La compassion pour boussole

Partage international nº 316 – Décembre 2014

par Oda Povel

La compassion est un concept universel qui découle de la prise de conscience que chacun d'entre nous veut être heureux et éviter la souffrance. Elle est définie en détail dans la *Charte de la compassion*, à l'origine de laquelle se trouve Karen Armstrong, lauréate 2008 du prestigieux prix des conférences TED. Ce prix est décerné chaque année à une personne qui fait une proposition innovante et audacieuse susceptible de provoquer un changement global de société.

Karen Armstrong a décidé d'utiliser l'argent de ce prix pour promouvoir l'enseignement et la pratique de la compassion. Dix-huit représentants de groupes religieux et laïques ont participé à la rédaction de la Charte, en composant des textes à partir des réactions reçues sur le site internet du mouvement. Depuis le 12 novembre 2009, date de son lancement, la Charte de la compassion a été diffusée dans 32 pays et présentée lors de 175 événements.

On peut lire sur le site : *« La Charte de la compassion est un document qui transcende les différences religieuses, idéologiques et culturelles. Elle est soutenue par les plus grands penseurs d'origines les plus diverses. Elle représente un effort de coopération mondiale pour restaurer non seulement la pensée compassionnelle, mais, plus important encore, pour remettre la pratique de la compassion au centre de la vie quotidienne. La compassion consiste à se mettre dans la peau de l'autre, une pratique qui se trouve au cœur de tous les systèmes religieux et éthiques. »*

La publication de la Charte de la compassion a donné lieu à toutes sortes d'initiatives ; des « villes de compassion » ont vu le jour, ainsi que des stages pour développer la capacité de compassion. On trouve aussi sur le site des témoignages divers d'actes de compassion.

Comprendre la compassion

Sommes-nous tous capables de compassion ? Potentiellement, oui, mais cette capacité doit être nourrie et développée. *« Lorsque vous souffrez, vous commencez à comprendre la souffrance. Si vous avez souffert cela vous ouvre le cœur ; cela vous ouvre l'esprit à ce que vivent la plupart des gens dans le monde. Cela vous donne l'expérience dont vous avez besoin pour comprendre tout un chacun. »* [Benjamin Creme, *L'Art de vivre,* page 72]

« La tâche à venir est claire : ouvrir les fenêtres de l'âme et laisser sa lumière illuminer vos vies. Par l'éveil de l'intuition permettre à la connaissance et au dessein de l'âme de s'exprimer. Comprendre le mot « compassion » et répandre l'amour autour de vous. Permettre à la sagesse de votre âme de bannir toute illusion et de devenir une lumière pour vos frères. Telle est la tâche de tous ceux qui désirent fouler le Sentier de Lumière. Eveiller l'intuition et avoir une vision claire du Plan ; éveiller l'intuition et dissoudre l'obscurité ; éveiller l'intuition et rejeter toute crainte. » [Le Maître de Benjamin Creme, dans *Un Maître parle – Raison et intuition,* septembre 1982]

« L'amitié, la compassion, la joie apaisent le mental ; ces sentiments doivent s'exprimer indifféremment face au plaisir et à la douleur, et face à la vertu et au vice. » [Yoga Sutra de Patanjali I.33]

« La compassion naît toujours de la compréhension, et la compréhension est le fruit du regard profond. » [Thich Nhat Hanh, maître bouddhiste militant de la paix]

La compassion n'est pas la pitié. La pitié est la projection de nos propres peurs ou émotions qui nous font perdre la juste distance avec ce que nous observons. La pitié voit l'autre comme séparé de lui-même et peut conduire à une attitude paternaliste et complaisante qui conduit souvent à la passivité.

« C'est notre compassion qui nous lie l'un à l'autre, pas la pitié ou la condescendance, mais comme des êtres humains qui ont appris à transformer leur souffrance commune en espoir pour l'avenir. La souffrance et l'injustice sont souvent si terribles que nous avons tendance à fermer les yeux tellement notre émotion est forte, et parce que nous nous sentons impuissants. » Nelson Mandela

« [Ces personnes] ont besoin de se détacher davantage, de développer la faculté de voir ces maux, de s'identifier à eux, mais pas jusqu'au point de perdre totalement leur énergie, leur sens de la

mesure. Il vous faut acquérir le sens des proportions. Il vous faut savoir que ces maux existent, vous identifier à eux, et y répondre dans la mesure du possible, de votre mieux, mais avec détachement. Il vous faut être détachés, non pas des maux eux-mêmes mais de votre réaction envers eux. Cette sensation de douleur et de souffrance est réelle et montre que votre cœur est bien éveillé et qu'il répond au besoin des hommes. Servez, répondez au besoin, et vous verrez que la douleur et la souffrance diminueront peu à peu. Plus vous deviendrez efficaces, plus vous acquerrez de sang-froid. Le sentiment de ne pas être à la hauteur, d'être impuissant, est la cause de beaucoup de douleurs et de souffrances. » [Benjamin Creme, *La Mission de Maitreya, tome II*, page 717]

Qu'est-ce que la compassion ?

