

# Instruction spirituelle

## Partage international n° 4 - Décembre 1988

Interview de Un des proches collaborateurs de Maitreya par Patricia Pitchon

### Le 2 novembre 1988

#### Le message de Maitreya à tous

Maitreya déclare : « Je ne suis pas venu pour fonder une nouvelle religion. Chacun d'entre vous devrait poursuivre son développement au sein de sa propre tradition religieuse. Je ne suis pas venu pour créer des disciples. Même lorsque vous Me verrez, ne courez pas après Moi. Si vous courez après Moi, vous Me perdrez. » Il ajoute : « Je suis venu enseigner l'art de la réalisation du Soi. » Il souligne qu'il ne s'agit ni d'une idéologie, ni d'une religion, et que cette réalisation profitera aux adeptes de toutes les religions ainsi qu'à ceux qui n'en ont pas. C'est la raison pour laquelle Il déclare : « J'appartiens à tous. »

#### La réalisation du Soi

« Seul le Soi compte. » Vous êtes le Soi, « un être immortel. » La souffrance est engendrée par l'identification avec tout ce qui n'est pas le Soi. Interrogez-vous : « Qui suis-je ? » Vous vous apercevrez que vous vous êtes identifiés soit à la matière (le corps), soit à la pensée (le mental), soit au pouvoir (l'esprit). Mais vous n'êtes rien de tout cela. « Le mental, l'esprit et le corps sont les temples du Seigneur. » Le Soi *expérimente* en eux « l'Être et le Devenir suprêmes du Seigneur. » Être est éternel, Devenir représente le déploiement dans le temps et dans l'espace. Le Soi connaît ces deux états.

#### L'attachement

Si vous ne pouvez vous reconnaître dans le Soi, vous risquez de vous attacher au corps, au mental ou à l'esprit.

Si vous êtes attaché au corps, vous vous apercevrez qu'il n'existe aucune fin ni aux désirs matériels ni aux gratifications sensuelles. L'avidité grandit, la recherche se poursuit et la satisfaction vous échappe toujours.

Si vous êtes attaché au mental, vous pouvez vous empêtrer dans des constructions mentales, dans des idéologies, dans des « ismes » sans fin. Plus vous

cherchez, plus vous vous éloignez, plus vous découvrez qu'il existera toujours des régions inconnues du mental. En fait, vous pouvez vous y perdre. Vous ne vous sentez pas satisfaits.

Si vous êtes attaché à l'esprit (au pouvoir), vous vous embourbez dans des régions qui ne peuvent jamais être réellement comprises, telles ces kyrielles « d'ismes » que sont l'occultisme, le spiritualisme, etc. Maitreya souligne que s'embourber est synonyme de mal utiliser.

Les spiritualistes, qui pensent pouvoir entrer en contact avec les morts, en sont un exemple. Selon Maitreya, ces prétendus médiums « se branchent » sur des vibrations qui appartiennent encore au domaine du mental, de l'esprit et du corps. Maitreya demande : « Où se trouve le Soi du défunt ? » Il n'habite plus le corps, qui a été incinéré ou enterré, ni le mental, que le Soi expérimenta *comme un temple du Seigneur* pour un laps de temps déterminé. Le Soi ne peut pas davantage être identifié au pouvoir (l'esprit), qu'il expérimenta également comme un temple du Seigneur. Maitreya déclare : « *Aucun spiritualiste ne peut rappeler le Soi.* » Puisque l'être humain est le Soi, qui le médium pourrait-il rappeler ? Seul un Maître peut rappeler le Soi, en de rares occasions dictées par la loi spirituelle.

C'est la raison pour laquelle Maitreya conseille : « Ne soyez pas attaché à la forme physique d'un Maître. » Sans quoi, lorsqu'Il n'est pas là, vous êtes attristé.

Lorsque vous vous reconnaissez comme le Soi intérieur, cette tristesse disparaît.

Jésus mit en garde contre le mauvais usage des pouvoirs. Maitreya déclare : « Même si vous les rencontrez, même s'il se développent en vous, ne soyez pas attaché aux pouvoirs. N'essayez pas de les posséder. Si vous essayez, ils vous détruiront. Ils ne vous appartiennent pas. »

#### Pourquoi les gurus peuvent chuter

Beaucoup d'instructeurs et de gurus ont chuté à cause d'un attachement aux pouvoirs qui se sont manifestés à travers eux en raison d'un développement naturel ou par la grâce du Seigneur. Dès que vous cherchez à réclamer quelque chose pour vous-même, dès que vous vous identifiez avec ces pouvoirs au lieu de comprendre que vous êtes le Soi immortel et que les pouvoirs appartiennent au Seigneur, vous êtes perdu. C'est là un test difficile et, même à l'heure actuelle, de nombreux disciples qui se sont identifiés avec leur guru ou leur instructeur

ont vu leur vie bouleversée lorsque ce dernier, oubliant le Soi intérieur, s'est attaché aux pouvoirs matériels, mentaux ou spirituels. Certains commencent alors à accumuler des richesses, d'autres font mauvais usage de la pensée et emprisonnent mentalement d'autres êtres humains, créant l'intolérance et la division au lieu de respecter la liberté de chaque individu, d'autres encore deviennent attachés aux pouvoirs et en font mauvais usage.

