La guérison et la santé

Partage international n° 173 – Février 2003

par Un collaborateur de Maitreya

Entre 1988 et 1993, Maitreya, l'Instructeur mondial, a communiqué une série de prévisions et d'analyses sur l'état du monde, ainsi que des fragments de ses enseignements. L'un de ses plus proches collaborateurs de la communauté asiatique de Londres les a transmis à Partage international *pour publication et diffusion sous forme de communiqués de presse aux médias du monde entier. Exprimés dans les termes de ce collaborateur, les enseignements spirituels de Maitreya sont ici regroupés par thèmes, dans le but d'en faciliter l'étude et leur application dans la vie quotidienne.*

Maitreya dit : « Je vous ai donné un mental, un esprit * et un corps afin d'exprimer Mon Etre et Mon Devenir, en pensées, en paroles et en actions. Soyez honnêtes dans votre mental (ce qui est la nourriture naturelle du mental), soyez sincères dans votre esprit (ce qui est la nourriture naturelle de l'esprit) et nourrissez votre corps physique avec de la nourriture appropriée. » *[Partage international, septembre 1988]*

La vie est constituée du mental, de l'esprit et du corps. Si le corps physique est affamé, il s'affaiblit et devient malade. Si le corps spirituel est affamé, la personne s'étiole et meurt. Si le véhicule mental est affamé, l'individu ne sait plus quelle direction prendre dans la vie.
L'honnêteté, la sincérité et le détachement constituent la nourriture normale du mental, de l'esprit et du corps. Si l'évolution naturelle de ces corps est retardée ou entravée par des lois humaines, il s'ensuit toujours des conséquences désastreuses. [Jan./fév. 1990]

Maitreya dit : « Les forces du marché génèrent des richesses au dépend de millions de personnes qui meurent de maladies provoquées par les produits chimiques contenus dans la nourriture. » *[Juillet/août 1990]*

L'homme n'existe pas seulement sur le plan physique mais également sur les plans mental et spirituel. L'homme a travaillé très dur, a créé un confort matériel, a élaboré des connaissances, mais il a peu prêté attention aux corps mental et spirituel.
La faillite spirituelle dans le monde est source de souffrance par maladies, alors que les catastrophes sur le plan physique telles que les tremblements de terre, les explosions ou les meurtres, proviennent de dérèglements existant sur le plan mental. *[Jan./fév. 1990]*

Selon Maitreya, de nombreuses personnes, dont celles qui détiennent le pouvoir, ne soupçonnent pas l'existence d'autres dimensions que celle du plan physique. Elles pensent que le monde est gouverné par des lois physiques. Maitreya a demandé : « Qu'en est-il alors des lois contrôlant le plan physique ? » *[Mai 1990]*

Maitreya déclare : « Pratiquez le détachement dans votre mental, votre cœur et votre corps. L'harmonie entre le mental, le cœur et le corps sera ainsi rétabli. Vous vous trouverez alors guéri. Le sida disparaîtra. » *[Juin 1988]*

La science moderne ne s'occupe que du monde physique et refuse d'accepter les réalités du mental et du spirituel. Cependant, même un chirurgien qui opère un patient doit attendre le retour à la conscience de ce dernier pour savoir si l'opération a réussi. Où cette conscience s'en est-elle allée ? D'où vient-elle ? Il n'en a aucune idée. Pourtant, là est le secret de la vie, a déclaré le collaborateur de Maitreya.
Lorsque Jésus était vivant, il n'avait pas besoin de laboratoires pour accomplir des miracles et des guérisons. Comment les a-t-il réalisés ? Il le fit grâce à la conscience de la présence de l'Etre suprême autour de lui. C'est cette conscience qui lui permettait d'utiliser les pouvoirs de la création afin de soulager la souffrance du monde.
Maitreya a déclaré : « Je me tiens derrière vous. Devenez conscients de mes pouvoirs, et utilisez-les afin de soulager, d'enrichir et d'améliorer vos vies » *[Mai 1990]*

De nombreuses mères et leurs bébés sont maintenant atteints du sida. Selon Maitreya, leurs gênes se sont modifiés. Ce type de mutation du corps prend naissance dans le mental, qui peut donc être à l'origine de mutations génétiques. Le corps physique n'est pas l'unique victime. Votre corps est contrôlé par l'esprit (ou aspect de pouvoir) qui, à son tour, est contrôlé par le mental. Le mental est contrôlé par «

l'Atma », le Soi, également considéré comme la conscience.
Bien que le corps physique puisse ne pas avoir de contacts sexuels directs, si le mental s'abandonne à des activités destructrices, il peut affecter le corps physique et générer des maladies. Si des mutations génétiques se produisent, elles peuvent affecter le bébé. Lorsque le mental et les « corps » spirituels (les structures énergétiques) sont malades, le corps physique en est affecté. *[Jan./fév. 1991]*

Lorsque vous expérimentez-le Soi intérieur et que vous commencez à reconnaître que vous êtes une entité immortelle, totalement distincte du mental, de l'esprit et du corps, vous apprenez à utiliser ces temples du Seigneur de manière créative, en toute conscience. Des guérisons en découlent automatiquement.
C'est la raison pour laquelle Maitreya a déclaré que même les individus atteints du sida seront guéris par l'intermédiaire de la prière ainsi que de la pratique de l'honnêteté du mental, de la sincérité de l'esprit et du détachement. *[Décembre 1988]*