« Laisse ton Ame prêter l'oreille à tout cri de douleur, comme le lotus met son cœur à nu pour s'enivrer du soleil matinal.
Ne permets pas à l'ardent Soleil de sécher une seule larme de souffrance, avant que tu n'aies toi-même essuyé les yeux affligés.
Mais laisse toute larme humaine tomber brûlante sur ton cœur et y rester, et ne l'en efface jamais avant que soit disparue la douleur qui l'a causée.
Homme au cœur plein de compassion, ces larmes sont les ruisseaux qui arrosent les champs de l'immortelle charité. »

H. P. Blavatsky, La Voix du silence

La compassion – une boussole sans passion

La compassion fonctionne de deux façons : vers l'intérieur et vers l'extérieur, vers les autres.

« Vous, mes disciples, songez au futur, et vous verrez le monde se régénérer. Dans votre effort, n'oubliez pas la compassion. » [Les Feuilles du Jardin de Morya I/L'appel, Association Agni Yoga]

« Regarde chaque personne avec compassion et amour. A moins que vous n'adoptiez cette approche dans vos relations avec les autres, tout exercice spirituel sera simplement gaspillé. » Sathya Saï Baba

Que pouvons-nous faire pour développer notre compassion, pour qu'elle devienne une qualité intrinsèque de notre vie ? Comment purifier nos intentions pour que la compassion devienne une boussole sans passion pour guider chaque jour de notre vie ? Les religions, les systèmes éthiques et les groupes ésotériques ont développé des exercices et des méditations pour y parvenir. Patanjali enseigne comment parvenir à l'identification avec les autres grâce à la concentration sur les *« trois états du sentiment : la compassion, la tendresse et l'impassibilité »*

Maitreya nous exhorte : *« Faites que votre action soit à la mesure des besoins de votre frère, et résolvez les problèmes du monde. » [Message n° 52]*

La compassion est un point de départ ; elle doit être intégrée dans notre vie. Chaque tâche, chaque action, chaque pensée, chaque contact inspiré par la compassion peut ouvrir la voie vers un monde nouveau et définir les contours d'un avenir radieux. Pour finalement nous rendre compte que la compassion n'est pas une qualité ou une vertu, mais la Loi des lois.

Maitreya nous dit : *« Une nouvelle Loi se fait jour. La nouvelle Vérité est révélée aux hommes. La Loi est Amour. La Vérité, mes amis, est Fraternité. » [Message n° 43]*

L'âge de Maitreya, le Seigneur de l'amour et de la compassion, amènera un monde nouveau. Un monde de paix, de joie et de fraternité. Inspirés et guidés par Maitreya lui-même, c'est par la compassion que nous pourrons ouvrir la voie à cet avenir.

Pour plus d'information : www.charterforcompassion.org
Références : Association Agni Yoga*, Les Feuilles du Jardin de Morya* I/L'appel. H. P. Blavatsky, *La Voix du silence,* Société théosophique. B. Creme, *L'Art de vivre ; La Mission de Maitreya,* tome 2 ; *Messages de Maitreya le Christ ; Un Maître parle*, Partage Publications. Les Yoga-Sutras de Patanjali.

La Charte de la compassion

Le principe de la compassion se trouve au cœur de toutes les traditions religieuses, éthiques et spirituelles. Il commande de traiter autrui comme nous aimerions être traités nous-mêmes. La compassion nous pousse à travailler sans relâche pour soulager la souffrance de nos semblables, pour nous détrôner du centre de notre monde et y placer l'autre, et à honorer la sainteté absolue de tout être humain, en traitant tout le monde, sans exception, avec justice et respect.

Il est également nécessaire, tant dans notre vie sociale que privée, de cultiver l'innocuité. User de la violence, dans nos actes ou nos paroles, que ce soit par dépit, par chauvinisme ou par intérêt, exploiter ou nier les droits fondamentaux d'un être humain, inciter à la haine en dénigrant les autres – même nos ennemis –, est un reniement de notre humanité commune.

Nous reconnaissons que nous n'avons pas su vivre avec compassion, et que certains ont même ajouté à la misère humaine au nom de la religion.

Nous demandons donc à tous les hommes et toutes les femmes :
– De replacer la compassion au centre de la morale et de la religion ;
– De restaurer l'ancien principe selon lequel toute interprétation des Ecritures qui encourage la violence, la haine ou le mépris, est illégitime ;
– De veiller à ce que les jeunes reçoivent des informations exactes qui respectent toutes traditions, religions et cultures ;
– D'encourager une valorisation positive de la diversité culturelle et religieuse ;
– De cultiver une empathie informée avec la souffrance de tout être humain – même considéré comme un ennemi.

Il est urgent de faire de la compassion une force claire, lumineuse et dynamique dans notre monde polarisé. Enracinée dans une détermination de principe à transcender l'égoïsme, la compassion peut briser les frontières politiques, dogmatiques, idéologiques et religieuses. La compassion est née de la profonde interdépendance de tous les êtres humains, elle est essentielle à l'harmonie de nos relations, et à la création d'une économie basée sur la justice. Elle est la voie de l'illumination et de la paix mondiale.

www.charterforcompassion.org. Texte de Karen Armstrong et du *Council of Conscience*, composé de personnalités morales et spirituelles, 2009

Auteur : Oda Povel,
Thématiques : sagesse éternelle
Rubrique : Divers