C'est la raison pour laquelle Maitreya déclare : « Ne soyez pas attaché à Mes pouvoirs spirituels. »

### **Le détachement**

Lorsque vous êtes détaché, le Soi *expérimente* ces pouvoirs et permet la réalisation du dessein divin. Posséder ce n'est pas seulement mal utiliser, c'est aussi mal orienter et s'interposer. Les véritables guérisseurs spirituels permettent ainsi au Seigneur de travailler par leur intermédiaire, mais restent détachés à la fois de la cause (la volonté du Seigneur) et de l'effet (la guérison d'un individu particulier). C'est la raison pour laquelle il est important de rester détaché à la fois du succès et des échecs. Certains sont guéris, d'autres ne le sont pas. Si vous ne réclamez rien pour vous-même, l'orgueil ne peut sépanouir et tout est alors orienté selon la loi spirituelle. Ce n'est pas *vous* qui guérissez, c'est le *Seigneur* qui guérit. Le Soi connaît ce principe. Pratiquez avec détachement et laissez au Seigneur la charge des conséquences.

### **Soyez ce que vous êtes**

Maitreya déclare : « Soyez ce que vous êtes. Ne vous placez pas dans le sillage de quelqu'un d'autre. Si vous pratiquez l'honnêteté du mental, la sincérité de l'esprit et le détachement, vous connaîtrez votre Soi, vous Me connaîtrez, et vous connaîtrez le Seigneur. » Etre dans le sillage de quelqu'un consiste à copier, à imiter une autre personne ou à s'identifier à elle, en oubliant son propre Soi. Prenons l'exemple des stars de la musique pop. De nombreux fans tentent de s'habiller et de se comporter comme leurs idoles. Une telle attitude ne conduit ni au bonheur ni à la réalisation. « *La même chose peut arriver aux disciples* ». La tâche du Maître consiste à éveiller le Soi intérieur. Lorsqu'à votre tour vous connaissez le Soi, vous pouvez éveiller les autres. Éveiller un autre ne signifie pas projeter son ombre sur lui. Lorsque le Soi s'éveille, le développement s'ensuit naturellement. La personne accomplit son propre destin et jouit des bénédictions du Seigneur. Le rythme de développement de chaque personne peut ainsi être respecté. C'est la raison pour laquelle Maitreya déclare : « Laissez le païen croire à la matière, car il ne peut y avoir de matière sans le Seigneur. » Ce qui importe, c'est d'établir une

relation correcte entre le Soi et le mental, l'esprit et le corps.

### **Une relation juste**

Si vous vous placez dans le sillage des autres au lieu d'être vous-même, vous perdez votre éclat. Vous ne pouvez plus refléter la lumière de l'individualité. Sans cette lumière, aucun progrès n'est possible dans la vie. Par contre, lorsque vous expérimentez le Soi intérieur et que vous commencez à reconnaître que vous êtes une entité immortelle, totalement distincte du mental, de l'esprit et du corps, vous apprenez à utiliser ces temples du Seigneur de manière créative, en toute conscience. Des guérisons en découlent automatiquement.

C'est la raison pour laquelle Maitreya a déclaré que même les individus atteints du sida seront guéris par l'intermédiaire de la prière ainsi que de la pratique de l'honnêteté du mental, de la sincérité de l'esprit et du détachement. *Il n'y a pas de salut sans détachement.*

La prière déjà transmise par Maitreya peut conduire les gens à connaître le Soi intérieur, qui est distinct du mental, de l'esprit et du corps. Nous l'incluons ici pour ceux qui ne la connaîtraient pas :

*Je suis le créateur de l'univers.*

*Je suis le père et la mère de l'univers.*

*Tout vient de moi.*

*Tout retournera à moi.*

*Le mental, l'esprit et le corps sont mes temples,*

*Pour que le Soi réalise en eux*

*Mon Être et mon Devenir Suprêmes.*

### **L'éducation**

De l'avis de Maitreya, on doit enseigner aux enfants « les trois matières fondamentales » (la lecture, l'écriture et l'arithmétique). Mais ce n'est pas suffisant. On doit également leur enseigner qui ils sont réellement. Les enfants d'aujourd'hui sont capables de comprendre la relation existant entre le Soi et le mental, l'esprit et le corps, plus facilement que les adultes ne l'imaginent. Même un enfant maltraité, un enfant qui a été malmené et qui n'a personne vers qui se tourner, peut être guéri grâce à cette compréhension. Il peut reconnaître et éprouver que ce qui a été maltraité, que ce soit dans le mental, dans l'esprit ou dans le corps, n'est pas le Soi véritable.

### **A cœur ouvert**

Certaines personnes ont demandé : « Par où commencer ? Comment pouvons-nous pratiquer la sincérité ? » Examinons une expression fréquemment utilisée : « avoir une conversation à cœur ouvert » avec quelqu'un. Quelle est la signification de cette

expression ? Elle signifie que vous vous exprimez alors tel que vous êtes réellement, que vous communiquez à partir du centre, de votre centre, le Soi. Pratiquez cette attitude. *Elle vous transformera, vous et votre entourage.*

### **L'honnêteté du mental**

Si vous pensez une chose, en exprimez une autre, et en exécutez encore une troisième, vous êtes perdu. L'honnêteté du mental conduit à un discours honnête et à des actes honnêtes. Cette harmonie conduit à la paix et au bonheur. Maitreya déclare : « Que vous

soyez un voleur ou un saint, vous pouvez commencer dès maintenant. »

**Auteur** : Patricia Pitchon, autrefois journaliste au quotidien colombien El Tiempo. Aujourd'hui basée à Londres, elle est journaliste indépendante. Egaleme nt psychothérapeute, elle travaille avec les réfugiés.

**Thématiques** : [sagesse éternelle](#), [spiritualité](#)

**Rubrique** : [Le point de vue de Maitreya](#) ()