La continuité de conscience

Partage international nº 455 – Juillet 2026

par le Maître

transmis par Benjamin Creme

Au sein de l'humanité d'aujourd'hui, un nombre croissant de personnes acquièrent la continuité de conscience et sont ainsi capables de retenir les expériences vécues pendant leur sommeil. Cela permet une évolution plus rapide, car il n'y a pas de temps perdu à attendre que l'information soit filtrée par le cerveau pour devenir accessible. Cela assure également la réception d'informations plus précises aboutissant à des actions et à des résultats plus justes.

C'est la voie de l'avenir pour l'humanité. Jusqu'à présent, la rupture de conscience entre les états de veille et de sommeil a constitué un obstacle à une avancée de grande envergure. Plus que tout autre chose, elle a maintenu l'humanité dans l'ignorance de la véritable nature de la réalité et, par conséquent, dans la superstition et la peur.

Près d'un tiers de la vie est consacré au sommeil et de nombreuses informations sont communiquées au cours de cette période. Nombreuses sont les expériences qui peuvent y être faites et les connaissances qui peuvent y être acquises, venant ainsi enrichir la vie de chacun. Jamais auparavant n'a existé, sur si grande échelle, pareille opportunité d'un changement progressif de la conscience. Déjà de nombreuses personnes sont prêtes à accéder à cette continuité ; il ne leur manque que les techniques pratiques qui leur permettraient d'y parvenir.

Bientôt, des mesures seront prises pour faire mieux connaître et rendre plus accessible l'information déjà disponible sur ce sujet. Beaucoup de choses ont été communiquées, qui attendent d'être étudiées et appliquées. Peu de gens aujourd'hui sont au courant de la quantité et de la richesse des enseignements déjà répertoriés et publiés.

La clé de ce progrès décisif est la polarisation mentale, qui se construit progressivement sur la base d'un alignement correct des corps astral et physique. Une fois ce stade atteint, la continuité de conscience se développe tout naturellement. Il existe bien sûr divers degrés de réalisation et l'ensemble du processus couvre une période de temps considérable.

On a beaucoup écrit sur la nécessité du détachement spirituel. Cette qualité crée rapidement un terrain favorable à une interprétation correcte des phénomènes et des informations rapportés du sommeil. Faute de quoi, malgré la continuité de conscience, beaucoup de distorsions peuvent s'ensuivre.

Le détachement spirituel résulte de la décentralisation de l'individu. Grâce au service et à la méditation correcte, la focalisation du disciple passe progressivement de son moi limité au non-moi. Cela engendre un état de divine indifférence dans lequel le désir diminue et le véritable homme intérieur peut apparaître.

La voie est alors ouverte à un début de continuité de conscience. L'expérience extra-corporelle peut alors être connue et enregistrée en toute sécurité, et un nouveau chapitre s'ouvre dans la vie du disciple. Les Salles de l'Enseignement ou de la Sagesse, selon son niveau sur le sentier, deviennent ses champs conscients de connaissance.

Nous n'avons jusqu'ici parlé de continuité de conscience qu'entre le sommeil et l'état de veille. Une expansion de conscience plus grande attend le disciple capable de jeter un pont sur le fossé qui sépare les deux vastes champs d'expérience que nous appelons la vie et la mort.

La vie seule existe. La mort n'est que le nom donné à un autre niveau d'expérience de la vie, qui continue sans interruption, sauf dans la conscience limitée de l'homme. Le temps est proche où l'homme se souviendra en pleine conscience de l'expérience que nous appelons la mort, la période intermédiaire, et de son retour à la manifestation extérieure. Il perdra alors toute crainte de la mort et récoltera la moisson de connaissances et de félicité des plans intérieurs, en parfaite conscience de sa véritable identité de Fils de Dieu.

[*Un Maître parle*, novembre 1987]

Auteur : le Maître, l'un des membres les plus éminents de la Hiérarchie des Maîtres de Sagesse. Pour diverses raisons, son identité n'est pas révélée. Benjamin Creme était en contact télépathique permanent avec ce Maître qui lui dictait ses articles.
Thématiques :
Rubrique : Articles du Maître