Beaucoup de malades atteints du sida ont rejoint des groupes bouddhistes, ou d'autres centres, et ont appris la conscience du Soi grâce à la méditation. Ils ont appris de cette manière à discipliner le mental, l'esprit et le corps, et à capter les pouvoirs du Soi pour se guérir eux-mêmes.
Finalement, ce type d'autodiscipline aidera les chômeurs, ainsi que ceux qui ont sombré dans le crime et la toxicomanie. Le chaos, la corruption et le crime connaîtront une récession dans la société, les individus devenant plus heureux et en paix grâce à l'apprentissage du contrôle de leurs vies à travers la conscience du Soi. *[Juin 1990]*

Les enfants d'aujourd'hui sont capables de comprendre la relation existant entre le Soi et le mental, l'esprit et le corps, plus facilement que les adultes ne l'imaginent. Même un enfant maltraité, un enfant qui a été malmené et qui n'a personne vers qui se tourner, peut être guéri grâce à cette compréhension. Il peut reconnaître et éprouver que ce qui a été maltraité, que ce soit dans le mental, dans l'esprit ou dans le corps, n'est pas le Soi véritable. *[Décembre 1988]*

Maitreya a fait don de l'art de guérir à différentes personnes […] qui ne savent même pas écrire leur nom. Guérir de cette manière ne nécessite pas d'avoir reçu une éducation académique, mais dépend de la conscience de l'individu. *[Jan./fév. 1990]*

Les véritables guérisseurs spirituels permettent ainsi au Seigneur de travailler par leur intermédiaire, mais restent détachés à la fois de la cause (la volonté du Seigneur) et de l'effet (la guérison d'un individu particulier). C'est la raison pour laquelle il est important de rester détaché à la fois du succès et des échecs. Certains sont guéris, d'autres ne le sont pas. Si vous ne réclamez rien pour vous-même, l'orgueil ne peut s'épanouir et tout est alors orienté selon la loi spirituelle. Ce n'est pas vous qui guérissez, c'est le Seigneur qui guérit. Le Soi connaît ce principe. Pratiquez avec détachement et laissez au Seigneur la charge des conséquences. *[Décembre 1988]*

Si vous allez répandre cette déclaration à propos de l'honnêteté du mental, de la sincérité de l'esprit et du détachement à quelqu'un dont les mains sont encombrées, que va-t-il se passer ? Cela va lui échapper, car son attention est ailleurs. Mais s'il y a un réel désir de la part de l'individu, alors vous le guérissez. Cette pratique est appelée la « guérison automatique » ; il s'agit d'un art ancien. *[Juin 1988]*

Les individus venant afin de recevoir de l'aide feront soudain, intérieurement, l'expérience de « cela », c'est-à-dire de la conscience. Grâce à cet événement intérieur, ils éprouveront alors un soulagement. L'idée étant que, une fois ce processus mis en action, les individus participeront eux-mêmes de manière active à l'élaboration de solutions à leurs problèmes. *[Juin 1989]*

Le végétarisme est le régime alimentaire futur des êtres humains. Manger des viandes rouges, indigestes, engendre des habitudes autodestructrices en accentuant l'instinct animal. Adopter un régime plus léger, constitué de légumes, mais qui peut aussi inclure des oeufs, du fromage et du poisson, augmente la conscience de soi de l'individu. Observez les Etats-Unis, le pays le plus gros consommateur de viande au monde, a souligné le collaborateur de Maitreya. Ils connaissent un grave problème de criminalité et sont obsédés par les armes. *[Juil./août 1990]*

Les explosions nucléaires perturbent les éléments de la nature. Les individus dont l'équilibre du mental, de l'esprit et du corps est fragile peuvent être poussés dans leurs derniers retranchements par la perturbation de la structure atomique. *[Décembre 1988]*

Lorsque vos karmas (vos activités conditionnées) vous heurtent, vous voulez les repousser, exactement comme si en apercevant quelque chose d'inattendu, vous fermiez les yeux. A cet instant, il se produit un effet sur le corps physique. A l'instant où vous devenez conscients (par la compréhension) que ce que vous avez vu n'est pas dangereux, vous

commencez à regarder. Votre conscience vous pousse à regarder et vous commencez à expérimenter un état de conscience qui fait disparaître la peur. De l'intérieur, quelque chose a déclenché la première réaction.
Ceux qui savent, de l'intérieur, déclencher des réactions dans un organisme, peuvent également rétablir les schémas de la vue de l'intérieur. Si vous ôtez l'état de choc, alors la personne recouvre la vue. *[Décembre 1991]*

Une nourriture appropriée pour le corps contribue à l'élargissement de la conscience, permettant au Soi et au corps de travailler ensemble. *[Juin 1989]*

* En anglais, *spirit.* Ce mot, particulièrement difficile à rendre en français, signifie notamment « *la force de vie qui anime le corps des êtres vivants* » et « *le principe émotionnel fondamental qui motive l'activité d'une personne* » .Sa traduction par esprit (au sens de «principe de vie ») est donc approximative, et n'est utilisée dans ce texte que faute d'un terme plus adéquat (Ndt).

Auteur : Un collaborateur de Maitreya,
Thématiques : Sciences et santé, spiritualité
Rubrique : Les enseignements de Maitreya