un mental développé et un caractère purifié, qui n'est plus gouverné par les émotions et les désirs d'une personnalité dominée par l'astral, la voix intérieure sera véritablement interprétée et fournira au disciple une guidance infaillible. Une fois que la guidance de l'âme aura été fermement établie et sera devenue une partie normale du fonctionnement du mental, la révélation pourra se dérouler de manière systématique et sans restriction excessive. Comme l'âme individuelle fait partie de la Surâme, la véritable conscience de l'âme mènera finalement à la conscience universelle. C'est à travers l'âme que le Maître, en tant que membre de la Hiérarchie, pourra transmettre les rudiments du Plan, qui conduiront le disciple à des révélations successives, jusqu'à ce qu'il prenne finalement conscience de la Lumière suprême.

Auteur : Aart Jurriaanse, (1907-2002), auteur sud-africain, a rédigé des compilations des ouvrages d'Alice A. Bailey. Il est l'auteur de Bridges (Ponts, non traduit) qui est un commentaire des enseignements d'Alice Bailey.
Thématiques : spiritualité
Rubrique : Divers